

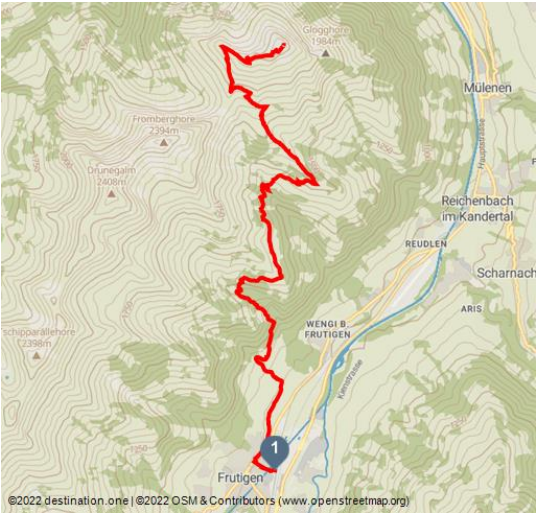


Auf den Berg der Berge

Wanderung



Berner Wanderwege, Berner Wanderwege



Tourdaten:

medium
Schwierigkeit

12 km
Distanz

5 h 20 min
Dauer

1700 m
Höhenmeter
(aufsteigend)

50 m
Höhenmeter
(absteigend)

2343 m
Höchster Punkt

779 m
Niedrigster Punkt



Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Der Niesen, die ausgewogene Naturpyramide der Voralpen, gilt zu Recht als schönster Berg am Thunersee. Mit seinen 2362 m Höhe bietet er eine der grossartigsten Rundsichten vom Alpenrand aus. Faszinierend sind die vielfältigen Tiefblicke auf Seen, Täler, Dörfer, Weiden, Wälder und der Ausblick zu den Vor- und Hochalpen, der vom Titlis bis zum fernen Mont Blanc reicht. Der lange Abstieg gibt einen sehr interessanten Einblick in die Grabenlandschaft an der Ostflanke der Niesenkette. 2 km Hartbelag am Anfang der Wanderung.

Vom Bahnhof Frutigen über die Engstlige, danach dem Leimbach entlang ansteigen. Im Dorf auf der alten Hauptstrasse talauswärts und sofort in die fetten Matten des Niderfelds halten. Auf schmalem Fussweg ebenen Wegs zu den Häusern von Winklen. Nun beginnt eine fünfstündige Bergwanderung, die einiges an Kondition abverlangt, gilt es doch nicht allein 1550 Höhenmeter

Bewertungen:

- ★★★★☆ Kondition
- ★★★★☆ technique
- ★★★☆☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆ Panorama

Adresse:

3714 Frutigen

Autor:

Markus Schluep

Organisation:

Berner Wanderwege
<https://www.bernerwanderwege.ch/>





zu überwinden, sondern sich auch unterschiedlichsten Bodenbeschaffenheiten anzupassen. Dem Gunggbach entlang geht es zuerst sanft hinauf in den Wald und diesen talauswärts querend in den tiefeingefressenen Heitibach-Graben. Weit oben wird dieser überschritten. Nachdem auch noch der steile Rain zum Haus am Hangi bewältigt ist, gibt es endlich eine kleine Verschnaufpause. Beim schönen Aussichtspunkt Eggweid geniesst man bereits eine beachtliche Rundblick. Die Weiderippe umgehend senkt sich der Pfad sachte in den Schlumpach-Graben und gewinnt anschliessend in zwei kurzen Steilstufen den Weiderücken im Senggi. An der Hütte Ogis Senggi auf der Alp Unterniesen vorüber hinauf zur Alp Obniesen und in den Gratsattel zwischen Niesen und Fromberghore, dem Cheesbödi. Prächtig der Blick ins Simmental und rückwärts zu den Berner Hochalpen! Noch liegt die steile Hangtraverse zum Schafboden voraus, bevor man über den südlichen Vorgipfel die aussichtsreiche Höhe des Niesen mit Berghaus und Bahnstation erreicht.



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/Yfqqqf>

Quelle: outdooractive.com
ID: oaTour_8483609
Zuletzt geändert am 16.08.2023, 13:23

Startpunkt:

Frutigen

Zielpunkt:

Niesen

Wegbeschreibung:

Frutigen - Eggweid - Senggi - Obniesen - Niesen

Sicherheitshinweise:

Diese Route verläuft ganz oder teilweise auf Bergwanderwegen.

Ausrüstung:

Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Feste Bergschuhe, mittelgrosser Rucksack mit Hüftgurt, Sonnenschutz, Regenbekleidung, Wanderstöcke, Taschenapotheke, Picknick, genügend Flüssigkeit, Mobiltelefon.

