



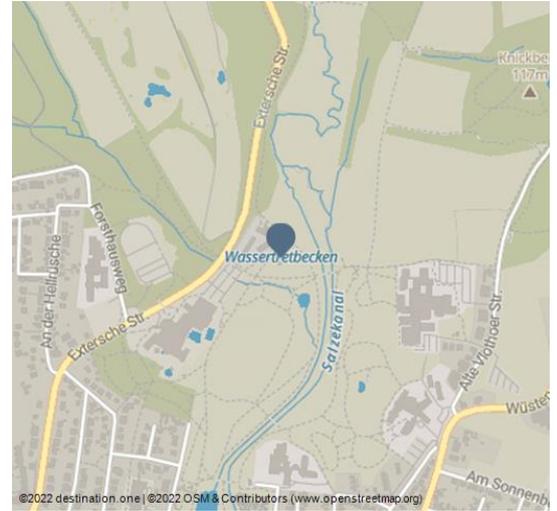
Kneipp-Tretbecken im Landschaftsgarten

Park/Gartenanlage

Sehenswürdigkeit divers



Kneipp-Tretbecken - © Stadt Bad Salzuflen/K. Paar



Das Kneipp-Tretbecken im Landschaftsgarten liegt direkt angrenzend an das Gehege des Damwildes, unweit der VitaSol Therme (Parkmöglichkeiten gegen Gebühr). Beliebt ist das Kneipp-Tretbecken besonders an heißen Sommertagen zum Abkühlen und Erfrischen.

Das Kneipp-Tretbecken liegt direkt am Wildgehege im Landschaftsgarten. Beliebt ist das Kneipp-Tretbecken besonders an heißen Sommertagen zum Abkühlen und Erfrischen.

Wassertreten ist ein echter Frischekick und regt den Kreislauf, die Durchblutung und den Stoffwechsel an. Zudem kann es Schlaflosigkeit und Migräne lindern. Infektvorbeugend ist das Wassertreten ebenfalls durch seine abhärtende Wirkung.

Schon Sebastian Kneipp empfahl, wie ein Storch durch das Wasser zu schreiten. Heben Sie dabei den Fuß komplett aus dem Wasser und tauchen Sie zuerst die Fußspitzen in das Wasser ein. Gehen Sie zwei Runden durch das Wasser und verlassen das Wassertretbecken, bevor die Kälte sich schneidend bemerkbar macht.

Am besten setzen Sie den Gang zum Warm werden auf dem Barfußpfad fort. Für die Gesundheit ist auch häufiges Barfußgehen ideal.

Öffnungszeiten:

Wochentag	Uhrzeit
Montag bis Sonntag	00:00 - 23:59

Adresse:

nahe Wildgehege und Parkplatz VitaSol Therme
32105 Bad Salzuflen

+49 5222 952 5200

www.staatsbad-salzuflen.de/unterwegs-im-landschaftsgarten

info@bad-salzuflen.de

Autor:

Stadt Bad Salzuflen



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/GjnDd>

Quelle: destination.one

ID: p_100177745

Zuletzt geändert am 15.05.2024, 09:34