



Liebe-Lachen-Leben Yoga und Reiki

Wellness/Kosmetik

Dienstleistung divers



Platzhalter.jpg



Yoga und Reiki

Yoga macht Spaß und wirkt. Sie können Yoga jederzeit beginnen und ganz individuell je nach körperlicher Verfassung ausüben. Yoga wirkt durch die gezielten Körperübungen, die bewusste Atmung und die Achtsamkeit in den Moment. Mit Yoga können Sie Ihre Gesundheit stärken und den Stoffwechsel anregen, sowie die Regeneration und Gesunderhaltung Ihres Körpers unterstützen. Yoga hilft Ihnen den Körper zu stärken und flexibler zu werden. Er fördert die Konzentration, Ruhe und Ausgeglichenheit, harmonisiert Körper, Geist und Seele. Gerne unterstütze ich Sie auf Ihrem Weg.

Sich dem zuwenden, was guttut.

Das tun, was Freude bereitet.

Das eigene Leben wagen.

Mit Yoga Glück, Freude und

Entspannung erfahren.

Reiki ist eine positive, universelle Lebensenergie. Reiki ist eine Form des Handauflegens und wurde im letzten Jahrhundert der Legende nach von dem japanischen Mönch Dr. Mikao Usui wiederentdeckt. Reiki ist Entspannung und ersetzt keine medizinische oder psychologische Behandlung.

Eine Reiki-Anwendung unterstützt Sie Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Mit Reiki können Sie Ihre Entspannung fördern, das eigene Vertrauen stärken und helfen den inneren Frieden und Gelassenheit zu finden. Durch Reiki können Sie Ihre natürlichen Selbstheilungskräfte aktivieren und vitalisieren. Reiki ist auf der körperlichen, der geistigen und der Gefühlsebene spürbar. Reiki ist nicht greifbar, aber wunderbar spürbar.

Ansprechpartner:

Frau Ute Schlenger
Hochsauerlandstraße 2
34508 Willingen (Upland)

☎ +49 5632 / 922802

☎ +49 160 / 2868070

🏠 www.liebe-lachen-leben.de/

✉ info@liebe-lachen-leben.de

Adresse:

Hochsauerlandstraße 2
34508 Willingen (Upland) - Usseln

☎ +49 5632 / 922802

☎ +49 160 / 2868070

🏠 www.liebe-lachen-leben.de/

✉ info@liebe-lachen-leben.de

Autor:

Tourist-Information Willingen
willingen@willingen.de

Organisation:

Tourist-Information Willingen
<https://www.willingen.de/>
willingen@willingen.de

Mit Reiki geschieht das,
was geschehen soll,
zum richtigen Zeitpunkt

Ich freue mich auf Sie.

Preisinformationen:

Dauer:1,5 Stunden
Kosten: Einzelstunde 12,00 €, Abo monatlich 28,00 €

Merkmale:

Eignung
Schlechtwetterangebot, für jedes Wetter, für Gruppen, für Familien, für Individualgäste, Senioren geeignet

Fremdsprachen
Deutsch

Zahlungsmöglichkeiten
Barzahlung, PayPal, Überweisung

Sonstige Ausstattung/Einrichtung
WC-Anlage

Weitere Infos:

Yoga-Zeiten:
Montag: 18:00-19:30 und 19:45- 21:15 Uhr
Dienstag: 8:30- 10:00
Freitag: 8:15- 9:45

Preisinformationen:

Dauer:1,5 Stunden
Kosten: Einzelstunde 12,00 €, Abo monatlich 28,00 €

Öffnungszeiten:

Wochentag	Uhrzeit
Montag bis Donnerstag	08:00 - 13:30 14:15 - 16:30
Freitag	14:15 - 16:30 08:00 - 13:30



QR-Code scannen und diese Seite offline
speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/wVIGd>

Quelle: destination.one
ID: p_100148827
Zuletzt geändert am 24.04.2024, 13:41