



Erlebnispunkt Dehnübungen

Infopunkt

VitalWanderWelt Wanderweg Bad Hermannsborn - Beweglichkeit durch Dehnübungen - ©
Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH



Beweglichkeit durch Dehnübungen

Stehen Sie aufrecht mit leicht gegrätschten Beinen. Einen Arm strecken Sie hoch, den anderen lassen Sie so hängen, dass die Handfläche seitlich am Oberschenkel liegt.

Adresse:

5
33014 Bad Driburg

☎ 0521 9673325

📞 0521 9673319

🏠 www.vitalwanderwelt.de/

✉ info@vitalwanderwelt.de

Autor:

Bad Driburger Touristik GmbH
info@bad-driburg.com

Organisation:

Teutoburger Wald Tourismus
<http://www.teutoburgerwald.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/XXxCd>

Quelle: destination.one

ID: p_100039917

Zuletzt geändert am 24.02.2024, 07:56