



Rund ums Lauberhorn

Winter Hiking



Berner Wanderwege, Berner Wanderwege

Tour Dates:

medium
Difficulty

12,5 km
Distance

4 h 25 min
Duration

250 m
Altitude

1200 m
Altitude descending

2230 m
Highest Point

1274 m
Lowest Point



Recommended Seasons:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Mittelschwere Winterwanderung vor atemberaubender Bergkulisse. Im Winter verläuft das erste Teilstück Männlichen–Scheidegg nicht ebenen Wegg, sondern weist mehrere zum Teil recht steile Abstiegsparzellen sowie entsprechende Gegenanstiege auf. Das zweite Teilstück Scheidegg–Wengen eignet sich ohne weiteres auch für eine spritzige Schlittenabfahrt.

Von der Bergstation der Luftseilbahn Wengen–Männlichen und der Gondelbahn Grindelwald–Männlichen sind es nur 10 Minuten bis zum Gipfel des Männlichen. Der kurze Abstecher ist sehr zu empfehlen, bietet sich doch von der eher unscheinbaren Kuppe aus ein fantastischer Rundblick: Im Süden prangt das majestätische Dreigestirn von Eiger, Mönch und Jungfrau, im Osten breitet sich das Grindelwaldtal und im Westen das Lauterbrunnental aus, während im Norden der Blick von der Schynigen Platte über das Böödeli und den Thunersee schweift.

Ratings:

- ★★★★☆ Kondition
- ★★★★☆ technique
- ★★★★★ Erlebnisqualität
- ★★★★★ Panorama

Address:

3818 Grindelwald

Author:

Markus Schluep

Organisation:

Berner Wanderwege
<https://www.bernerwanderwege.ch/>





Wer den Höhenweg vom Männlichen auf die Kleine Scheidegg vom Sommer her als relativ anspruchlosen Spaziergang ohne nennenswertes Gefälle kennt, sollte sich bei dieser Route im Winter auf höhere Ansprüche gefasst machen. Von der Bergstation Männlichen gehts zunächst in zügigem Abstieg, später ebenen Wegs und dann wieder abwärts quer durch das Skigebiet. Beim Queren der Pisten im Gummi ist Vorsicht und gegenseitige Rücksichtnahme geboten. Den Winterwanderern vermitteln die violetten Stangen, mit denen der Weg markiert ist, eine gute Orientierung. Der Blick auf Grindelwald und auf die wuchtige Eigernordwand entschädigt üppig für den Pistenrummel. Nach dem Passieren der Bergstation des Skilifts Tschuggen lassen die Wanderer den Pistenraum hinter sich und treten in einen ausgedehnten stillen Arvenwald. Im Gebiet Bustiglen führt die Winterwanderoute wieder zurück ins Reich der Skifahrer. Quer zu mehreren Pisten gehts in kurzem, aber kräftigem Anstieg hinauf zur Kleinen Scheidegg. Nach Überquerung der Geleise von Wengernalpbahn und Jungfraubahn setzt sich die Route in sanftem Abstieg Richtung Lauterbrunnental fort. Während das erste Teilstück vom Männlichen zur Kleinen Scheidegg fürs Schlitteln nicht geeignet ist, bietet sich die zweite Etappe nach Wengen hinunter für eine Abfahrt auf Kufen geradezu an (Raschenschlossene können noch auf der Kleinen Scheidegg Schlitten mieten). Auf der Wengernalp werden die Bahngeleise zunächst nordwärts, nach dem Bahnstationsgebäude gleich wieder Richtung Süden unterquert. Teils dem Waldrand entlang, teils durch das Waldgebiet gehts jetzt stets abfallend zur Allmend, wo die Bahnlinie erneut unterquert wird.

Das Alpsträsschen ist stellenweise recht schmal und wird von Schlittlern und Wanderern gleichermassen genutzt – was auf beiden Seiten entsprechende Rücksichtnahme bedingt. Alsbald werden die ersten Häuser des ausgedehnten Bergdorfs Wengen erreicht, und nach neuerlicher Unterquerung der Bahnlinie gelangt man zum Bahnhof Wengen, dem Ziel dieser ausgedehnten und landschaftlich überaus vielseitigen Wanderung.

Startpoint:

Grindelwald/Männlichen

Destinationpoint:

Wengen

Directions:

Grindelwald/Männlichen - Bustiglen - Kleine Scheidegg - Wengernalp - Wengen

Safety Guidelines:

Diese Route verläuft auf gepfadeten Winterwanderwegen.

Equipent:

Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Feste und wasserdichte Bergschuhe, leichter bis mittlerer Rucksack, Kälteschutz, Sonnenschutz, Wanderstöcke, Taschenapotheke, Zwischenverpflegung, Tee in Thermosflasche, Mobiltelefon.

Public Transit:

Hinreise: Mit der Bahn via Interlaken Ost nach Lauterbunnen und weiter nach Wengen. Von Wengen mit der Luftseilbahn auf die Kleine Scheidegg.



Scan QR-Code to save this page offline, share with friends and more.

<https://s.et4.de/RWMKf>

Source: outdooractive.com
ID: oaTour_8483839
Last changed on 07.12.2023, 11:45





Rückreise: Ab Wengen mit der Bahn.

Literature:

Wandervorschlag aus dem Wanderbuch Schneepfade im Berner Oberland,
Wanderbuchreihe der Berner Wanderwege

Maps:

swisstopo Landeskarte 1229 Grindelwald und 1249 Jungfrau 1:25'000

Additional Information:

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: info@beww.ch,
Homepage: www.bernerwanderwege.ch



Berner Wanderwege

Berner Wanderwege



