Schätze von Iseltwald

Aussichtspunkte/-türme | Naturerlebnispfad | Themenwege | Kraftorte

schaetze-iseltwald-schneckeninseli-brienzersee-wolken.jpg - © Bönigen-Iseltwald Tourismus, Interlaken Tourismus - web@interlakentourism.ch

Finde deine inneren Schätze umgeben von der inspirierenden Naturkulisse am Brienzersee

Iseltwald am türkisfarbenen Brienzersee ist ein wunderbarer Ort für eine etwas andere Schatzsuche – die Suche nach verborgenen Schätzen in dir. An inspirierenden Orten in der Natur kannst du Achtsamkeitsübungen durchführen. Freue dich auf erholsame Momente.

Allein, gemeinsam mit Freunden oder der Familie, spazierst du durch Iseltwald und geniesst die Ruhe der Natur. An ausgewählten Orten kannst du verborgene Schätze entdecken und dabei entspannende Übungen durchführen. Für die Schatzsuche gibt es keine vorgegebene Reihenfolge. Du selbst bestimmst das Tempo und ob du alle Aufgaben oder nur einen Teil davon durchführen möchtest. Koste den Moment aus und tanke Kraft. Diese alternative Schatzsuche führt dich zu wunderschönen Plätzen wie dem Mülibachfall, dem Grillplatz Schwerzgaden und auf den Fahrnihubel. Tue dir etwas Gutes und finde dabei heraus, was im Leben wirklich zählt.

Folgende Übungen erwarten dich
- Mindfulness – sich auf den Moment einlassen
- Sinn – Ablenkungen ausblenden und reflektieren
- Dankbarkeit – sich bewusst werden, wie kostbar Alltägliches ist
- Akzeptanz – Erwartungen loslassen
- Bescheidenheit – kleine Dinge wertschätzen
- Dienstbarkeit – Geben ohne zu fordern

Deine Highlights auf einen Blick
- Aktive Bewegung an der frischen Luft
- Imposanter Ausblick auf den Brienzersee
- Wertvolle Übungen für jetzt und später
- Besondere Entdeckungen mit Bedeutung
- Wunderschöne Orte in Iseltwald auf ruhige Weise erleben

Ansprechpartner:

Bönigen-Iseltwald Tourismus
Seestrasse 6
3806 Bönigen bei Interlaken

+41 33 822 29 58
www.boenigen-iseltwald.ch/
mail@boenigen-iseltwald.ch

Adresse:

Seestrasse 6
3806 Bönigen bei Interlaken

+41 33 822 29 58
www.boenigen-iseltwald.ch/schaetze-von-iseltwald
mail@boenigen-iseltwald.ch

Autor:

Interlaken Tourismus
mail@interlakentourism.ch

Organisation:

Tourismus-Organisation Interlaken (TOI)
mail@interlakentourism.ch

QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.
https://s.et4.de/m58ld

Zu beachten, damit dein Ausflug perfekt wird
- Vor der Schatzsuche die **Broschüre ausdrucken**
- Individuelle Dauer
- Besonders für Erwachsene geeignet
- Dem Wetter entsprechende Kleidung tragen

Quelle: destination.one
ID: p_100115567
Zuletzt geändert am 19.03.2024, 08:14

Merkmale:

Allgemeine Informationen
Parkplätze vorhanden, Bushaltestelle vorhanden
Eignung
für jedes Wetter, für Individualgäste
Erreichbarkeit / Anreise
Parkplätze vorhanden

schaetze-iseltwald-blumen-torbogen-bucht-brienzersee.jpg - © Bönigen-Iseltwald Tourismus, Interlaken Tourismus - web@interlakentourism.ch

schaetze-iseltwald-kaefer-blume.jpg - © Bönigen-Iseltwald Tourismus, Interlaken Tourismus - web@interlakentourism.ch

schaetze-iseltwald-pilez-im-gras.jpg - © Bönigen-Iseltwald Tourismus, Interlaken Tourismus - web@interlakentourism.ch

schaetze-iseltwald-pflanze-im-wald-mit-sonne.jpg - © Bönigen-Iseltwald Tourismus, Interlaken Tourismus - web@interlakentourism.ch

schaetze-iseltwald-herbst-blatt-regentropfen-boden.jpg - © Bönigen-Iseltwald Tourismus, Interlaken Tourismus - web@interlakentourism.ch