Literatur:

Wandervorschlag aus dem Wanderbuch Thunersee - Frutigland, Wanderbuchreihe der Berner Wanderwege

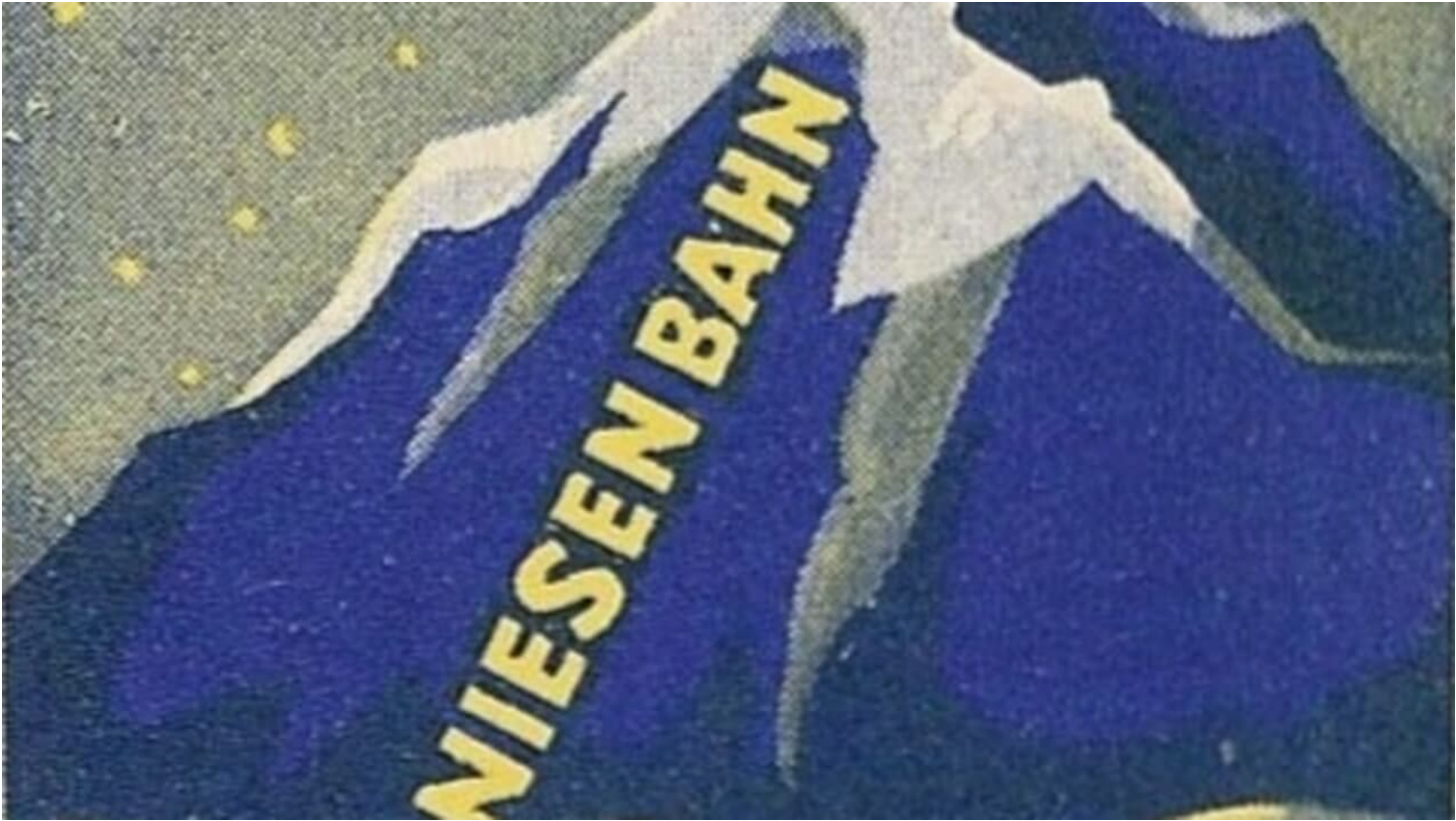
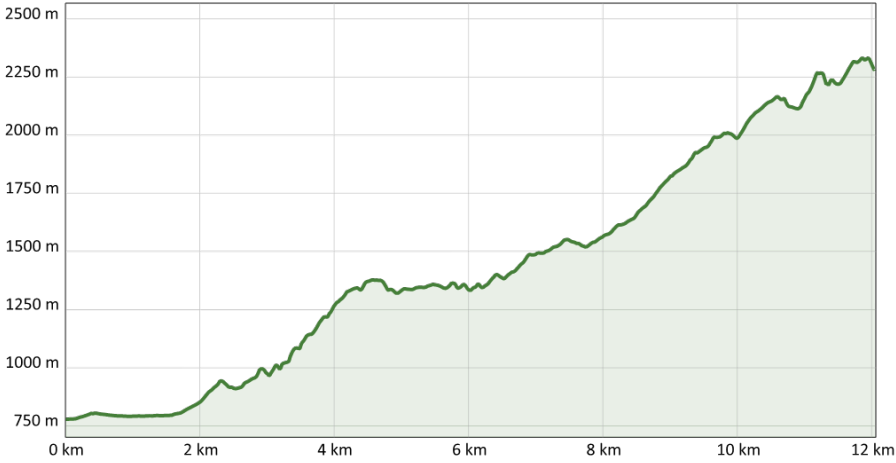
Karte/Karten:

Swisstopo Wanderkarte 1:50'000 253T Gantrisch

Weitere Infos / Links:

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: info@beww.ch, Homepage: www.bernerwanderwege.ch





Berner Wanderwege



