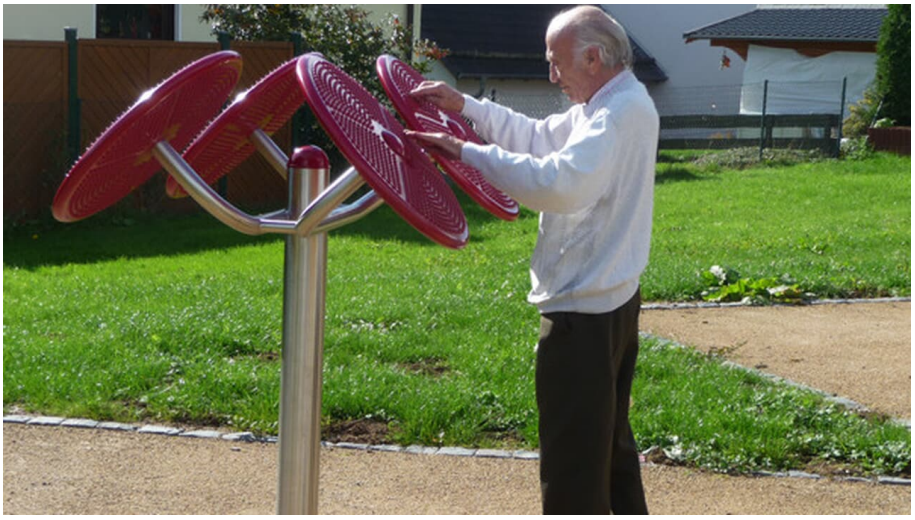
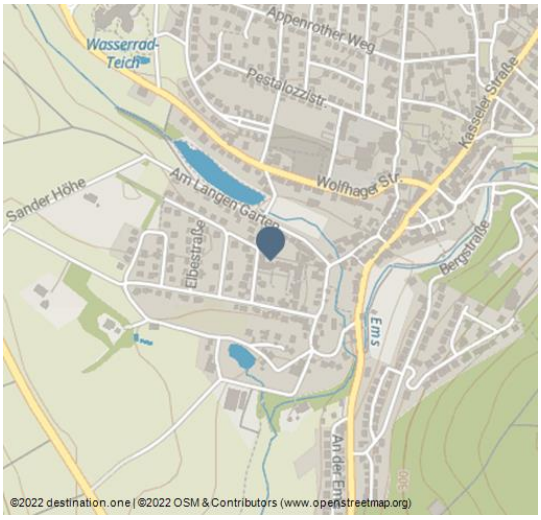
Outdoor-Fitness für Jung und Alt

Freizeitanlage



Outdoo1 - © Gemeinde Bad Emstal



Eine alte chinesische Tradition der Bewegung im Freien ist Grundgedanke dieses Bewegungsparks am ASB Wohn- und Pflegeheim in Bad Emstal Sand.

Spielerisch und auf sanfte Art werden an der frischen Luft Kreislauf, Beweglichkeit und Koordination gestärkt, die Muskulatur gelockert und massiert.

Der Bewegungspark besteht aus acht aufeinander abgestimmten Trainingsgeräten. Bein-, Rücken-, Schulter- und Ganzkörpertrainer wechseln sich mit Massagegeräten ab.

Parkplätze und Sitzgelegenheiten zum Ausruhen sind ausreichend vorhanden. Der Zugang ist ebenerdig und ein rutschfester Boden gibt Sicherheit beim Trainieren.

An den Geräten kann jeder bewegungsfreudige Besucher ab einer Körpergröße von 150 cm trainieren.

Die Finanzierung des Projekts wurde unter anderem durch eine Spende der ARD Fernsehlotterie "Ein Platz an der Sonne" ermöglicht.

Preisinformationen:

Eintritt frei

Merkmale:

Zahlungsmöglichkeiten
Eintritt frei

Preisinformationen:

Eintritt frei

Adresse:

Tränkeweg 15
34308 Bad Emstal

Autor:

Naturpark Habichtswald

Organisation:

Regionalmanagement Nordhessen GmbH
https://www.grimmheimat.de/
urlaub@grimmheimat.de

QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

https://s.et4.de/jrzsd

Quelle: destination.one
ID: p_100153501
Zuletzt geändert am 06.10.2022, 11:58

Outdoor3 - © Gemeinde Bad Emstal

Outdoor2 - © Gemeinde Bad Emstal