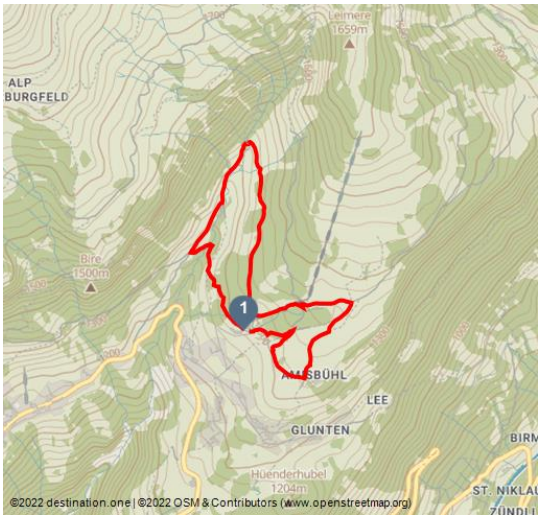
Trail 04 – Trailrunning Beatenberg

Trail



Trailrunner unterwegs bergauf oberhalb Beatenberg - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus

Les dates du tour:

Moyen	4,8 km	0 h 55 min	179 m
Difficulté	Distance	Durée	Altitude

178 m	1365 m	1233 m
Höhenmeter absteigend	Le plus haut point	Point le plus bas

Saisons recommandées:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Die Rundstrecke mit grandiosem Panorama führt dich den Sundgraben entlang Richtung Hohwald und über Amisbüel zurück zum Ausgangspunkt.

Nach einer kurzen Einlaufstrecke leicht bergab zum tiefsten Punkt (1'233 Meter) hast du zwei Aufstiegspassagen vor dir bis zum höchsten Punkt auf 1'365 Meter.

Point de départ:

Parkplatz Hohwald, Beatenberg

Point darrivée:

Commentaires:

★★★☆☆ Kondition
★★★★☆ Erlebnisqualität
★★★★★ Panorama

Adresse:

3803 Beatenberg

Auteur:

Interlaken Tourismus

Organisation:

Interlaken Tourismus
http://www.interlaken.ch/

Parkplatz Hohwald, Betenberg

Équipement:

Grundausrüstung beim Trailrunning

- Kleidung im Mehrschicht-Prinzip mit Feuchtigkeitstransport
- Bequeme Laufschuhe und Laufsocken
- Trailrunning-/Laufrucksack
- Sonnen-, Regen- und Windschutz (Hut, Sonnencreme, wasser- und winddichte Jacke und Hose)
- Ausreichend Proviant und Trinkwasser
- Sonnenbrille
- Blasenpflaster
- Stirnlampe
- Mobiltelefon
- Bargeld
- Navigationsgerät/Karte und Kompass

Die Listen für die «Grundausrüstung» und die «technische Ausrüstung» werden auf der Grundlage der gewählten Aktivität erstellt. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und dienen lediglich als Vorschläge, was du einpacken solltest.

Zu deiner Sicherheit solltest du alle Anweisungen zur ordnungsgemäßen Verwendung und Wartung deines Geräts sorgfältig lesen.

Bitte vergewissere dich, dass deine Ausrüstung den örtlichen Gesetzen entspricht und keine verbotenen Gegenstände enthält.

Approche:

Ab der Autobahn A8 Ausfahrt Interlaken West den Wegweisern Richtung Beatenberg folgen. Eingangs Beatenberg zweigt rechts die Strasse Richtung Hohwald / Amisbühl ab. Folge der Beschilderung Hohwald, der Parkplatz folgt nach 1 Kilometer.

Transports en commun:

Busverbindung ab Bahnhof Interlaken West Richtung Beatenberg zur Haltestelle Beatenberg, Waldegg.

Von der Haltestelle Waldegg geht es 1 Kilometer hoch Richtung Parkplatz Hohwald (Beschilderung folgen), wo sich der Start des Trails befindet.

