



Durch die Frutigspissen

Wanderung



Berner Wanderwege

Tourdaten:


schwer
Schwierigkeit


19,8 km
Distanz


6 h
Dauer


890 m
Höhenmeter
(aufsteigend)


1280 m
Höhenmeter
(absteigend)


1357 m
Höchster Punkt


779 m
Niedrigster Punkt



Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Landschaftlich und volkskundlich lehrreiche Wanderung. Die Frutigspissen liegen am Osthang der Niesenkette. Viele Wildbäche haben sich tief in das hier vorhandene weiche Schiefergestein eingefressen. Darum sind die nutzbaren Landstücke dazwischen nur schmal (Spisse = schmales Landstück). Heute sind die Spissen weitgehend erschlossen und der enge alte Spissenweg teilweise verstrasst.

(Beschrieb in umgekehrter Richtung) Ungemein steil ist der Aufstieg durch den Wald zur Terrasse von Gempele, wo man am Rand des tief eingeschnittenen Chratzeregrabe den Spissenweg erreicht. Erstaunt ist man, hier oben prächtige, nur sanft geneigte Bergwiesen anzutreffen. Bei geringer Höhendifferenz schwenkt das Höhensträsschen nun in den Graben ein, führt zur besonders schmalen Spisse Chratzere und wieder durch einen tiefen Einschnitt nach Linter. Wohltuend wirkt der stete Wechsel zwischen baumbestandenen Gräben und offenen Bergwiesen.

Bewertungen:

- ★★★★☆ Kondition
- ★☆☆☆☆ technique
- ★★☆☆☆ Erlebnisqualität
- ★★☆☆☆ Panorama

Adresse:

3715 Adelboden

Autor:

Berner Wanderwege

Organisation:

Berner Wanderwege

<https://www.bernerwanderwege.ch/>



Auf dem Weiterweg über Ladholtz wird der den Graben querende Pfad immer schmaler. Am Otterebach überschreitet man die Gemeindegrenze zwischen Frutigen und Adelboden. Gross Lohner und Wildstrubel scheinen bereits zum Greifen nahe. Über Egereschwand und Ussere Schwand erreicht man Adelboden.



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/vnvLf>

Merkmale:

Tour-Status
geschlossen

Startpunkt:

Adelboden

Zielpunkt:

Frutigen

Wegbeschreibung:

Adelboden - Rinderwald - Gempele - Rohrbach - Grantibrügg - Frutigen

Sicherheitshinweise:

Diese Route verläuft durchwegs auf Wanderwegen.

Ausrüstung:

Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Leichte Trekking-Schuhe, leichter Rucksack, Sonnenschutz, Regenjacke, Taschenapotheke, leichtes Picknick, genügend Flüssigkeit, Mobiltelefon.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Hinreise: mit der bahn nach Frutigen. Anschliessend per Bus nach Adelboden.

Rückreise: ab Frutigen mit der Bahn

Literatur:

Wandervorschlag aus dem Wanderbuch Thunersee - Frutigland, Wanderbuchreihe der BWW

Karte/Karten:

Swisstopo Wanderkarte 1:50'000 263T Wildstrubel

Weitere Infos / Links:

Quelle: outdooractive.com

ID: oaTour_8483610

Zuletzt geändert am 29.02.2024, 10:31

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: info@beww.ch,
Homepage: www.bernerwanderwege.ch



Durch die Frutigspissen - © Berner Wanderwege

Jan Vils, Tourismus Adelboden-Lenk-Kandersteg

