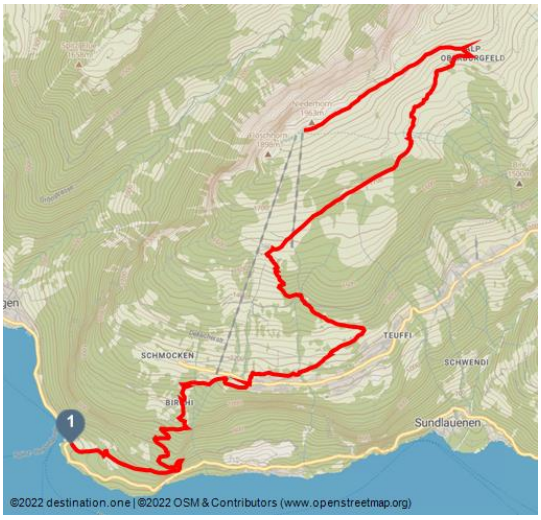
Niederhornberglauf

Trailrunning

Trailrunner oberhalb Beatenberg vor der eindrücklichen Bergkulisse mit Eiger, Mönch und Jungfrau - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus



Tourdaten:

schwer	11,3 km	2 h 50 min	1380 m
Schwierigkeit	Distanz	Dauer	Höhenmeter (aufsteigend)

1950 m	570 m
Höchster Punkt	Niedrigster Punkt

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Lass die Bahn links (und rechts) liegen und renn vom Thunersee hoch bis auf das Niederhorn. Total werden über 1'400 Höhenmeter und über 11 Kilometer gelaufen.

Die Trailrunning-Strecke Niederhornlauf startet in der Beatenbucht direkt am Thunersee auf 570 Meter. Nach 3.7 Kilometer und 560 Höhenmetern erreichst du Beatenberg. Die Tour führt dich weiter via Vorsass, Oberburgfeld zum höchsten Punkt auf 1'950 Meter und weiter zum Niederhorn.

Startpunkt:

Bewertungen:

★★★★★ Kondition
★★★★★ Erlebnisqualität
★★★★★ Panorama

Adresse:

3658 Sigriswil

Autor:

Interlaken Tourismus

Organisation:

Interlaken Tourismus
http://www.interlaken.ch/

Beatenbucht

Zielpunkt:
Niederhorn

Ausrüstung:
Grundausrüstung beim Trail Running

- Kleidung im Mehrschicht-Prinzip mit Feuchtigkeitstransport
- Bequeme Laufschuhe
- Laufsocken
- Trailrunning-/Laufrucksack
- Sonnen-, Regen- und Windschutz (Hut, Sonnencreme, wasser- und winddichte Jacke und Hose)
- Ausreichend Proviant und Trinkwasser
- Sonnenbrille
- Blasenpflaster
- Stirnlampe
- Mobiltelefon
- Bargeld
- Navigationsgerät/Karte und Kompass

Die Listen für die «Grundausrüstung» und die «technische Ausrüstung» werden auf der Grundlage der gewählten Aktivität erstellt. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und dienen lediglich als Vorschläge, was du einpacken solltest.

Zu deiner Sicherheit solltest du alle Anweisungen zur ordnungsgemäßen Verwendung und Wartung deines Geräts sorgfältig lesen.

Bitte vergewissere dich, dass deine Ausrüstung den örtlichen Gesetzen entspricht und keine verbotenen Gegenstände enthält.

Anfahrt:
Ab Interlaken Richtung Neuhaus – Beatushöhlen bis Beatenbucht

Ab Thun Richtung Oberhofen – Gunten – Merligen bis Beatenbucht

Parken:
Parkhaus der Niederhornbahnen (gebührenpflichtig)

Öffentliche Verkehrsmittel:
Busverbindung ab Interlaken oder Thun (STI Linie 21) bis Beatenbucht.

Weitere Infos / Links:
Beachte den Fahrlpan der Niederhornbahnen

QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.
https://s.et4.de/94RTd

Quelle: outdooractive.com
ID: oaTour_65829649
Zuletzt geändert am 23.11.2023, 09:30

