

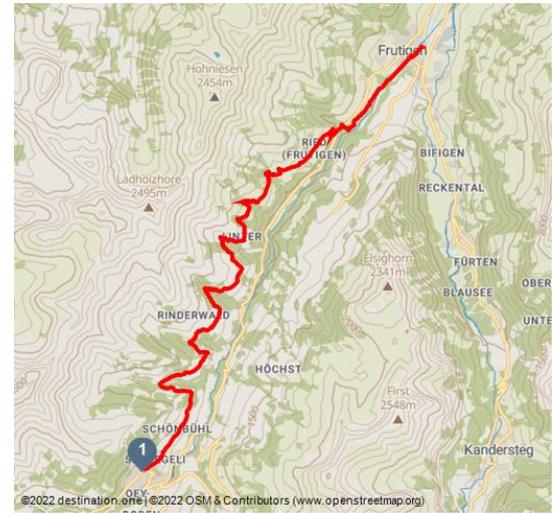


Durch die Frutigspissen

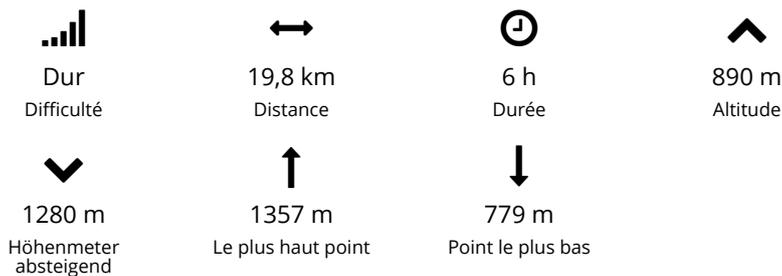
Randonnée



Berner Wanderwege



Les dates du tour:



Wanderplaner
der Berner Wanderwege

Saisons recommandées:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Landschaftlich und volkskundlich lehrreiche Wanderung. Die Frutigspissen liegen am Osthang der Niesenkette. Viele Wildbäche haben sich tief in das hier vorhandene weiche Schiefergestein eingefressen. Darum sind die nutzbaren Landstücke dazwischen nur schmal (Spisse = schmales Landstück). Heute sind die Spissen weitgehend erschlossen und der enge alte Spissenweg teilweise verstrast.

(Beschrieb in umgekehrter Richtung) Ungemein steil ist der Aufstieg durch den Wald zur Terrasse von Gempele, wo man am Rand des tief eingeschnittenen Chratzeregrabe den Spissenweg erreicht. Erstaunt ist man, hier oben prächtige, nur sanft geneigte Bergwiesen anzutreffen. Bei geringer Höhendifferenz schwenkt das Höhensträsschen nun in den Graben ein, führt zur besonders schmalen Spisse Chratzere und wieder durch einen tiefen Einschnitt nach Linter. Wohltuend wirkt der stete Wechsel zwischen baumbestandenen Gräben und offenen Bergwiesen.

Commentaires:

- ★★★★☆ Kondition
- ★☆☆☆☆ technique
- ★★☆☆☆ Erlebnisqualität
- ★★☆☆☆ Panorama

Adresse:

3715 Adelboden

Auteur:

Berner Wanderwege

Organisation:

Berner Wanderwege

<https://www.bernerwanderwege.ch/>



Auf dem Weiterweg über Ladholtz wird der den Graben querende Pfad immer schmaler. Am Otterebach überschreitet man die Gemeindegrenze zwischen Frutigen und Adelboden. Gross Lohner und Wildstrubel scheinen bereits zum Greifen nahe. Über Egereschwand und Ussere Schwand erreicht man Adelboden.



Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

<https://s.et4.de/ID-jf>

Point de départ:

Adelboden

Point d'arrivée:

Frutigen

Instructions:

Adelboden - Rinderwald - Gempele - Rohrbach - Grantibrügg - Frutigen

Sécurité:

Diese Route verläuft durchwegs auf Wanderwegen.

Équipement:

Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Leichte Trekking-Schuhe, leichter Rucksack, Sonnenschutz, Regenjacke, Taschenapotheke, leichtes Picknick, genügend Flüssigkeit, Mobiltelefon.

Transports en commun:

Hinreise: mit der Bahn nach Frutigen. Anschliessend per Bus nach Adelboden.

Rückreise: ab Frutigen mit der Bahn

Littérature:

Wandervorschlag aus dem Wanderbuch Thunersee - Frutigland, Wanderbuchreihe der BWW

Carte / Cartes:

Swisstopo Wanderkarte 1:50'000 263T Wildstrubel

Informations complémentaires / liens:

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: info@beww.ch, Homepage: www.bernerwanderwege.ch

Source: [outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)

ID: oaTour_8483610

Dernière modification le 29.02.2024, 10:31



Durch die Frutigspissen - © Berner Wanderwege



Jan Vils, Tourismus Adelboden-Lenk-Kandersteg

