

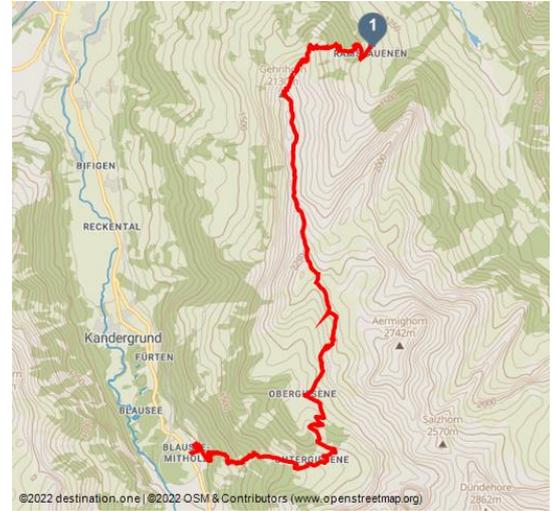


## Katzensprung vom Rummel in die Einsamkeit

Hiking Trail



Berner Wanderwege, Berner Wanderwege



### Tour Dates:

 hard Difficulty	 12,7 km Distance	 5 h 30 min Duration	 1200 m Altitude
 1600 m Altitude descending	 2317 m Highest Point	 959 m Lowest Point	



### Recommended Seasons:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

**Spannungsreiche Kontraste können am Gehrihorn erlebt werden: Während in der Talebene von Frutigen der Transitverkehr brummt, herrscht hier in der Höhe, nur wenige Kilometer entfernt, eine befreiende Stille in atemberaubender Naturlandschaft. Bergwanderweg, nur für trittsichere und schwindelfreie Wanderer geeignet. Durchwegs Naturbelag.**

Das Älplerfrühstück auf Ramslauenen hoch über dem Kiental ist eine Versuchung, auf die wohlüberlegt eingegangen sein will: Eindrückliche Mengen an Hobelkäse, jungem Bergkäse, Ziger, Schinken und Wurstwaren werden auf die Tische der heimlichen Gaststube gestellt. Doch wer bergwärts unterwegs ist, lässt sich vielleicht besser ein anderes Mal auf dieses wohlschmeckende Abenteuer ein. Von der Sesselbahn-Bergstation gehts nämlich hauptsächlich dies: aufwärts, und zwar zügig und konsequent. Über Alpweiden und durch Bergwald erreicht man auf steilem Weg die Verzweigung Rüederigs, und nicht minder steil gehts weiter zum Gipfel des Gehrihorns. Der Lohn der Mühe ist reichlich:

### Ratings:

- ★★★★☆ Kondition
- ★★★☆☆ technique
- ★★★★☆☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆☆ Panorama

### Address:

3723 Reichenbach im Kandertal

### Author:

Berner Wanderwege

### Organisation:

Berner Wanderwege  
<https://www.bernerwanderwege.ch/>



Wundervoll ist der Rundblick vom Thunersee über die Niesenkette ins vordere Kandertal und, in östlicher Richtung, auf das Kiental und das Blüemlisalp-Massiv. Nach einem kurzen, teilweise etwas ausgesetzten Abstieg führt der Weg zum Giesigrat, wo die bewartete Grathütte zum Imbiss einlädt. Anschliessend gehts von neuem aufwärts. Zu Beginn gibt es erneut eine kurze ausgesetzte Passage. Berggewohnten und trittsicheren Wanderern wird dies keine Probleme bereiten. Bei nasser Witterung oder Nebel ist indessen an diesen Stellen grosse Vorsicht geboten. Auf dem Giesigrat präsentiert sich ein eindrücklicher Tiefblick auf Kandersteg. Auf schmalem Felspfad gelangt man über Höje Stand nach Obere Giesene, über das schottergedeckte Alpsträsschen weiter nach Undere Giesene und auf steilem Waldpfad schliesslich nach Mitholz. Der Abstieg kann ab Undere Giesene mit der Giesenen-Gondelbahn verkürzt werden (verkehrt nur auf Voranmeldung; Tel. 079 405 39 31).



Scan QR-Code to save this page offline,  
share with friends and more.

<https://s.et4.de/0rcKf>

Source: outdooractive.com

ID: oaTour\_8483364

Last changed on 16.08.2023, 13:23

### Startpoint:

Ramslauenen

### Destinationpoint:

Mitholz

### Directions:

Ramslauenen - Gerihorn - Giesigrat - Mitholz

### Safety Guidelines:

Diese Route verläuft ganz oder teilweise auf Bergwanderwegen.

### Equipent:

Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Feste Bergschuhe, mittelgrosser Rucksack mit Hüftgurt, Sonnenschutz, Regenbekleidung, Wanderstöcke, Taschenapotheke, Picknick, genügend Flüssigkeit.

### Maps:

Swisstopo Wanderkarte 1:50'000 254T Interlaken und 253T Gantrisch und 263T Wildstrubel

### Additional Information:

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: [info@beww.ch](mailto:info@beww.ch),  
Homepage: [www.bernerwanderwege.ch](http://www.bernerwanderwege.ch)

Sesselbahn Ramslauenen: [kiental-sesselbahn.ch](http://kiental-sesselbahn.ch)