Niederhornbahn AG

Schmockenstrasse 253

3803 Beatenberg

Tel.: +41 33 841 08 41

info@niederhorn.ch

www.niederhorn.ch

Beatenberg Tourismus

Spirenwaldstrasse 168

3803 Beatenberg

Tel.: +41 33 841 18 18

info@beatenbergtourismus.ch

www.beatenberg.ch

Interlaken Tourismus

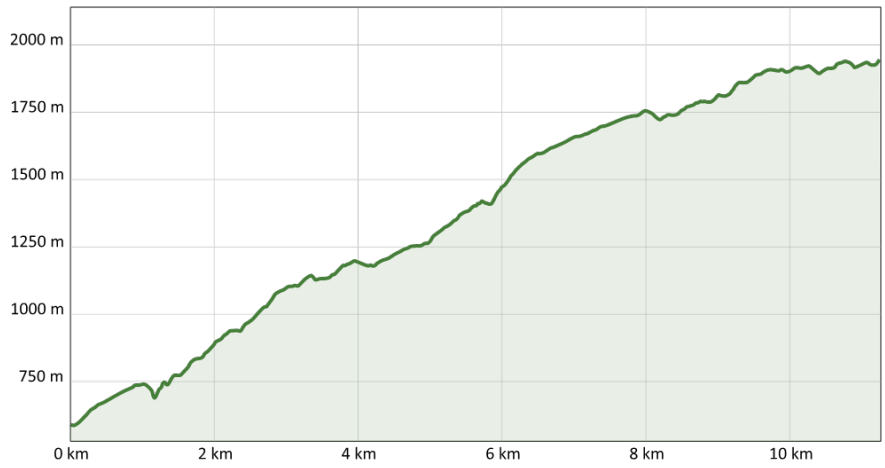
Marktgasse 1

3800 Interlaken

Tel.: +41 33 826 53 00

mail@interlakentourism.ch

www.interlaken.ch

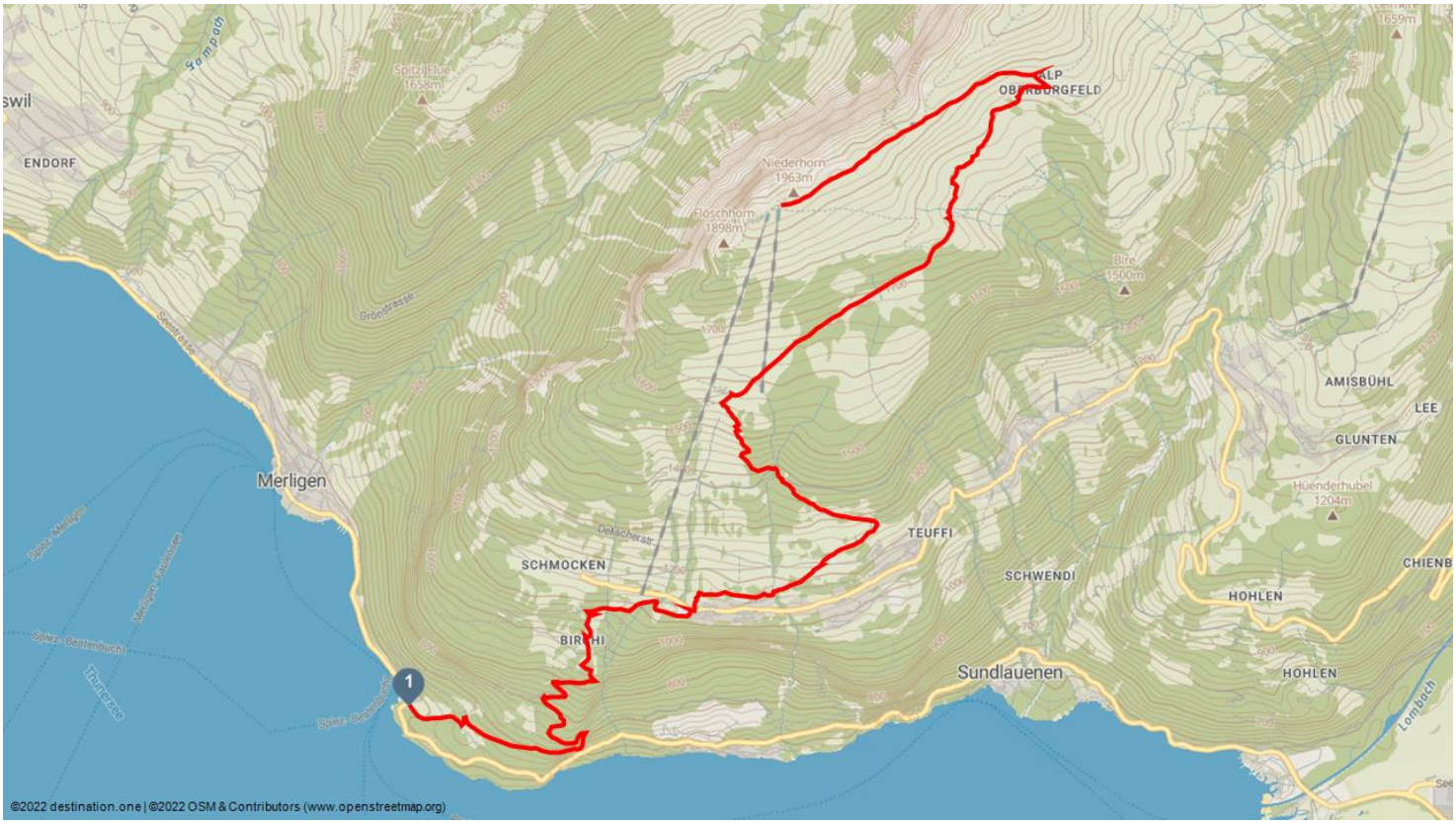


berghaus-niederhorn-aussenbereich - © web@interlakentourism.ch, Berghaus Niederhorn, Beatenberg, Interlaken Tourismus

vorsass-aussenbereich - © web@interlakentourism.ch,
Bergrestaurant Vorsass, Beatenberg, Interlaken Tourismus

Trailrunner unterwegs Beatenberg, im Hintergrund die das Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus

Trailrunner unterwegs bergauf oberhalb Beatenberg - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus


ENDORF
Spitz Flue
1658m
Niederhorn
1963m
Hoschhorn
1898m
Grönstrasse
Merligen
SCHMOCKEN
TEUFFI
SCHWENDI
HOHLEN
BIRCHI
Sundlauenen
AMISBÜHL
LEE
GLUNTEN
Hünderhubel
1204m
Lombach
1
©2022 destination.one | ©2022 OSM & Contributors (www.openstreetmap.org)