



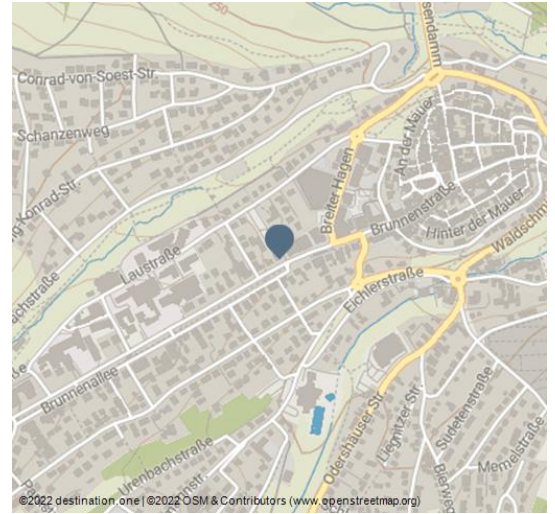
Terrainkurwege

Heilklima & Luft

Bewegungstherapie



016HR - Bad Wildungen - Kurpark.JPG - © Heiko Rhode



Terrainkurwege im Kurpark

Es gibt 11 ausgeschilderte Terrainkurwege nach Belastbarkeit und individueller Leistungsfähigkeit in Bad Wildungen und Reinhardshausen.

Die Terrainkur ist das kurmäßig dosierte Gehen auf ansteigenden Wegen. Während der Terraintherapie werden die Patienten von der Struktur und Beschaffenheit des Geländes und den besonderen klimatischen Bedingungen des Kurortes beeinflusst. Bei entsprechender Dosierung werden sowohl die körperlichen Leistungen als auch die Klimaverhältnisse gezielt für die Behandlung der speziellen Indikation eingesetzt.

Terrainkur-Weg 1 – Rundweg – 500 m (Schwierigkeit 1) Terrainkur-Weg 2 – Rundweg – 1800 m (Schwierigkeitsgrad 2) Terrainkur-Weg 3 – Rundweg – 2000 m (Schwierigkeitsstufe 2) Terrainkur-Weg 4 – Rundweg – 2600 m (Schwierigkeitsgrad 4) Terrainkur-Weg 5 – Rundweg – 4600 m (Schwierigkeitsgrad 9) Terrainkur-Weg 6 – 2800 m (Schwierigkeitsgrad 8) Terrainkur-Weg 7 – Rundweg – 5000 m (Schwierigkeitsgrad 10) Terrainkur-Weg 8 – 7000 m (Schwierigkeitsgrad 11) Terrainkur-Weg 9 – Rundweg – 2200 m (Schwierigkeitsgrad 3) Terrainkur-Weg 10 – Rundweg – 2000 m (Schwierigkeitsgrad 6) Terrainkur-Weg 11 – Rundweg – 2500 m (Schwierigkeitsgrad 7)

Merkmale:

Zahlungsmöglichkeiten

Eintritt frei

Adresse:

Brunnenallee 1
34537 Bad Wildungen

☎ +49 5621 / 9656741

📠 +49 5621 / 9656735

🏠 <https://www.bad-wildungen.de/leben-erleben/kurpark/#terrainkurwege>

✉ info@badwildungen.net

Autor:

Hessischer Heilbäderverband e.V.
info@kur-in-hessen.de

Organisation:

Hessischer Heilbäderverband e.V.
info@kur-in-hessen.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/strsd>

Quelle: destination.one

ID: p_100166457

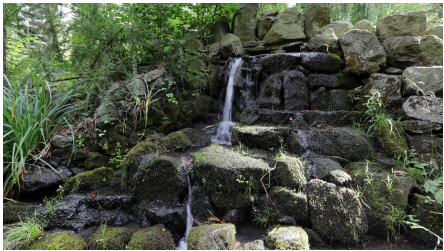
Zuletzt geändert am 20.09.2022, 12:27



049R - Bad Wildungen - Kurpark.JPG - © Heiko Rhode



014HR - Bad Wildungen - Kurpark Plan.JPG - © Heiko Rhode



006HR - Bad Wildungen - Kurpark.JPG - © Heiko Rhode