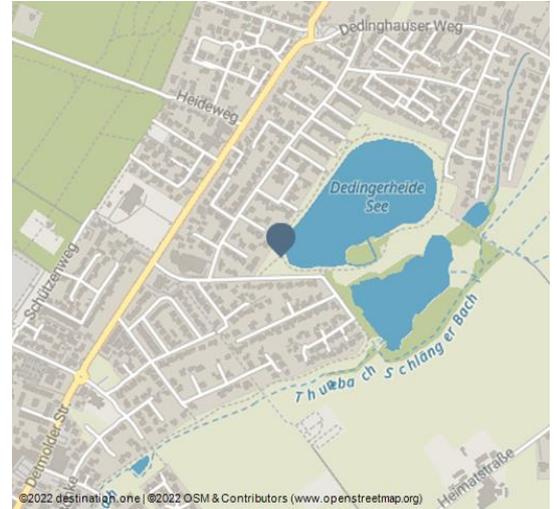




VitalWanderWelt - Wanderung auf dem Planetenweg - Auf dem Weg zu mehr Fitness

Infopunkt



VitalWanderWelt Wanderung auf dem Planetenweg - Auf dem Weg zu mehr Fitness - © Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

Auf dem Weg zu mehr Fitness

Lockerungs- und Dehnungsübungen sind eine gute Ergänzung zum Wandern. Sie helfen, die Beweglichkeit zu erhalten und die Lunge besser zu durchlüften.



Adresse:

33175 Bad Lippspringe

☎ 0521 9673325

📅 0521 9673319

🏠 www.vitalwanderwelt.de/

✉ info@vitalwanderwelt.de

Autor:

Beatrice Brinkmeyer

Organisation:

Teutoburger Wald Tourismus
<http://www.teutoburgerwald.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/FXxCd>

Quelle: destination.one

ID: p_100039914

Zuletzt geändert am 29.04.2024, 12:46