



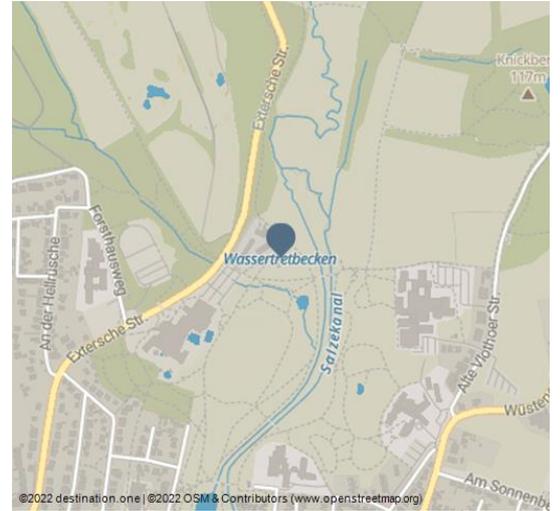
Barfußpfad im Landschaftsgarten

Park/Gartenanlage

Sehenswürdigkeit divers



Barfußpfad im Landschaftsgarten - © Stadt Bad Salzuflen/K. Paar, Kerstin Paar



Am Wildgehege im Landschaftsgarten liegt eines von zwei Wassertretbecken mit Barfußpfad. Das Gehen auf verschiedenen Untergründen, wie Gras, Rindenmulch, Kiesel- oder Pflastersteinen, ermöglicht ein neues, eher im Alltag als selten empfundenes Geh-Erlebnis.

Achten Sie einmal darauf, beim Barfußgehen auf dem Pfad aufrecht zu gehen. Spüren Sie, wie die Wirbel von den Lenden- bis zu den Halswirbeln zusammenspielen? Diese Gangart trägt zu einem schmerzfreien und beweglichen Rücken bei. Sie tun damit ihrem Rücken und ihrem Körper etwas Gutes.

Empfehlenswert ist es nach dem Wassertreten die Füße wieder warm zu gehen. Dazu gehen Sie am besten einige Meter über den Barfußpfad.

Einen weiteren Barfußpfad-Erlebnisparcour können Sie im weitläufigen Kurpark erleben. Eintrittspflichtig ist der Kurpark von 1. April bis 31. Oktober, in der Zeit von 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Inhaber*innen einer SalzuflenCARD haben kostenfreien Eintritt.

Hinweis: Der Landschaftsgarten ist ganzjährig ohne Eintritt begehbar.

Preisinformationen:

Die Nutzung des Barfußpfades ist kostenlos.

Preisinformationen:

Die Nutzung des Barfußpfades ist kostenlos.

Öffnungszeiten:

Wochentag	Uhrzeit
-----------	---------

Adresse:

nahe Wildgehege und Parkplatz VitaSol Therme
32105 Bad Salzuflen

+49 5222 952 5200

www.staatsbad-salzuflen.de/unterwegs-im-landschaftsgarten

info@bad-salzuflen.de

Autor:

Stadt Bad Salzuflen



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/t09Bd>

Quelle: destination.one

ID: p_100177825

Zuletzt geändert am 08.05.2024, 08:40

Montag bis Sonntag	00:00 - 23:59
--------------------	---------------