



Heilklimapark

Heilklima-Park

Heilklima & Luft

Heilklimatherapie



Koenigstein_160818_122.JPG - © Heiko Rhode



Heilklimapark Taunus

Wandern belebt Körper und Geist. Die Bewegung in der Natur sorgt für Erholung im Alltag und für Entspannung in unseren turbulenten Zeiten. Wandern liegt im Trend.

Königstein im Taunus, der Heilklimatische Kurort der Premium Class, bietet wunderschöne Wander- und Spazierwege sowie außergewöhnliche Ausblicke und Sehenswürdigkeiten. Über der Mainebene gelegen und eingebettet in die Wiesen und Wälder des Naturparks Taunus können von hier aus Wandertouren der Extraklasse unternommen werden.

Die heilklimatischen Bedingungen lassen sich in vollen Atemzügen genießen. Ein schöner Spaziergang auf einem der Terrainkurwege durch den Kurpark und auf die imposante Burgruine oder eine ausgedehnte Wanderung in den Naturpark Taunus: Hier ist für jeden Anspruch das Richtige dabei.

Auch der große Heilklima-Park, der erste seiner Art in Deutschland, erstreckt sich zwischen Königstein und dem Großen Feldberg auf einer Fläche von rund 20 km². Dort finden sich neben weitläufigen Wanderwegen auch rund 180 km leistungsphysiologisch vermessene Heilklima-Wanderwege, die sich wohltuend auf die Fitness von Körper, Geist und Seele auswirken können. Von fünf Portalen in Königstein starten zwölf der insgesamt 34 Heilklima-Rundwanderwege des Heilklima-Parks Hochtaunus.

Ideale Bedingungen zum Heilklima-Wandern im Heilklima-Park

Der Heilklima-Park Hochtaunus bietet ursprüngliche Natur – nur unterbrochen von einer einzigen Verbindungsstraße. Mit rund 880 Meter über dem Meeresspiegel ist der Große Feldberg der höchste Punkt des Parks, Königsteins Stadtmitte liegt mit circa 370 Metern fast 500 Meter niedriger. Dank dieses Höhenunterschiedes herrschen hier variable klimatische Bedingungen vor, die innerhalb des Parks einen Lufttemperaturunterschied von bis zu 4° Celsius ausmachen können; dazu ist die Windgeschwindigkeit mit bis zu 30 % deutlich erhöht.

Adresse:

Taunus
61462 Königstein im Taunus

Autor:

Hessischer Heilbäderverband e.V.
info@kur-in-hessen.de

Organisation:

Hessischer Heilbäderverband e.V.
info@kur-in-hessen.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

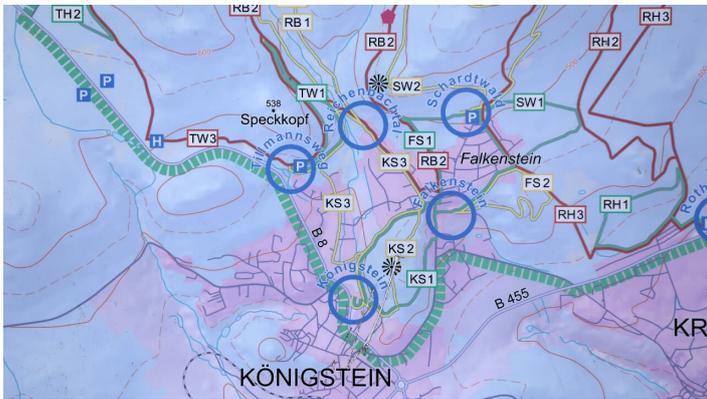
<https://s.et4.de/yvfvd>

Quelle: destination.one

ID: p_100116757

Zuletzt geändert am 14.12.2023, 15:14

Wenn also in den Sommermonaten die Städte der Umgebung über Gluthitze klagen und sich kein Lüftchen regt, dann finden sich in den Höhenlagen ideale thermische Bedingungen zum Heilklima-Wandern.



Koenigstein_160818_077.JPG - © Heiko Rhode



Koenigstein_160818_069.JPG - © Heiko Rhode