

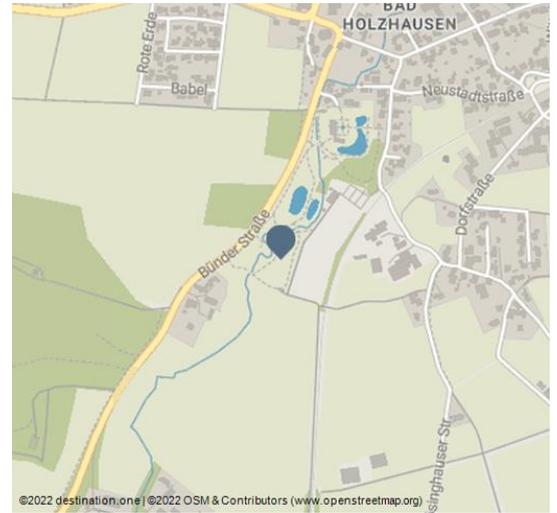


Barfuß- & Sinneslehrpfad in Bad Holzhausen

Kneippbecken/Wassertreten



Blindgang - © Christian Streich, Stadt Preußisch Oldendorf



Auf freiem Fuß - Wohltuende Massagen und spannende Erlebnisse

Warum nicht einmal ausprobieren wozu unsere Füße eigentlich fähig sind? In den Fußsohlen laufen mehr als 7.000 Nervenenden zusammen, da sie wie die Hände einst Greiforgane waren. Deswegen ist etwas Training für die Füße nicht nur wichtig, sondern macht auch noch Spaß und fühlt sich gut an.

Am besten gelingt das beim Wandern auf unserem Barfuß- und Sinneslehrpfad. Die verschiedenen Erlebnisstationen, wie die Sinnesfelder und Balancierpfade; der Bachlauf und das Moortretbecken, sorgen für reichlich Abwechslung.

Zwischen den einzelnen Stationen können sich Ihre Füße dabei auf dem weichen Wiesenboden erholen. Die Sinnesfelder überraschen mit verschiedenen Naturmaterialien, wie Baumscheiben, Rindenmulch und Tannenzapfen.

Eine besondere Herausforderung ist es, mit geschlossenen Augen über den Blindgang zu schreiten und dabei mit den Füßen zu ertasten, worüber Sie gerade gehen.

Merkmale:

Eignung

für Familien, für Kinder (jedes Alter)

Zahlungsmöglichkeiten

Eintritt frei

Öffnungszeiten:

Ganzjährig

Adresse:

Hudenbeck 2
32361 Preußisch Oldendorf

☎ 05742/ 93 11 -200

📠 05742/ 93 11 -220

🏠 <http://tourismus.preussischoldendorf.de/Aktiv-Natur/Barfu%C3%9F-und-Sinneslehrpfad/>
✉ touristikbuero@preussischoldendorf.de

Autor:

Touristik Preußisch Oldendorf

Organisation:

Stadt Preußisch Oldendorf
<http://www.preussischoldendorf.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

https://s.et4.de/V_jDd

Quelle: destination.one

ID: p_100039226

Zuletzt geändert am 12.03.2024, 07:32



Waschstation - © Christian Streich, Stadt Preußisch Oldendorf



Startpunkt - © Christian Streich, Stadt Preußisch Oldendorf



Sinnesfeld - © Christian Streich, Stadt Preußisch Oldendorf



Große Aue - © Christian Streich, Stadt Preußisch Oldendorf



Balancierfeld - © Christian Streich, Stadt Preußisch Oldendorf



Mootretbecken - © Christian Streich, Stadt Preußisch Oldendorf