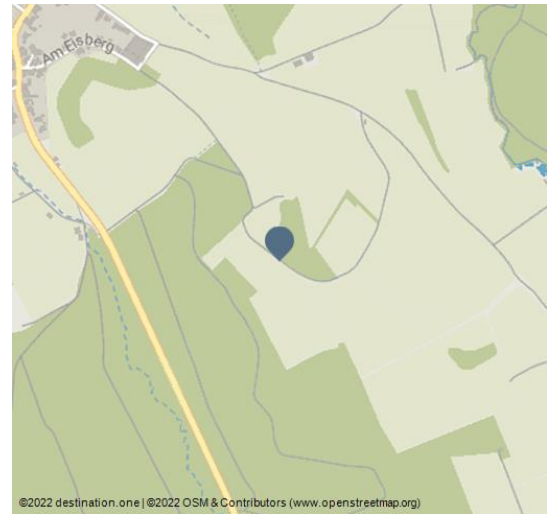




VitalWanderWelt - Wanderweg Merlsheim - Angenehme Ablenkung

Infopunkt



VitalWanderWelt Wanderweg Merlsheim - Angenehme Ablenkung - © Projektbüro
VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

Angenehme Ablenkung

Dehnübungen verbessern die Beweglichkeit und sind eine gute Ergänzung zum Wandern.

- Strecken Sie das rechte Bein nach hinten und ziehen es am Spann des Fußes in Richtung Gesäß.



Adresse:

33039 Nieheim

☎ 0521 9673325

📠 0521 9673319

🏠 www.vitalwanderwelt.de/

✉ info@vitalwanderwelt.de

Autor:

Beatrice Brinkmeyer

Organisation:

Teutoburger Wald Tourismus
<http://www.teutoburgerwald.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/BTxCd>

Quelle: destination.one

ID: p_100039794

Zuletzt geändert am 29.04.2024, 12:46