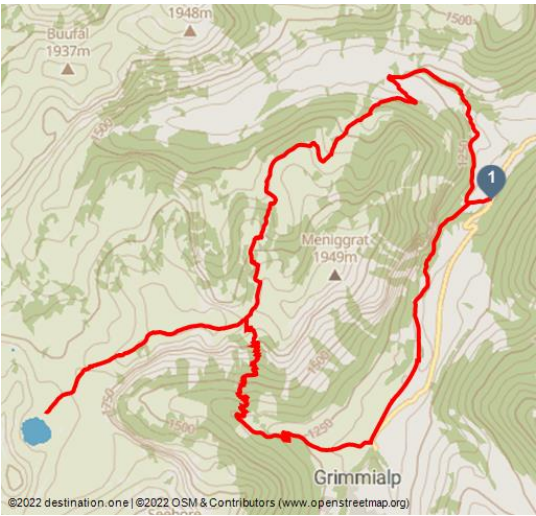




Aus dem Diemtigtal zum Seebergsee

Hiking Trail

Markus Schlupe, Berner Wanderwege



Tour Dates:



medium
Difficulty



18,1 km
Distance



6 h 40 min
Duration



1050 m
Altitude



1050 m
Altitude descending



1929 m
Highest Point



1081 m
Lowest Point



Recommended Seasons:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Landschaftlich sehr abwechslungsreiche Alpwanderung zu den Aussichtspunkten Meniggrat und Stand und zum mit Bergsturzböcken, Arven, Fichten und Zwergsträuchern umstandenen Seebergsee. Die ihn umgebende Alpmulde am Fusse des Muntiggalm verwandelt sich im Frühsommer in einen bunten Blument Teppich. Interessant auch der Abstieg ins Diemtigtal und wohltuend der Rückweg nach Zwischenflüh dem gurgelnden, rauschenden und quirlenden Fildrich entlang. Kurze asphaltierte Teilstücke im Siedlungsbereich.

Von der Postautohaltestelle Zwischenflüh/Anger über den Fildrich und dem unteren Waldsaum folgend talauswärts. Das Strässchen geht bald in einen Fusspfad über, welcher am Narenbach in die Meniggrund-Strasse mündet. Kaum spürbar steigt man auf dieser durch den Meniggrund an (nach Hinter Menigen-Seebergsee 2h15; weitgehend asphaltiert). Das Tal bietet einen reizvollen Anblick:

Ratings:

- ★★★★☆ Kondition
- ★★★☆☆ technique
- ★★★☆☆ Erlebnisqualität
- ★★★★☆ Panorama

Address:

3756 Diemtigen

Author:

Berner Wanderwege

Organisation:

Berner Wanderwege
<https://www.bernerwanderwege.ch/>





saftige Matten, Bergahorngruppen und blumengeschmückte Häuser im Talgrund, darüber Nadelwälder und helle Felstürme und Wände.

Bei Pkt. 1259 steigt man anfänglich auf einem Strässchen in südöstlicher Richtung tüchtig an. Nach der Kurve legt sich der Weg an den Waldrand und führt schliesslich über offene Weide zur Sennhütte und zur Häusergruppe Menigwald. Herrlich ist die Rast im Gratsattel bei Pkt. 1851 (zum Meniggrat 30 min, Vorsicht: jäh abfallende Felsen! Prächtiger Tiefblick ins Diemtigtal). Auf dem breiten Aussichtsbalkon des Stand zeigen sich rückwärts zwischen den Gipfeln der Niesenkette einige Hochalpengipfel vom Schreckhorn bis zum Adelbodner Grossstrubel, voraus liegen Vanil Noir, Dent de Ruth und die schroffen Sattelspitzen. Über die Gratrippe zur Alp Seeberg hinunter und durch die Alpmulde hinein zum stillen Seebergsee. Links am See beleben Fichtengruppen die Alpweiden. Der gegenüberliegende Hang steigt steil zum Muntiggalm und zum Geisshörnli an. Auf grossen Bergsturz-Trümmerblöcken sind Arven herangewachsen. Vor Jahrzehnten war dieses Kleinod ernsthaft gefährdet, wurde doch die Nutzung der Wasserkraft erwogen. Glücklicherweise erwies sich das Projekt als unwirtschaftlich.

Für den Rückweg wählt man wieder die Route über Seeberg-Stand bis Pkt. 1851. Hier geht es sehr steil rechts hangabwärts zum Waldrand und in vielen Zickzackkehren auf idealem Bergpfad durch den Wald hinunter an den Muggenbach. Diesem folgend zur Postautohaltestelle Schwenden, wo sich, sozusagen als genussreiche Nachspeise zu einer wunderschönen Wanderung, der dem Fildrich folgende Talweg zur Rückkehr nach Zwischenflüh/Anger anbietet. Unterwegs besteht die Möglichkeit, die prächtig ausgemalte Fassade des Gasthauses im Tiermatti zu bestaunen (5 min ab Talweg).



Scan QR-Code to save this page offline, share with friends and more.

<https://s.et4.de/1-nWd>

Source: outdooractive.com
ID: oaTour_8483675
Last changed on 30.03.2024, 05:03

Startpoint:

Zwischenflüh, Anger

Destinationpoint:

Zwischenflüh, Anger

Directions:

Zwischenflüh, Anger - Meniggrund - Seebergsee - Schwenden - Zwischenflüh, Anger

Safety Guidelines:

Diese Route verläuft ganz oder teilweise auf signalisierten Wegen der Kategorie Bergwanderweg.

Equipent:

Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Feste Bergschuhe, mittelgrosser Rucksack mit Hüftgurt, Sonnenschutz, Regenbekleidung, Wanderstöcke, Taschenapotheke, Picknick, genügend Flüssigkeit, Mobiltelefon.



Public Transit:

Hin- und Rückreise: mit der Bahn nach oey-Diemtigen. Ab dort per Bus bis Haltestelle Zwischenflüh, Anger

Literature:

Wandervorschlag aus dem Wanderbuch Berner Oberland, Wanderbuchreihe der Berner Wanderwege

Maps:

Swisstopo Wanderkarte 1:50'000 263T Wildstrubel

Additional Information:

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: info@beww.ch,
Homepage: www.bernerwanderwege.ch





Berner Wanderwege

Berner Wanderwege

