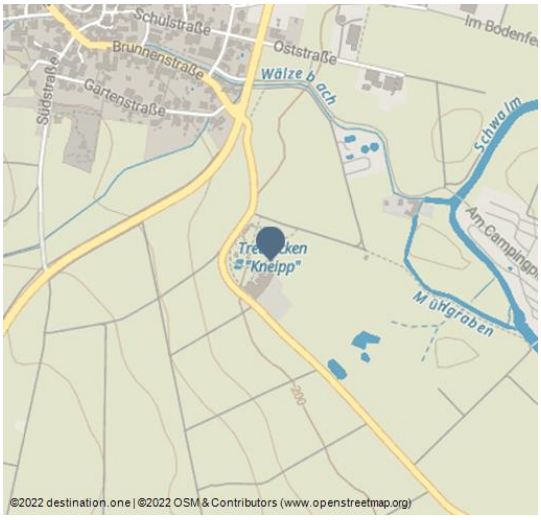
Wassertretanlage/Kneippanlage

Park/Gartenanlage | Kneipp-Anlagen (Wassertretbecken /-armanlagen) | Kurpark

Tretbecken im Kurpark am Löwensprudel - © SFotografie Sascha Funke



Hier können Sie Kneippen...

Im Kurpark am Löwensprudel befindet sich unsere Kneippanlage.

Die Kneippanlage besteht aus einem Armbade- und einem Wassertretbecken.

Wirkung Wassertreten

- Stärkung des Immunsystems (Abhärtung)
- Förderung des venösen Rückflusses
- Hilfe bei müden Beinen
- Stoffwechselanregung
- Hilfe bei Kopfschmerzen
- Hilfe bei zu hohem Blutdruck
- Beruhigungs- und Einschlafhilfe
- Abhilfe bei Fußschweiß

Wirkung Armbad

Das kalte Armbad wird auch "Espresso des Kneippianers" genannt.

- Stärkung der Abwehrkräfte
- Förderung der Blutzirkulation in den Armen
- Anregung des Stoffwechsels
- Durchblutungsförderung für den Herzmuskel
- Erfrischung bei Abgeschlagenheit und Müdigkeit
- Schmerzlinderung bei Ellbogenbeschwerden

So Kneippe ich RICHTIG...
Keine Benutzung der Becken bei kalten Armen und Beinen. Wassertreten und Armbaden nicht unmittelbar nacheinander durchführen. Etwa 30 Minuten Zeitabstand lassen.

Ansprechpartner:

Kurverwaltung Bad Zwesten
Ringstraße 1
34596 Bad Zwesten

+49 5626/773
www.badzwesten.de/

Adresse:

Kurpark am Löwensprudel
34596 Bad Zwesten

https://www.badzwesten.de/tourismus/gesundheit-und-kur/kneipp/
tourismus@badzwesten.de

Autor:

Hessischer Heilbäderverband e.V.
info@kur-in-hessen.de

Organisation:

Hessischer Heilbäderverband e.V.
info@kur-in-hessen.de

QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

https://s.et4.de/PDtXd

Quelle: destination.one
ID: p_100167157
Zuletzt geändert am 20.09.2022, 13:43

Armbad
Beide Arme eintauchen -Dauer: 15 - 30 Sekunden - bei Eintritt von starkem Kältegefühl beenden!

Wasser leicht abstreifen und sofort bewegen.

Wassertreten
Im Storchengang durch das Tretbecken gehen - Dauer: 30 - 60 Sekunden - Bei Eintritt von starkem Kältegefühl beenden!

Wasser abstreifen und sofort laufen.

Merkmale:

Eignung
für Familien, für Individualgäste, Senioren geeignet, für Kinder (jedes Alter)
Zahlungsmöglichkeiten
Eintritt frei
Sonstige Ausstattung/Einrichtung
WC-Anlage

Armbecken Kneippanlage - © SFotogafie Sascha Funke