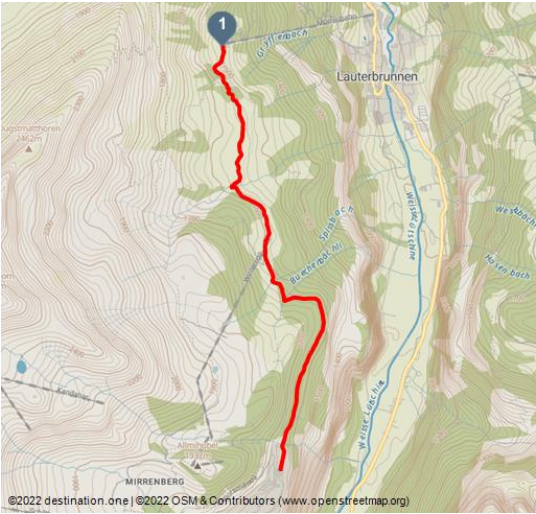




Auf Du und Du mit den Eis- und Felsriesen

Randonnée d'hiver



Berner Wanderwege

Les dates du tour:

Facile
Difficulté

4,5 km
Distance

1 h 40 min
Durée

150 m
Altitude

1639 m
Le plus haut point

1492 m
Point le plus bas



Saisons recommandées:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Der Höhenweg Grütschalp-Mürren bietet eine unvergleichliche Aussicht auf das Lauterbrunnental und den Gipfelkranz, mit dem das Tal umgeben ist. Mit ihrer geringen Steigung stellt diese Route einen der Parade-Winterwanderwege des Berner Oberlands dar.

Bei der Bahnstation Grütschalp gehts zunächst in leichtem Anstieg durch Wald, danach praktisch ebenen Wegs über die verschneiten Weiden der Bletschenalp. Einzigartig ist der Kontrast zwischen dem Tiefblick in das scharf U-förmig ausgeschnittene Lauterbrunnental und dem weiten Panorama der Gipfel, die das Tal abschliessen. Wuchtig erhebt sich aus dem Talgrund der Schwarzmönch, dahinter steht die von den beiden Silberhörnern majestätisch geschmückte Jungfrau. Im Osten von ihr liegen Eiger und Mönch zum Greifen nahe, im Westen setzt sich der Gipfelkranz mit Äbeni Flue, Mittaghorn, Grosshorn und Breithorn fort. Auf der gegenüberliegenden Talseite liegt der Wintersportort Wengen und darüber die Männlichenkette. Wengen ist weltbekannt geworden durch die

Commentaires:

- ★★★★★ Kondition
- ★★★★★ technique
- ★★★★★ Erlebnisqualität
- ★★★★★ Panorama

Adresse:

3822 Lauterbrunnen

Auteur:

Berner Wanderwege

Organisation:

Berner Wanderwege
<https://www.bernerwanderwege.ch/>





Skiabfahrts piste vom Lauberhorn ins Dorf herunter, die von hier aus praktisch in voller Länge eingesehen werden kann. Nach der Alphütte Im mittleren Prast biegt der Weg rechts ab und führt zum Staubbachgraben. Von den Wassermassen, die im Sommer üppig über die Mürrenflue zu Tal stürzen und die seinerzeit Goethe zu seinem Gedicht «Gesang der Geister über den Wassern» inspirierten, ist im Winter, wenn überhaupt, nur ein dürftiges Rinnsal zu erahnen. Durch dunklen und schattigen Wald gehts weiter zur Winteregg. Die Route verbleibt auch hier auf der westlichen Seite der Bahnlinie.

An der Talstation der Sesselbahn, welche Skifahrer und Snowboarder auf den Maulerhubel bringt (der Flurname geht zurück auf den Schaumwein, mit dem dort in früheren Zeiten wohlhabende Wintersportler auf der Piste anstiessen) gehts rechts vorbei und dann links unterhalb der Skipiste weiter wieder dem Waldrand entgegen. Oft direkt der Bahnlinie entlang, dann wieder etwas davon entfernt, führt der Weg weiter durch lockeren Bergwald, der immer wieder auch die Sicht auf die prachtvolle Bergwelt freigibt. Bald schon erreicht man das Bergdorf Mürren, dessen Ortsbild einerseits von wuchtigen Hotelbauten, andererseits von schmucken Holzhäusern geprägt ist.



Scannez le code QR et enregistrez cette page hors ligne, partagez avec des amis et plus encore.

<https://s.et4.de/Lcqqf>

Source: outdooractive.com
ID: oaTour_8483842
Dernière modification le 04.05.2024, 05:03

Point de départ:

Grütschalp

Point d'arrivée:

Mürren

Instructions:

Grütschalp - Im mittleren Prast - Winteregg - Mürren

Sécurité:

Cette route se déroule sur des sentiers d'hiver balisés.

Équipement:

Nous recommandons l'équipement suivant: Chaussures solides et étanches, sac à dos léger à moyen, protection contre le froid, protection contre le soleil, bâtons de marche, trousse à pharmacie, produits d'entretien, thé dans une thermos, téléphone portable.

Transports en commun:

Aller: Avec le train de Bern à Interlaken puis à Lauterbrunnen. Ensuite avec le train jusqu'à Grütschalp.

Retour: De Mürren avec le train jusqu'à Grütschalp et Lauterbrunnen.

Littérature:

Suggestion de randonnée du livre des chemins de neige dans le Haut Valais, série des chemins de randonnée du Haut Valais





Carte / Cartes:

swisstopo Landeskarte 1228 Lauterbrunnen und 1248 Mürren 1:25'000

Informations complémentaires / liens:

Verein Berner Wanderwege, Bern, Tel.: 031 340 01 01, E-Mail: info@beww.ch,
Homepage: www.bernerwanderwege.ch





Berner Wanderwege

