



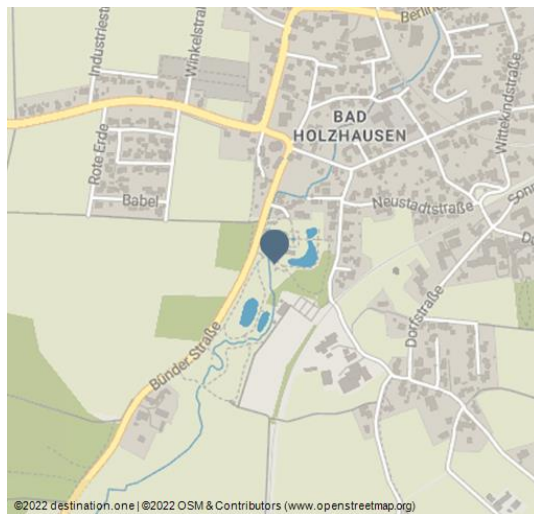
Garten der Generationen

Fitness/Trimm-Parkour

Therme/Saunalandschaft



Garten der Generationen - © Christian Streich, Stadt Preußisch Oldendorf



Der Bewegungspark "Garten der Generationen" ist die erste Anlage dieser Art in

Nordrhein-Westfalen und zugleich Referenzanlage für Deutschland - zwei Auszeichnungen, die unser junges Heilbad erneut aufwerten. Acht formschöne Geräte aus Edelstahl haben wir in unserem "Garten der Generationen" für Sie aufgebaut. Jedes Gerät ist eine individuelle Einladung an Ihren Körper, in Bewegung zu bleiben. Sie entscheiden dabei ganz nach Tagesform über die Intensität: Leichte Massage zur Lockerung der Muskeln, intensive Nutzung zur Stärkung von Kreislauf, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Auf der Grundlage traditioneller asiatischer Bewegungstherapien bieten diese Geräte Ihnen ein sanftes und Gelenk schonendes Ganzkörper training unter freiem Himmel.

Die Handhabung ist leicht und unkompliziert. Als Allwettergeräte sind sie für die tägliche Nutzung in Büro-, Straßen- und Alltagskleidung gedacht: Vor oder nach dem Sport, als Treffpunkt mit Freunden oder einfach nur zum Spaß. Entscheiden Sie selbst. Machen Sie sich ein eigenes Bild von diesem besonderen Bewegungspark für Jung und Alt, den wir in der wunderschönen Umgebung des Kurparks als "Garten der Generationen" für Sie errichtet haben.

Bad 
Holzhausen
und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen

Adresse:

Hudenbeck 2
32361 Preußisch Oldendorf

☎ 05742/ 93 11 -200

📠 05742/ 93 11 -220

🏠 [http://tourismus.preussischoldendorf.de/
Aktiv-Natur/Garten-der-Generationen/](http://tourismus.preussischoldendorf.de/Aktiv-Natur/Garten-der-Generationen/)

✉ touristikbuero@preussischoldendorf.de

Autor:

Touristik-Preußisch Oldendorf
touristikbuero@preussischoldendorf.de

Organisation:

Stadt Preußisch Oldendorf
<http://www.preussischoldendorf.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/MnxCd>

Quelle: destination.one

ID: p_100038395

Zuletzt geändert am 12.03.2024, 07:43