Informations complémentaires / liens:

Beatenberg Tourismus

Spirenwaldstrasse 168

3803 Beatenberg

Tel.: +41 33 841 18 18

Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

https://s.et4.de/tdTKf

Source: outdooractive.com
ID: oaTour_65818340
Dernière modification le 23.08.2023, 09:35

info@beatenbergtourismus.ch

www.beatenberg.ch

Interlaken Tourismus

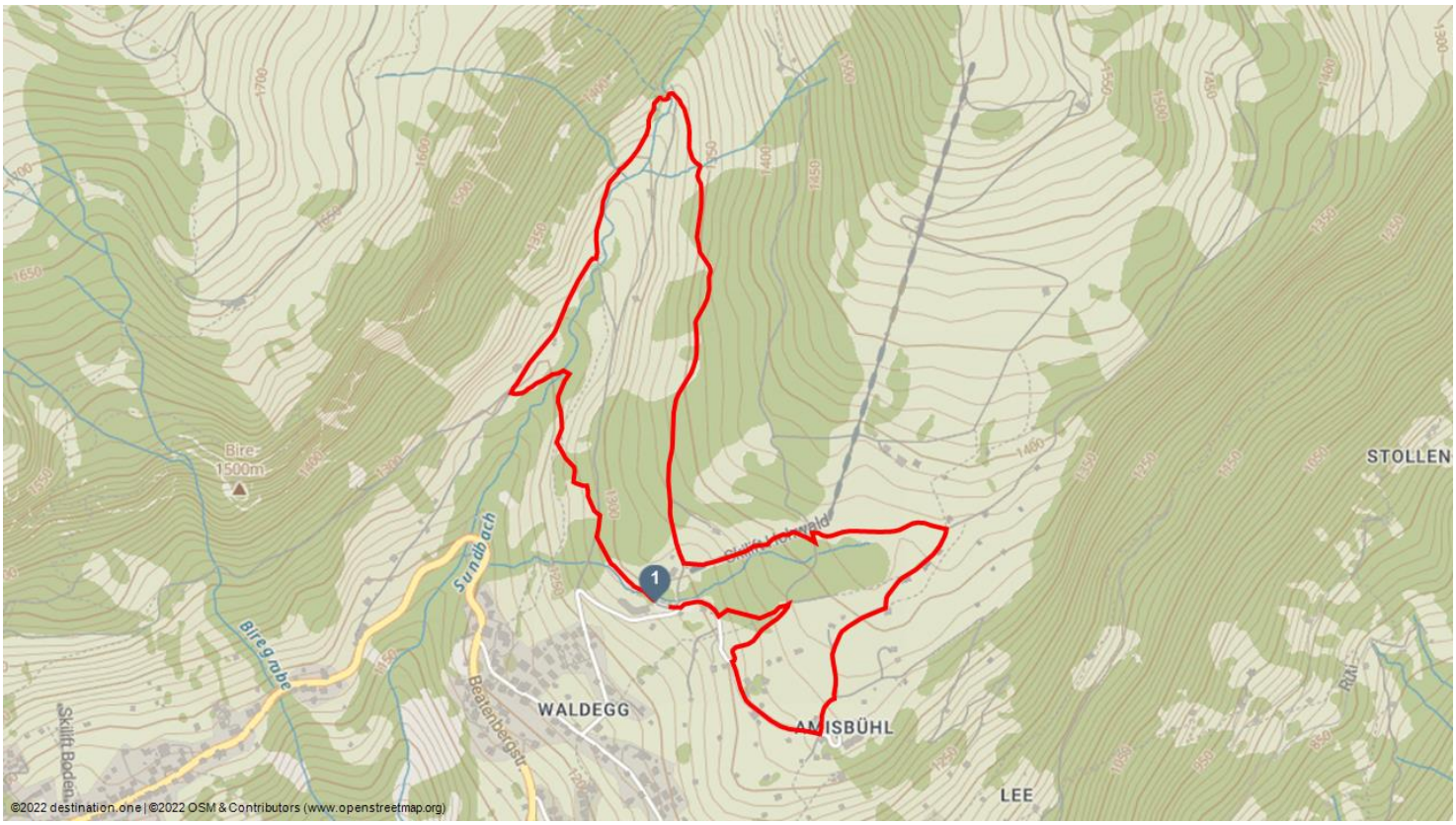
Marktgasse 1

3800 Interlaken

Tel.: +41 33 826 53 00

mail@interlakentourism.ch

www.interlaken.ch

Trailrunner oberhalb Beatenberg vor der eindrücklichen Bergkulisse mit Eiger, Mönch und Jungfrau - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus

Trailrunner unterwegs Beatenberg, im Hintergrund die das Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus