

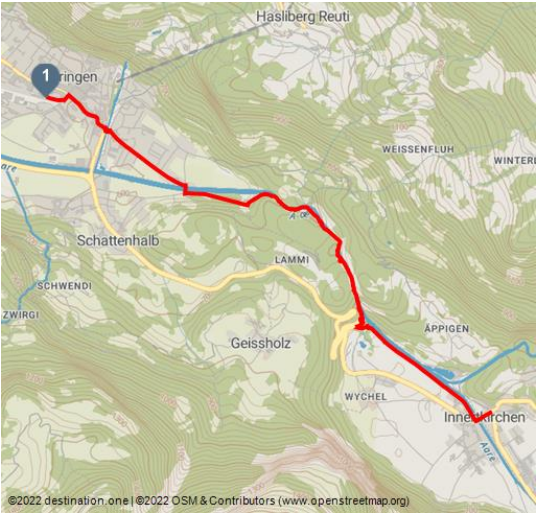


## Durch die wilde Aareschlucht

Wanderung



Grimselwelt.ch



### Tourdaten:

leicht  
Schwierigkeit

5 km  
Distanz

1 h 30 min  
Dauer

80 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)

80 m  
Höhenmeter  
(absteigend)

665 m  
Höchster Punkt

595 m  
Niedrigster Punkt



Wanderplaner  
der Berner Wanderwege

### Empfohlene Jahreszeiten:

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| JAN | FEB | MRZ | APR | MAI | JUN |
| JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |

Angenehmer Spaziergang zu einer der meistbesuchten Sehenswürdigkeiten des Berner Oberlandes, der Aareschlucht. Wer jedoch über den vom Fluss durchschnittenen Querriegel des Kirchet wandern möchte, wählt als Variante den alten Grimselpfad über Lammi. Teilstücke auf Hartbelag.

Vom Bahnhof Meiringen (auf dem Sherlock-Holmes-Weg zu den Reichenbachfällen 1h10; auf dem Schattenhalber Kulturweg über Schwendi-Geissholz nach Meiringen 2h30; nach Innertkirchen 2h15) geht man auf der Hauptstrasse taleinwärts zur Brücke über den Albach. Die Richtung beibehaltend überschreitet man den Bach, und wandert durch die schnurgerade Allee in den Weiler Sand. Auf dem Sandsteg gehts über die Aare. Hier trennen sich die beiden Varianten: Der alte Grimselsaumweg führt schräg in den Wald empor, dann ein Stück weit fast ebenen Wegs und steigt schliesslich auf die Höhe des Kirchet, jenes Felsriegels, bis zu dessen Fuss sich der einstige Aaresee ausbreitete. Ein parallel

### Bewertungen:

- ☆☆☆☆☆ Kondition
- ☆☆☆☆☆ technique
- ★★★★☆ Erlebnisqualität
- ★★★☆☆ Panorama

### Adresse:

3860 Meiringen

### Autor:

Markus Schluep

### Organisation:

Berner Wanderwege  
<https://www.bernerwanderwege.ch/>





zur stark befahrenen Passstrasse angelegter Wanderweg führt am Gasthaus Lammi vorüber und – die weiten Wendeschleifen der Strasse schneidend – zum Osteingang der Aareschlucht, wo sich die beiden Varianten wieder vereinen (zur Bahnstation 10 min).

Wer die von Anfang April bis Ende Oktober geöffnete Aareschlucht durchwandern möchte, folgt nach dem Sandsteg der Strasse und erreicht durch das Gebäude des Restaurants Aareschlucht den Westeingang (Eintrittsgebühr). Die Schlucht ist ein eindrückliches Zeugnis aus der letzten Eiszeit. Als die Gletscher noch weit ins Tal reichten, entstanden dort unter dem Eis vom Schmelzwasser in älteren Bruchzonen geformte tiefe Einschnitte im Kalkstein-Querriegel des Kirchet. Geschiebe und Wasser wirkten als unerbittliche Feile weiter und bildeten unzählige Nischen, Grotten, Kessel, Buchten, Erker und Gewölbe. An den engsten Stellen rücken die steil aufragenden Wände auf weniger als einen Meter zusammen. Die 1400 m lange und 100–200 m tiefe Aareschlucht kann heute auf dem 1888/89 unter grossen Mühen angelegten Steg und durch Tunnel bequem und gefahrlos begangen werden.

Vom Osteingang führt ein Fussweg zum Aaredamm hinunter, auf dem man ebenen Wegs Innertkirchen erreicht.



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/FJCHf>

Quelle: outdooractive.com  
ID: oaTour\_8483651  
Zuletzt geändert am 29.02.2024, 10:36

**Merkmale:**

**Informationen**

Einkehrmöglichkeit

**Startpunkt:**

Meiringen

**Zielpunkt:**

Innertkirchen

**Wegbeschreibung:**

Meiringen - Sandsteg - Lammi - Aareschlucht - Innertkirchen

**Sicherheitshinweise:**

Diese Route verläuft ausschliesslich auf signalisierten Wegen der Kategorie Wanderweg.

**Ausrüstung:**

Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Leichte Trekking-Schuhe, leichter Rucksack, Sonnenschutz, Regenjacke, Taschenapotheke, leichtes Picknick, genügend Flüssigkeit, Mobiltelefon.

**Literatur:**



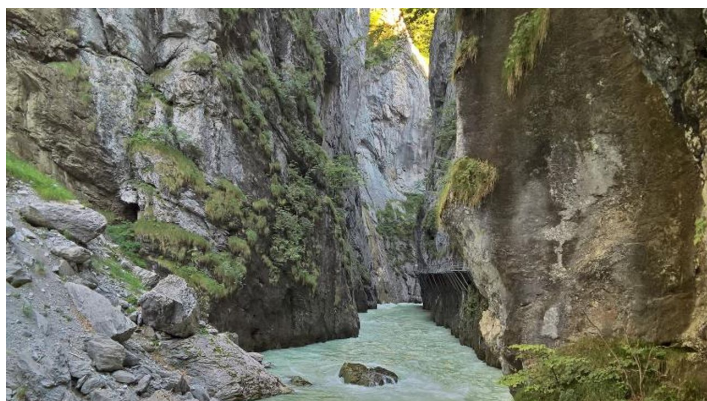
Wandervorschlag aus dem Wanderbuch Jungfrau Region Brienzersee - Oberhasli,  
Wanderbuchreihe der Berner Wanderwege

### Karte/Karten:

Swisstopo Wanderkarte 1:50'000 255T Sustenpass

### Weitere Infos / Links:

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: [info@beww.ch](mailto:info@beww.ch),  
Homepage: [www.bernerwanderwege.ch](http://www.bernerwanderwege.ch)



Niklaus Langenegger, Community



Markus Schluep, Berner Wanderwege



