



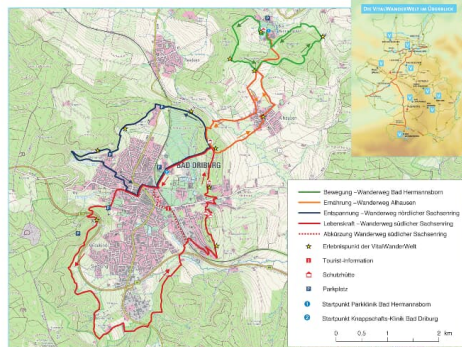
VitalWanderWelt Bad Driburg - Portaltafel

Infopunkt

DIE VITALWANDERWELT – Herz und Kreislauf stärken

Bad Driburgs Geschichte als privates, familiengeführtes Heilbad beginnt bereits vor über 225 Jahren. Seitdem haben berühmte Gäste den Weg in das traditionelle Moor- und Mineralheilbad gefunden. Insbesondere im 18. und 19. Jahrhundert war Bad Driburg Kur- und Urlaubsort von Persönlichkeiten, die in der deutschen Literaturgeschichte eine bedeutende Rolle gespielt haben.

Der Badearzt Friedrich Wilhelm Weber, der Dichter Friedrich Hölderlin und die Schriftstellerin Annette von Droste-Hülshoff sind Paten der Wege der VitalWanderWelt. Auf den Spuren dieser historischen Personen führen die Wege rund um das Heilbad. Schautafeln leiten Sie in Bewegungs- und Entspannungsübungen an, die speziell für das Training von Herz und Kreislauf geeignet sind.



Kontakt:
Bad Driburg: Touristik Center
Lange Straße 10
33014 Bad Driburg
Tel.: 0521 9673325 Fax: 0521 9673319
www.vitalwanderwelt.de

Geleitet von:
Teutoburger Wald Tourismus
VitalWanderWelt

Bewegung – Wanderweg Bad Hermannsborn
Die kürzeste Strecke führt Sie rund um die Park-Klinik Bad Hermannsborn. An den Stationen der VitalWanderWelt erhalten Sie eine Einführung in das Gesundheitswandern: Wie Sie Ihr individuelles Tempo ermitteln, Aufstiege besser bewältigen, Muskulatur vorbeugen und warum Ihre Gesundheit profitiert. Die Wanderung können Sie an der Park-Klinik abkürzen. Einzeln sind die beiden Touren je 3,5 km lang.

Länge: 5,9 km
Höhenmeter: 175 m Steigung
Startpunkt: Park-Klinik Bad Hermannsborn

Ernährung – Wanderweg Althausen
Die Wanderung startet in Bad Hermannsborn und bringt Sie zum Geburtshaus des Wegepaten Friedrich Wilhelm Weber. An drei Orten werden Sie über die richtige Ernährung für das Herz und die Wirkung von Heilpflanzen informiert. Die Strecke weist zwei längere, mäßig steile Anstiege auf. In Althausen können Sie die Tour auf 4,5 km abkürzen.

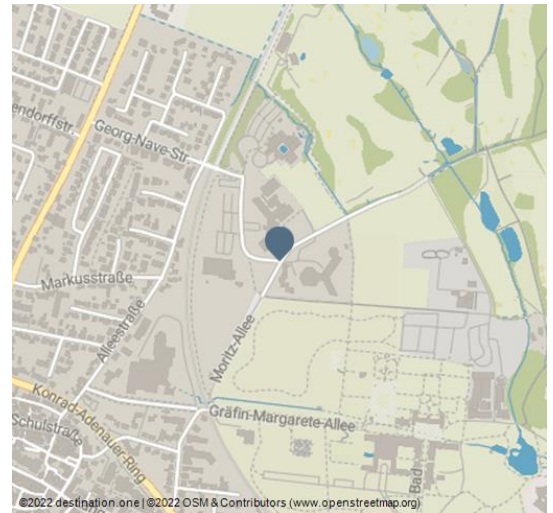
Länge: 8,2 km
Höhenmeter: 196 m Steigung
Startpunkt: Park-Klinik Bad Hermannsborn

Entspannung – Wanderweg nördlicher Sachsenring
Nach dem Aufstieg auf den Rosenberg wird die Wanderstrecke relativ eben. Unterwegs können Sie gut entspannen und die Aussichten auf Bad Driburg und die Umgebung genießen. Bauen Sie bewusst Stress ab und verwirklichen Sie an schönen Orten. Die Stationen der VitalWanderWelt und der Einblick in das Leben unseres Wegepaten Friedrich Hölderlin unterstützen Sie dabei.

Länge: 17,7 km
Höhenmeter: 176 m Steigung
Startpunkt: Knipschulte-Klinik Bad Driburg

Lebenskraft – Wanderweg südlicher Sachsenring
Diese längere Wanderung mit vielen, oft anspruchsvollen Anstiegen bietet eine sportliche Herausforderung. Lassen Sie sich von Wegepatin Annette von Droste-Hülshoff begleiten und erfahren Sie, wie die richtige Atemtechnik beim Wandern gelingt. Gegen Ende können Sie auf die Anstiege Stein- und Rosenberg verzichten und am Bahnhof vorbei zurück zum Ausgangspunkt gehen.

Länge: 12,9 km
Höhenmeter: 443 m Steigung
Startpunkt: Knipschulte-Klinik Bad Driburg



Herz und Kreislauf stärken

Bad Driburgs Geschichte als privates, familiengeführtes Heilbad beginnt bereits vor über 225 Jahren. Seitdem haben berühmte Gäste den Weg in das traditionelle Moor- und Mineralheilbad gefunden.

Adresse:

33014 Bad Driburg

☎ 0521 9673325

📠 0521 9673319

🏠 www.vitalwanderwelt.de/

✉ info@vitalwanderwelt.de

Autor:

Beatrice Brinkmeyer

Organisation:

Teutoburger Wald Tourismus

<http://www.teutoburgerwald.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/6c0Bd>

Quelle: destination.one

ID: p_100039930

Zuletzt geändert am 24.02.2024, 07:59