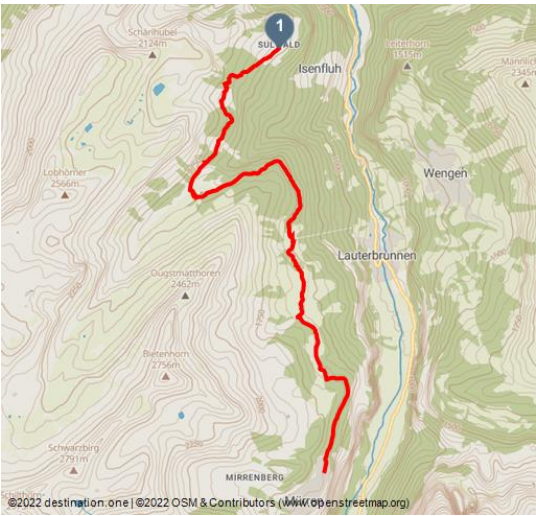




Aus der Abgeschiedenheit in den Höhenkurort

Hiking Trail



Markus Schlupe, Berner Wanderwege

Tour Dates:

medium
Difficulty

10,8 km
Distance

3 h 40 min
Duration

500 m
Altitude

340 m
Altitude descending

1712 m
Highest Point

1486 m
Lowest Point



Recommended Seasons:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Bergwanderweg bis Grütschalp. 600 m Höhendifferenz sind bis zum Chüebodmi zu bewältigen. Der steile Aufstieg wird jedoch auf der ganzen Länge durch schattenspendenden Bergwald begünstigt. Nun folgt eine genussreiche Höhenwanderung ins Soustal und durch den Spryssewald zur Grütschalp. Einzigartig sind die Ausblicke zur Jungfrau Gruppe vom Höhenweg Grütschalp-Mürren, auf dem auch der junge Staubbach überschritten wird. Nur wenige Meter Hartbelag. Bei der Benützung der Luftseilbahn Isenfluh-Sulwald verkürzt sich der Aufstieg um 1h20min.

Die dicht aneinandergedrängten Häuser des Ortskerns von Isenfluh weisen zum Teil Fassadenbemalungen auf, wie sie im Frutigland heimisch sind. Oben im Dörfchen, beim ehemaligen Hotel Jungfrau (heute Genfer Bibelschule), ist die Sicht zur Jungfrau-Gruppe unvergleichlich schön. Nun zweigt man hangwärts vom Strässchen ab und steigt in vielen Zickzack-Kehren, ohne den Bach zu überschreiten, durch lockeren Waldbestand nach Sulwald hinauf (zur

Ratings:

- ★★★★☆ Kondition
- ★★★★☆ technique
- ★★★★☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆ Panorama

Address:

3822 Lauterbrunnen

Author:

Berner Wanderwege

Organisation:

Berner Wanderwege
<https://www.bernerwanderwege.ch/>





Gondelbahnstation 5 min). Wer einige Schritte aus dem Wald heraustritt, erlebt neuerlich einen herrlichen Ausblick in die Bergwelt des Lauterbrunnentals.

Etwas sanfter steigend, dann nochmals über ein Steilstück, erreicht man die Felsrippe von Chüebodmi und damit auch den höchsten Punkt der Wanderung (nach Suls-Lobhornhütte 45 min; über Suls-Sousegg nach Sousläger 2h). Tiefe Spalten im Felsengrund weisen auf die ständige Bewegung der Felsmassen hin. Über den verkarsteten Alboden gehts nun leicht hinunter an den Sulsbach und nach dessen Querung – teilweise im Wald – taleinwärts ins Soustal. Über dem flachen Weidegrund des Soustales stehen die senkrechten Felsschichten des Gälbe Schopf, und ganz hinten im Tal wird der Gipfel des Schilthorns sichtbar. Auf schmalem Steg gehts über den Sousbach und leicht steigend zu den oberen Hütten im Sousläger. In einer Mulde links unten liegt das von dunklen Tannen umsäumte Flöschwaldseeli. Stets leicht sinkend zieht sich der Weg nun um den Ausläufer der Marchegg herum durch den Spryssewald zur Bahnstation auf der Grütschalp hoch über dem Lauterbrunnental. Ohne nennenswerte Steigung führt anschliessend ein breiter Spazierweg zum gurgelnden und quirlenden jungen Staubbach und durch schönen Bergwald zur Station Winteregg. Bald legt sich der Weg parallel zur Bahnlinie und führt mühelos zum weltbekannten Höhenkurort Mürren.

Die Ausblicke quer übers Tal nach Wengen, zur Männlichenkette und zur Jungfraugruppe ziehen die Wandernden immer von neuem in Bann, und auch die Begegnung mit äsenden Gamsen ist hier keine Seltenheit.



Scan QR-Code to save this page offline, share with friends and more.

<https://s.et4.de/dHMLf>

Source: outdooractive.com
ID: oaTour_8483628
Last changed on 04.05.2024, 05:03

Startpoint:

Isenfluh/Sulwald

Destinationpoint:

Mürren

Directions:

Isenfluh - Chüebodmi - Sousläger - Grütschalp - Mürren

Safety Guidelines:

Diese Route verläuft ganz oder teilweise auf signalisierten Wegen der Kategorie Bergwanderweg.

Equipent:

Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Feste Bergschuhe, mittelgrosser Rucksack mit Hüftgurt, Sonnenschutz, Regenbekleidung, Wanderstöcke, Taschenapotheke, Picknick, genügend Flüssigkeit, Mobiltelefon.

Public Transit:

Hinreise: mit der Bahn via Interlaken Ost nach Lauterbrunnen. Anschliessend per bua nach Isenfluh.



Rückreise: mit der Bahn ab Mürren nach Grütschalp und per Gondelbahn nach Lauterbrunnen Bahnhof.

Literature:

Wandervorschlag aus dem Wanderbuch Jungfrau Region Brienzersee - Oberhasli,
Wanderbuchreihe der Berner Wanderwege

Maps:

Swisstopo Wanderkarte 1:50'000 254T Interlaken

Additional Information:

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: info@beww.ch,
Homepage: www.bernerwanderwege.ch





Markus Schluep, Berner Wanderwege

