



Erlebnispunkt Kräuter

Infopunkt

Kräuter und Gewürze helfen dem Herzen

SCHON DER BAD DRIBURGER ARZT FRIEDRICH WILHELM WEBER SETZTE IM 19. JAHRHUNDERT AUF DIE WIRKUNG VON HEILPFLANZEN. TATSÄCHLICH IST WISSENSCHAFTLICH ERWIENEN, DASS KRÄUTER UND GEWÜRZE EINE GESUNDHEITSFÖRDERNDE WIRKUNG BESITZEN. BESTIMMTE PFLANZEN SIND BESONDERS EMPFEHLENSWERT FÜR DAS HERZ-KREISLAUF-SYSTEM:

KNOBLAUCH

IST REICH AN VITAMIN A, B UND C SOWIE AN ANTIBAKTERIELL WIRKENDEN STOFFEN. KNOBLAUCH WIRD HEUTE WEGEN SEINES POSITIVEN EINFLUSSES AUF BLUTFETTWERTE UND BLUTGEFÄSSE GEPIESEN. AUSSERDEM FÖRdert ER DIE VERDAUUNG.

PAPRIKA

GEWÜRZPAPRIKA ENTHÄLT UNTER ANDEREM CAPSAICIN, CARTINOIDE UND ÄTHERISCHE ÖLE. ER WIRKT DAHER DURCHBLUTUNGSFÖRDERND UND HERZSTÄRKEND.

PETERSILIE

REINIGT DAS BLUT, FÖRdert DIE DURCHBLUTUNG UND ENTSCHLACKT DIE HARN- UND VERDAUUNGSWEGE. PETERSILIE IST IN SPEISEN EINE VITAMIN- UND MINERALSTOFFBOMBE UND VERBESSERT DEN GESUNDHEITSWERT ALLER GERICHTE.

PFEFFER

HILFT BEI SCHLECHTER VERDAUUNG, WIRKT DURCHBLUTUNGS- UND VERDAUUNGSFÖRDERND UND TÖTET BAKTERIEN IM ESSEN AB.

ROSMARIN

REGT DIE DURCHBLUTUNG AN, WIRKT BEI NIEDRIGEM BLUTDRUCK UND KOPFSCHMERZEN, STABILISIERT DIE LEBERFUNKTION SOWIE DIE ATFMORGANF UND IST GUT BEI ERSCHÖPfungSZUSTÄNDEN.

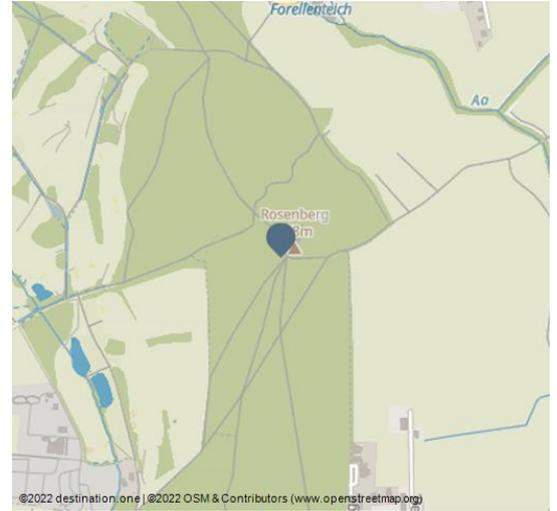
VitalWanderWelt Wanderweg Alhausen - Kräuter und Gewürze helfen dem Herzen - © Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH



© SADIA - fotolia.com

DEN ARZT FRAGEN

Pflanzliche Heilmittel sind für die Gesundheit förderlich, das ist erwiesen. Sie sollten jedoch keine ärztliche Behandlung und verschriebenen Medikamente ersetzen, sondern diese ergänzen.



Kräuter und Gewürze helfen dem Herzen

Schon der Bad Driburger Arzt Friedrich Wilhelm Weber setzte im 19. Jahrhundert auf die Wirkung von Heilpflanzen.

Tatsächlich ist wissenschaftlich erwiesen, dass Kräuter und Gewürze eine gesundheitsfördernde Wirkung besitzen.



Adresse:

33014 Bad Driburg

☎ 0521 9673325

📠 0521 9673319

🏠 www.vitalwanderwelt.de/

✉ info@vitalwanderwelt.de

Autor:

Bad Driburger Touristik GmbH

info@bad-driburg.com

Organisation:

Teutoburger Wald Tourismus
<http://www.teutoburgerwald.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/VSlFd>

Quelle: destination.one

ID: p_100039948

Zuletzt geändert am 02.01.2024, 12:20