



## Vers le point de vue du Bällehöchst

Randonnée



Bällehöchst Gipfelfoto - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus



### Les dates du tour:

 Moyen Difficulté	 14,6 km Distance	 6 h Durée	 1060 m Altitude
 1090 m Höhenmeter absteigend	 2095 m Le plus haut point	 1082 m Point le plus bas	



### Saisons recommandées:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

**Sentier de randonnée en montagne au départ de Nessleren/Underberg. Montée très gratifiante traversant le fond de la vallée du Saxetal, des alpages florissants sur les flancs du Sulegg et la croupe entre le Bällenalp et le Sylertal jusqu'à l'un des plus beaux points de vue de la région de la Jungfrau, le Bällehöchst. La descente menant au petit lac enchanteur de Sulsseewli avec son magnifique reflet est tout aussi impressionnante. Une marche en forêt jusqu'au hameau d'Isenfluh, situé sur une terrasse panoramique, conclut cette randonnée riche et variée. 1 kilomètre de revêtement dur au départ.**

Le village de montagne de Saxeten, qui compte moins de 100 âmes, est considéré par les connaisseurs comme le point de départ de superbes randonnées au sommet. Les destinations de randonnée voisines de Bällehöchst et Morgenberghorn offrent des vues panoramiques incomparables.

### Commentaires:

- ★★★★☆ Kondition
- ★★★★☆ technique
- ★★★★☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆ Panorama

### Adresse:

3813 Saxeten

### Auteur:

Markus Schluep

### Organisation:

Berner Wanderwege  
<https://www.bernerwanderwege.ch/>



Depuis la station de minibus, l'itinéraire continue le long de la petite route dans la vallée jusqu'à Innerfeld. La surface dure se termine à Rengggraben. La route alpine commence à monter plus abruptement. En sortant de la vallée à quelques centaines de mètres, la vue se dégage sur les chutes d'eau du Wyss- et Saxetbach. Le grand virage de la route alpine est coupé sur l'ancien chemin alpin. Ce n'est que peu avant la Sennhütte Nessleren/Underberg que la pente s'adoucit un peu. Le massif rocheux de la Schwalmere domine le bassin alpin.

La route descend légèrement jusqu'au ruisseau Saxetbach, se rétrécit pour devenir un sentier alpin et se transforme en chemin dans une autre montée très raide. En passant par des sections forestières et des pâturages fleuris, vous vous approchez de Hinder Bällen, au-dessus de la limite des arbres (vers Saxetwald-Saxeten 2h, vers Saxetwald-Wilderswil 2h40). La vue est magnifique après l'ascension un peu rude: Depuis le Morgenberghorn, les lignes ondulées des crêtes du Leissig et du Därliggrat s'étendent jusqu'à l'Aabeberg. Les maisons de Saxeten sont blotties les unes contre les autres dans les profondeurs. On aperçoit déjà le Bällehöchst. Continuez ensuite vers le refuge Usser Bällen, environ 100 m plus haut, et montez jusqu'à la selle entre Sulegg et Bällehöchst (Pt. 1998). Le changement est surprenant: Un vaste éboulis s'étend de la Sulegg jusqu'à l'Alp Sylere ; d'innombrables ravines ont rongé l'ardoise. Quand c'est très calme, on peut même entendre l'eau gargouiller et les pierres s'entrechoquer. Le belvédère de Bällehöchst est à un bon quart d'heure d'ici. Il est rare de vivre la belle diversité des Préalpes et les énormes différences d'altitude de manière aussi impressionnante qu'ici. Le Niederhorn, le Hohgant, le Schrattenflue et le Brienergrat sont visibles, dans les profondeurs le lac de Brienz et la partie orientale du lac de Thoune. Au sud, la Jungfrau et les montagnes de l'arrière vallée de Lauterbrunnen brillent.

Pour la descente, on choisit le chemin de retour au point 1998 et on traverse ensuite le pierrier de Tschingel mentionné plus haut. La prudence est de mise lors de la traversée des derniers passages inondés. En passant le Sulsseewli, dans lequel se reflètent l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau, on atteint les Sulshütten et 10 min plus tard les cabanes du Chüebodmi (jusqu'à Sousläger-Grütschalp 1h20). Enfin, sur un bon chemin forestier, la descente est très raide après Sulwald jusqu'à Isenfluh.

La descente avec le téléphérique de Sulwald à Isenfluh permet d'économiser trois quarts d'heure de descente raide.



Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

<https://s.et4.de/8yDnf>

Source: outdooractive.com

ID: oaTour\_8483626

Dernière modification le 23.08.2023, 09:28

### Point de départ:

Saxeten, Schulhaus

### Point d'arrivée:

Isenfluh

### Instructions:

Saxeten - Nessleren - Bällehöchst - Suls - Isenfluh

### Sécurité:

Cet itinéraire s'effectue en tout ou en partie sur des sentiers balisés dans la catégorie des sentiers de randonnée en montagne.

### Équipement:

L'équipement suivant est recommandé: bonnes chaussures de montagne, sac à dos moyen avec ceinture lombaire, protection solaire, vêtements de pluie,

bâtons de randonnée, pharmacie de poche, pique-nique, suffisamment à boire, téléphone portable

### Transports en commun:

Voyage aller: en train jusqu'à Interlaken Est. Puis en train jusqu'à Wilderswil. De là, prendre le bus pour Saxeten, Schulhaus ou Saxeten, Alpenrose.

Voyage de retour: depuis Isenfluh, prendre le bus pour Lauterbrunnen. De là, prendre le train pour Interlaken Est

### Littérature:

Wandervorschlag aus dem Wanderbuch Jungfrau Region Brienersee - Oberhasli, Wanderbuchreihe der Berner Wanderwege

### Carte / Cartes:

Swisstopo Wanderkarte 1:50'000 254T Interlaken

### Informations complémentaires / liens:

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: [info@beww.ch](mailto:info@beww.ch), Homepage: [www.bernerwanderwege.ch](http://www.bernerwanderwege.ch)





Bällenhöchst Gipfelfoto - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus



Bällenhöchst Gipfelfoto - © Mike Kaufmann, Interlaken Tourismus

