

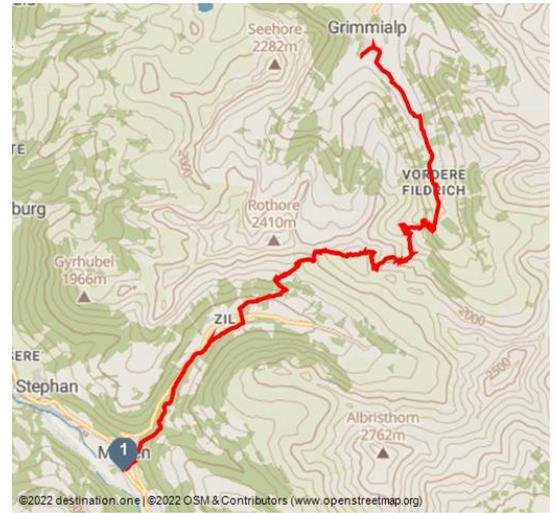


## Grandiose Stille über dem Diemtigtal

Hiking Trail



Markus Schlupe, Berner Wanderwege



### Tour Dates:

hard Difficulty	17 km Distance	6 h 45 min Duration	1400 m Altitude
1200 m Altitude descending	2323 m Highest Point	1027 m Lowest Point	



### Recommended Seasons:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

**Ab dem Simmental führt der Aufstieg aufs Rauflihorn durch das landschaftlich reizvolle Färmeltal. Der steile und teils exponierte Abstieg ins Diemtigtal ist nur für trittsichere und erfahrene Bergwanderer geeignet. Zu Beginn einzelne Abschnitte auf Hartbelag, zum Abschluss ab Fildrich praktisch durchwegs Teerstrasse.**

Von der Station Matten im Simmental gehts durch schattigen Wald dem Färmelbach entlang über Bachweiden nach Stalde. Hier wird an den Sonnenhang gewechselt. Teilweise weglos steigt die Route dem Weidezaun entlang in den Wald. Bei der ersten Abzweigung hält man rechts Richtung Höweggli. Bis zur Allmi geht es weiter steil aufwärts. Dort wird der Höhenweg hoch über dem Färmeltal erreicht. Ihm folgt man in Richtung Undere Bluttlig, darauf erneut steil aufwärts zur Grimmifurggi. Bereits öffnet sich die Aussicht auf das hintere Diemtigtal. Ebenso eindrücklich ist der Blick auf die Spillgerte und zurück ins Färmeltal.

### Ratings:

- ★★★★☆ Kondition
- ★★★☆☆ technique
- ★★★★☆☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆☆ Panorama

### Address:

3773 Sankt Stephan

### Author:

Markus Schlupe

### Organisation:

Berner Wanderwege  
<https://www.bernerwanderwege.ch/>



Der weitere Aufstieg auf das Rauflihorn erfolgt entlang der Krete auf einem breiten grasbewachsenen Hang. Als flache Kuppe präsentiert sich der Gipfel. Er bietet einen grandiosen Rundblick auf die bizarren Zacken von Gsür im Südosten und Spillgerte im Westen. Im Norden dehnt sich das Diemtigtal mit dem markanten Wiriehorn aus. Über der Männliflue im Osten zeigen sich die Eisriesen der Lütschinentäler, allen voran Eiger, Mönch und Jungfrau.



Scan QR-Code to save this page offline,  
share with friends and more.

<https://s.et4.de/1DfKf>

Der Abstieg beginnt sehr steil und führt stellenweise recht exponiert der abschüssigen Krete entlang, bietet aber trittsicheren Wanderern keine Probleme. Stellenweise verläuft die Route weglos über Bergweiden. Ab Raufli gehts weniger steil über Alp-Pfade nach Fildrich, wo der Weg in die geteerte Strasse zur Grimmialp mündet.

Source: outdooractive.com

ID: oaTour\_8483352

Last changed on 26.02.2024, 10:29

### Startpoint:

Matten

### Destinationpoint:

Grimmialp

### Directions:

Matten - Färmeltal - Rauflihorn - Fildrich - Grimmialp

### Safety Guidelines:

Diese Route verläuft ganz oder teilweise auf Bergwanderwegen.

### Equipment:

Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Feste Bergschuhe, mittelgrosser Rucksack mit Hüftgurt, Sonnenschutz, Regenbekleidung, Wanderstöcke, Taschenapotheke, Picknick, genügend Flüssigkeit, Mobiltelefon.

### Parking:

Grosser Parkplatz in Oey-Diemtigen (Vihschauplatz)

### Public Transit:

Hinreise: Mit der Bahn via Zweisimmen nach Matten bei St.Stephan

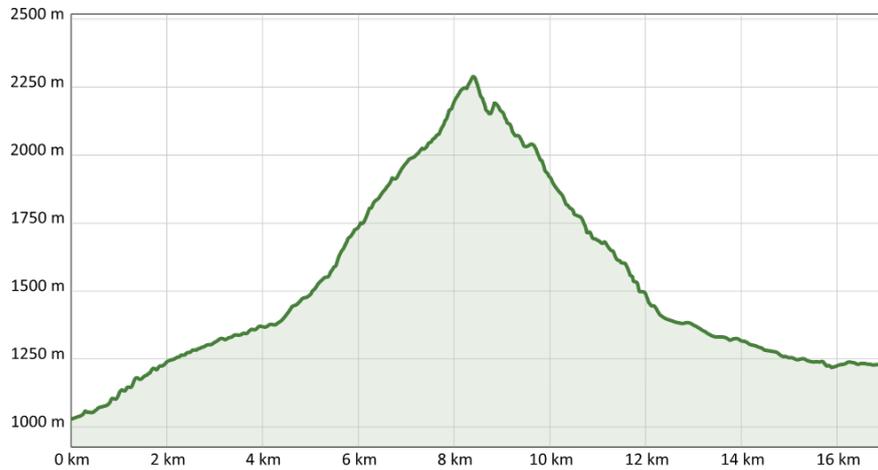
Rückreise: Ab Grimmialp/Spilgerten mit dem Bus nach Oey-Diemtigen Bahnhof

### Maps:

Swisstopo Wanderkarte 1:50'000 263T Wildstrubel

### Additional Information:

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: info@beww.ch,  
Homepage: www.bernerwanderwege.ch



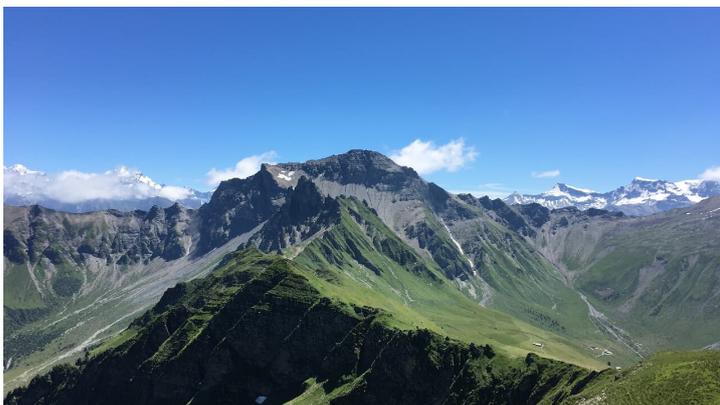
Berner Wanderwege



Naturpark Diemtigtal, Unbekannt



Naturpark Diemtigtal, Unbekannt



Naturpark Diemtigtal, Unbekannt

