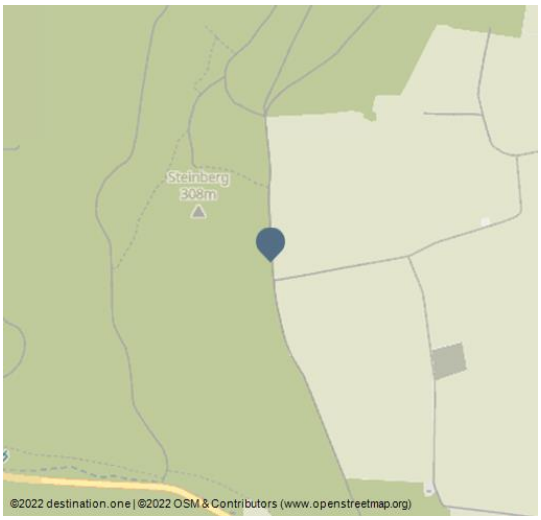
VitalWanderWelt - Wanderweg Erwitzen - Momente der Entspannung

Infopunkt



VitalWanderWelt Wanderweg Erwitzen - Momente der Entspannung - © Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

Momente der Entspannung

Bleiben Sie einen Moment stehen und richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf die Atmung. Atmen Sie langsam und tief durch die Nase ein, dann durch den leicht geöffneten Mund wieder aus.

Adresse:

33039 Nieheim

0521 9673325
0521 9673319
www.vitalwanderwelt.de/
info@vitalwanderwelt.de

Autor:

Beatrice Brinkmeyer

Organisation:

Teutoburger Wald Tourismus
http://www.teutoburgerwald.de/

QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

https://s.et4.de/FVxCd

Quelle: destination.one
ID: p_100039813
Zuletzt geändert am 29.04.2024, 12:46