



Erlebnispunkt Glück

Infopunkt

V REFLEXION – WANDERWEG WIEHENTURM **VITALWANDERWELT**
 Touristik-Preußisch Oldendorf



Glück

„DA ES DER GESUNDHEIT FÖRDERLICH IST, HABE ICH BESCHLOSSEN, GLÜCKLICH ZU SEIN.“ (VOLTAIRE)

Was glauben Sie?

MENSCHEN SEHNEN SICH NACH IMMERWÄHRENDEM GLÜCK. WÄREN SIE JEDOCH IMMER GLÜCKLICH, WÜRDEN SIE DIESEN ZUSTAND NOCH ALS GLÜCK ERKENNEN?

DAS GLÜCK IST IMMER AN DEN AUGENBLICK GEMÜPFT. ES MUSS VORÜBERGEHEN UND PLATZ SCHAFFEN FÜR NEUES GLÜCK. GLÜCK KANN NICHT FESTGEHALTEN WERDEN. BESTENFALLS KANN MAN ETWAS TUN, UM SOLCHE MOMENTE ÖFTER ZU ERLEBEN.

WIE WÄRE ES, DARAUFGU ZU ACHTEN, WAS TÄGLICH POSITIVES PASSIERT?

RUFF KÖRPERLICHE BEWEGUNG GLÜCKSGEFÜHLE WACH?

DANKBARKEIT FÜR DAS, WAS JEMAND HAT, SORGT FÜR GLÜCKSGEFÜHLE.

ÜBERLEGEN SIE

Können Sie sich vorstellen, an dieser Stelle innezuhalten und einige Minuten nachzudenken? Lassen Sie die Seele und Fragen auf sich wirken, fangen Sie Ihre inneren Reaktionen ein.

Folgen Sie nicht dem Drang, etwas auf Anhieb als „richtig“ oder „falsch“ zu bewerten. Stellen Sie sich vor, Sie könnten die Dinge nehmen wie sie eben sind.

WAS GLÜCKLICHE MENSCHEN WENIGER GLÜCKLICHEN MENSCHEN VORAUSHABEN

Über unglückliche Menschen gibt es unzählige Studien. Doch was weißt die Wissenschaft über glückliche Menschen? Amerikanische Psychologen haben die Persönlichkeit und Lebensweise von Menschen, die fröhlich und gut gelaunt ihr Leben meistens erforscht.

Das überraschende Ergebnis: Die wunschlos Glücklichen sind keineswegs vom Leben begünstigt. Sie sind weder reicher noch klüger noch attraktiver, sie treiben nicht mehr Sport und sind auch nicht religiöser. Auch sie haben mal schlechte Laune, sind aber meist guter Dinge. Entscheidend scheint zu sein, dass sie sich im Freundeskreis gut aufgehoben fühlen. Viele leben in einer stabilen Beziehung und sind oft in eine Gruppe eingebunden. So schließen die Forscher, dass drei Dinge Glückseligkeit begünstigen: bedingte Beziehungen, Eigenschaften wie Aufgeschlossenheit und ein emotionales System, das Menschen nicht zum Opfer ihrer Stimmung werden lässt.

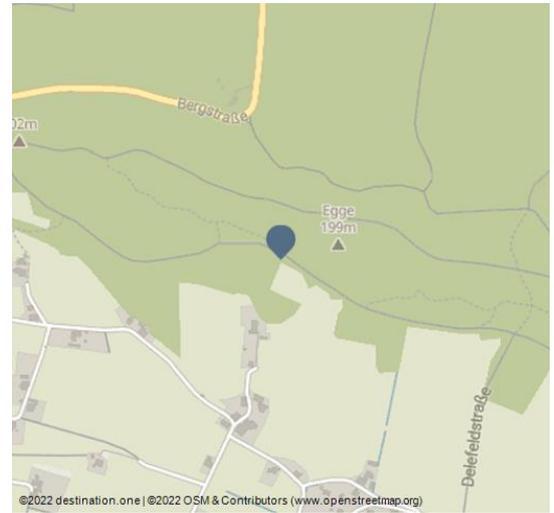
(Quelle: Anja Krumpholtz-Reichel: Der Kleine Unterschied. Psychologie Heute Compact, Heft 17, 2007)



www.vitalwanderwelt.de

Regionale Partner: OstWestfalen Marketing GmbH, OstWestfalen & Lippe Marketing GmbH, Kurort-Gesellschaft Ost- und Nord-Rhein, OstWestfalen

©2022 destination.one | ©2022 OSM & Contributors (www.openstreetmap.org)



VitalWanderWelt Wanderung Wiehenturm - Glück - © Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

Glück

Menschen sehnen sich nach immerwährendem Glück. Wären sie jedoch immer glücklich, würden sie diesen Zustand noch als Glück erkennen?

Merkmale:

Zahlungsmöglichkeiten

kostenfrei / jederzeit zugänglich



Adresse:

32361 Preußisch Oldendorf

☎ 0521 9673325

📠 0521 9673319

🏠 www.vitalwanderwelt.de/

✉ info@vitalwanderwelt.de

Autor:

Touristik-Preußisch Oldendorf

touristikbuero@preussischoldendorf.de

Organisation:

Teutoburger Wald Tourismus
<http://www.teutoburgerwald.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/0YxCd>

Quelle: destination.one

ID: p_100039940

Zuletzt geändert am 09.02.2024, 08:55