

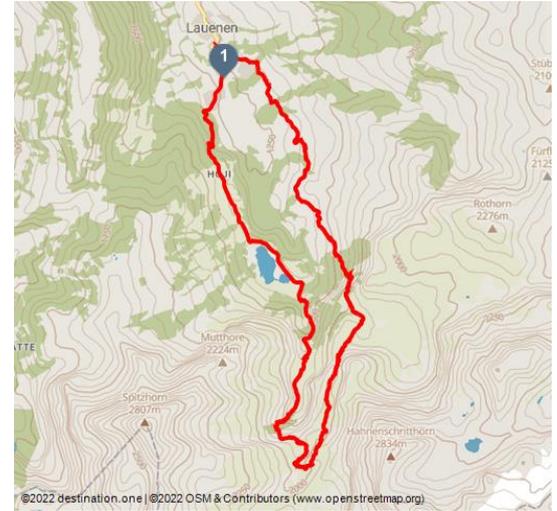


Ins Naturschutzgebiet Gelten-Iffigen

Hiking Trail



Markus Schlupep, Berner Wanderwege



Tour Dates:

 hard Difficulty	 16 km Distance	 5 h 40 min Duration	 1000 m Altitude
 1000 m Altitude descending	 2057 m Highest Point	 1236 m Lowest Point	



Recommended Seasons:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Bergwanderweg ab Louenensee bis Twäregg. Herrliche Rundtour in das unter Naturschutz stehende Geltengebiet. Höhepunkte am Wege: der vielbesungene Louenensee, der eindruckliche Geltenschuss und die Alp Chüetungel mit dem Tungelschuss. Vorsicht an den Flanken des Follhore und der Holzersflue! Der Weg verläuft hier recht exponiert. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung beim Queren dieser Hänge. Von einer Begehung bei nassem Wetter, Schnee oder Nebel ist abzusehen. Kaum Hartbelag. Die Rundwanderung lässt sich ab Twäregg durch Abstiege zur Strasse fast beliebig kürzen.

Vom Dorf Lauenen vorerst auf der Strasse taleinwärts bis zur Brücke über den Louwibach. Nun gleich hangwärts halten und an den Häusern im Fang vorbei zum Wald ansteigen. Durch Wald und über Alpmatten geht es sanft aufwärts zur Höhi und zu der Hochterrasse Hinderem See. Herrlich die Sicht: Taleinwärts grenzen Spitzhorn, Wildhorn, Hahnenschritthorn und Niesehorn den

Ratings:

- ★★★★☆ Kondition
- ★★★☆☆ technique
- ★★★★☆ Erlebnisqualität
- ★★★★★ Panorama

Address:

3782 Lauenen

Author:

Markus Schlupep

Organisation:

Berner Wanderwege

<https://www.bernerwanderwege.ch/>



Felskessel von Gelten ab, talauswärts rahmen Wasserngrat und Höhi Wispile das Lauenental ein. Bald ist der reizvolle, zwischen Bergmatten und Tannenwäldern gelegene Louwensee erreicht. Am Büel (Talweg durch die weite Riedfläche des Rohrs nach Lauenen 1h) dringt der Weg in die tief eingeschnittene obere Talpartie des Geltenbachs ein. Durch eine vom Mutt- und vom Follhore begrenzte, enge Schlucht erreicht man, recht steil ansteigend, den Alpboden des Undere Feisseberg. Jetzt wird die Sicht auf den Geltenschuss frei. Beim Anblick dieser Reihe von Kaskaden und Strudellöchern ist man für die seinerzeitigen Bemühungen der Lauener, diese Urlandschaft unverbaut zu erhalten, doppelt dankbar. Der Pfad zieht sich an der westlichen Talwand empor, quert oberhalb des Falles den Geltenbach und steigt weiterhin sehr steil zur Geltenhütte des SAC empor. Der als Inneri Gelten bezeichnete Talabschluss ist von einem felsigen, teilweise vergletscherten Gipfelkranz umgeben. Schön ist der Blick talauswärts, nach Südwesten ins Furggetäli, südwärts zum Rottal mit seinen Wasserfällen und hinauf zum Geltengletscher.

Der Rückweg folgt mit geringerem Gefälle der Ostwand des Tales nach Usseri Gelten. In der Flanke des Follhore ist grösste Vorsicht geboten, fallen die Felswände doch steil zum Geltenbach ab. Nun senkt sich der Pfad zum weiten Alpkessel Chüetungel (zum Tungelschuss-Louwensee 50 min, Bergwanderweg; nach Lauenen, Talweg, 1h50). Auf dem Brücklein den Tungalbach queren und auf die Westflanke der Holzersflue zuhalten. Steil gehts nun durch die Fluhbänder und durch Wald hinunter zur Twäregg, dann führt der Hangweg, immer 100 bis 50 m über dem weiten Riedboden des Rohr verlaufend, über Rysch und Usseri Tüüffi nach Lauenen. Unterwegs verschiedene Abstiegsmöglichkeiten zu den Postauto-Haltestellen am Louwensee-Strässchen.

Startpoint:

Lauenen

Destinationpoint:

Lauenen

Directions:

Lauenen - Louwensee - Geltenhütte SAC - Chüetungel - Lauenen

Safety Guidelines:

Diese Route verläuft ganz oder teilweise auf signalisierten Wegen der Kategorie Bergwanderweg.

Equipent:

Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Feste Bergschuhe, mittelgrosser Rucksack mit Hüftgurt, Sonnenschutz, Regenbekleidung, Wanderstöcke, Taschenapotheke, Picknick, genügend Flüssigkeit, Mobiltelefon.



Scan QR-Code to save this page offline, share with friends and more.

<https://s.et4.de/FvVjf>

Source: outdooractive.com

ID: oaTour_8483681

Last changed on 20.12.2023, 14:20

Literature:

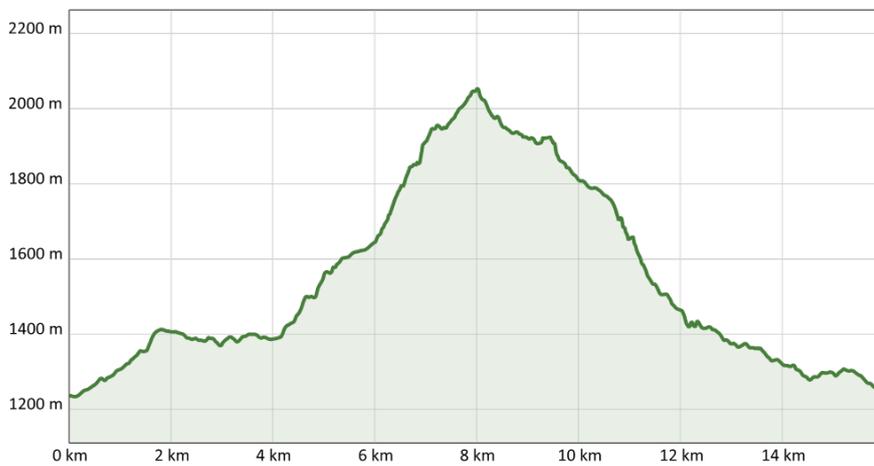
Wandervorschlag aus dem Wanderbuch Berner Oberland, Wanderbuchreihe der Berner Wanderwege

Maps:

Swisstopo Wanderkarte 1:50'000 263T Wildstrubel

Additional Information:

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: info@beww.ch,
Homepage: www.bernerwanderwege.ch



Berner Wanderwege



Geltenschuss - © Berner Wanderwege



Restaurant Geltenhorn



Markus Schluop



Am Lauenensee - © Franz Nebel, Community

