

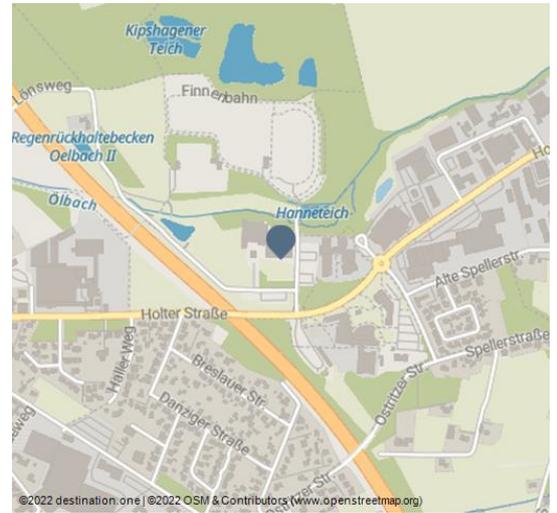


## Sauna Oase im Gartenhallenbad

Therme/Saunalandschaft



Sauna Oase 2 - © Schloß Holte-Stukenbrock



**Genießen Sie ungetrübte Saunafreuden im modern gestalteten Saunabereich mit Dampfbad, Bio- und finnischer Sauna.**

**Sie haben in unserem Gartenhallenbad die Möglichkeit, den Saunabereich über die separaten Sauna-Umkleidekabinen zu betreten.**

Schon die alten Römer haben es gewusst: Saunen und Dampfbäder sind gut für die Sinne. Seit Jahrhunderten kennt man ihre gesunde Wirkung auf den Stoffwechsel und die dadurch zu erreichende Mobilisierung der Abwehrkräfte.

Ein gemütlicher Saunabereich mit Biosauna (bis 60°C), Finnischer Sauna (bis 90°C) und Dampfsauna (bis 42°C) lädt Sie ein, den Alltag hinter sich zu lassen. Erleben Sie in einem angenehmen und schönen Ambiente wohltuende Dampfbäder und Entspannung pur.

Der Außenbereich mit Dusche, Abkühlbecken, Kneippschlauch und Eimer-Schwalldusche sorgt für die nötige Abkühlung nach jedem Saunagang.

Im Loungebereich schweift der Blick in die Natur. Und im Ruheraum entspannen Sie eingekuschelt bei Musik und umgeben von wohltuenden Düften.

Genießen Sie an der Saftbar heiße und kalte Getränke. Für den Hunger zwischendurch serviert Ihnen das Bistro gerne kleine Snacks oder knackige Salate.

### Preisinformationen:

Preis Erwachsener	13,50 EUR
Preis ermäßigt	11,00 EUR

### Öffnungszeiten:

### Adresse:

Am Hallenbad 1  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock

☎ 05207 921887

🏠 <https://www.stadtwerke-shs.de/die-stadtwerke/gartenhallenbad/sauna-oase.html>

✉ [info@stadtwerke-shs.de](mailto:info@stadtwerke-shs.de)

### Autor:

I. Heidotting  
[stadtmarketing@stadt-shs.de](mailto:stadtmarketing@stadt-shs.de)

### Organisation:

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock  
<http://www5.schlossholtestukenbrock.de/rubrikseiten/11212010000001527.php>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/yyfDd>

Quelle: destination.one

ID: p\_100038520

Zuletzt geändert am 30.08.2022, 06:09

<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>
Montag Donnerstag	09:00 - 21:45
Dienstag bis Mittwoch Freitag	12:30 - 21:45
Samstag	12:30 - 20:00
Sonntag	09:00 - 14:30