



Erlebnispunkt Natürlich entspannt

Infopunkt



Natürlich entspannt

DIE RICHTIGE ART DER ENTSPANNUNG FINDEN

ES IST GANZ NATÜRLICH, DASS DAS HERZ DURCH ENERGIESCHÜBE BELASTET WIRD. DIESE REAKTION ERMÖGLICHT ES DEM KÖRPER, GEFAHRENSITUATIONEN ODER KRANKHEITEN ZU ÜBERSTEHEN. DESHALB SOLLTEN SIE AUF IHR HERZ HÖREN UND ES DURCH REGELMÄSSIGE ENTSPANNUNG VON DIESEN ANSTRENGUNGEN ENTLASTEN.

ERLEBEN SIE AUF DIESEM WEG DER VITALWANDERWELT, WIE SIE DURCH RICHTIGES ATMEN UND REGELMÄSSIGES WANDERN IHREM HERZEN ETWAS GUTES TUN!

www.vitalwanderwelt.de

Impressum:
Grafik: Annette von Droste-Hülshoff, Text: Ulf Grottel, Layout: Ulf Grottel

DICHTERIN WAR VON DER NATUR FASZINIERT

Annette von Droste-Hülshoff erhielt eine ausgezeichnete Bildung und schrieb schon als Kind Gedichte. Ihre über-schäumende Phantasie entführte sie oft in eine Traumwelt. Sie verschwand tagelang, ging bei Wind und Wetter spazieren, sammelte Steine und Blumen, lag im Gras und hörte Grillen zu. Sie wuchs so innig in ihre Heimat hin-ein, dass ihre ganze Dichtung davon durchdrungen wurde.

VitalWanderWelt Wanderweg südlicher Sachsenring - Natürlich entspannt - ©
Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH



GRANDIOSER AUSBLICK

Wenn sich nach diesem Anstieg Ihr Puls und Ihre Atmung wieder beruhigt haben und Sie sich fit genug fühlen, können Sie von hier aus einen Abstecher zum Kaiser-Karl-Turm wagen. Sie werden mit einem grandiosen Blick auf Bad Driburg und die Region belohnt.



Natürlich entspannt

Es ist ganz natürlich, dass das Herz durch Energieschübe belastet wird. Diese Reaktion ermöglicht es dem Körper, Gefahrensituationen oder Krankheiten zu überstehen.

Adresse:

33014 Bad Driburg

☎ 0521 9673325

📠 0521 9673319

🏠 www.vitalwanderwelt.de/

✉ info@vitalwanderwelt.de

Autor:

Bad Driburger Touristik GmbH

info@bad-driburg.com

Organisation:

Teutoburger Wald Tourismus

<http://www.teutoburgerwald.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/nb0Bd>

Quelle: destination.one

ID: p_100039928

Zuletzt geändert am 24.02.2024, 07:57