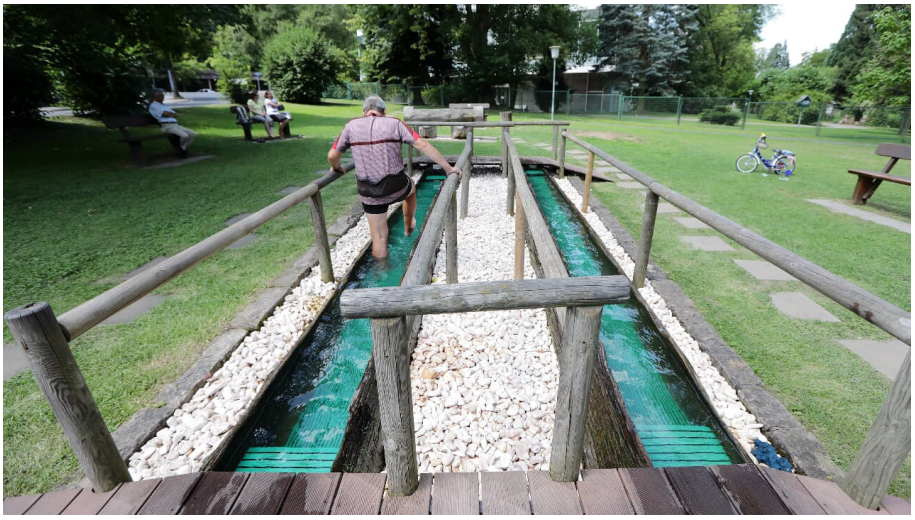
Kneipp Anlage am Kurpark

Kneipp-Anlagen (Wassertretbecken /-armanlagen)



060HR - Bad Orb - Barfußpfad Kneipptretbecken.JPG - © Heiko Rhode

Kneipp-Anlage an Kurpark

Gleich 4 Kneipp-Anlagen mit Wassertret- und Armtauchbecken stehen dem Gast in Bad Orb zur Stärkung des Kreislaufs und des Immunsystems zur Verfügung.

"Wasserdoktor" Sebastian Kneipp war derjenige, der die Heilkraft des Wassers für die Gesundheit entdeckte und das Heilmittel als wichtiges Fundament für ein gesundes Leben verwendete. Am bekanntesten ist das Wassertreten, bei dem man wie der sprichwörtliche "Storch im Salat" durch das kalte, fast kniehohe Wasser im Becken schreitet.

Aber auch Waschungen und Güsse – heiß, kalt oder wechselnd und je nach Bedarf an unterschiedlichen Körperstellen im Einsatz – wirken heilsam und vorbeugend auf den Organismus. Gerade in der warmen Jahreszeit erfreut sich diese Hydrotherapie großer Beliebtheit.

Durch das Kneippen wird der Kreislauf angeregt, die Durchblutung gefördert und die Abwehrkräfte werden gestärkt. Außerdem bietet das Wassertreten eine willkommene Erfrischung nach langen Wanderungen.

- Im Kurpark (Nähe Konzerthalle) mit Kinder-Kneipp-Becken
- Im Haseltal (zwischen Angelweiher und Haselruhe)
- Im Orbtal (Nähe Wildpark)
- Am Wanderheim

Merkmale:

Zahlungsmöglichkeiten
Eintritt frei

Adresse:

Spessartstraße
63619 Bad Orb

+49 6052 / 83-0
+49 6052 / 83-39
https://www.bad-orb.info/media/attraktionen/kneipp-anlage-am-kurpark
info@bad-orb.info

Autor:

Hessischer Heilbäderverband e.V.
info@kur-in-hessen.de

Organisation:

Hessischer Heilbäderverband e.V.
info@kur-in-hessen.de

QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

https://s.et4.de/02lsd

Quelle: destination.one
ID: p_100119585
Zuletzt geändert am 15.03.2024, 09:06

044HR - Bad Orb - Barfußpfad Beine.JPG - © Heiko Rhode