



Waldbaden-Pfad Heidelberg

Naturerlebnisse divers

Naturerlebnispfad

Wald

Sehenswürdigkeit divers



Willkommen auf dem Waldbaden-Pfad - © Foto 2021 von www.ChristianSchwier.de, Christian Schwier



Ganz entspannt in die Waldatmosphäre eintauchen, den Wald mit allen Sinnen genießen: Das ist Waldbaden.

Stressabbau, Entspannung und Gesundheitsprävention - all das kann der Wald leisten. Mit gezielten Übungen kann die positive Wirkung der Natur auf unsere mentale und körperliche Verfassung gesteigert werden.

Der Waldbaden-Pfad in Kalletal ist der erste seiner Art in Deutschland: an 10 Stationen können Entspannungs-, Atem- und Wahrnehmungsübungen mittels kostenfreier App und Audioguide erfahren werden.

Am Startpunkt, dem Parkplatz am Friedhofsweg in Heidelberg, wartet auf die Besucher eine Übersichtstafel, welche den Verlauf des Pfades mit den Stationen abbildet. Auf dem Pfad stehen Pulttafeln mit Infos und Anleitungen zum Beispiel für Entspannungs-, Atem- und Wahrnehmungsübungen.

Die App mit Audioguide liefert an den einzelnen Stationen vertiefendes Waldwissen sowie ergänzende Übungen zum Anhören, Anschauen und Lesen.

Die App kann mittels QR-Code ebenfalls direkt von der Infotafel vor Ort oder vorab unter www.kalletal.de/waldbaden kostenlos heruntergeladen werden. Gleichzeitig liefert der Pfad aber auch Infos zu den Themen Ökosystem Wald und Nachhaltigkeit.

Für Kinder gibt es eine eigene Rubrik.

Merkmale:

Allgemeine Informationen

Parkplätze vorhanden

Eignung

Ansprechpartner:

Firma

Gemeinde Kalletal

Rintelner Str. 3

32689 Kalletal

☎ 052646440

🏠 <https://www.kalletal.de/>

✉ wandern@kalletal.de

Adresse:

Rintelner Str. 3

32689 Kalletal

☎ 052646440

🏠 <https://www.kalletal.de/waldbaden/>

✉ wandern@kalletal.de

Autor:

lokaler Redakteur



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/Xgr3d>

Quelle: destination.one

ID: p_100198723

Zuletzt geändert am 28.01.2024, 09:57

für Gruppen, für Schulklassen, für Familien, für Individualgäste, Senioren
geeignet
Zahlungsmöglichkeiten
kostenfrei / jederzeit zugänglich



Übersichtskarte Waldbaden-Pfad - © Jörg Meier



Kalletal-Waldbadenpfad Heidelberg-Teutoburger-Wald-Tourismus-D-Ketz-133.jpg - © Teutoburger Wald Tourismus / D. Ketz, Dominik Ketz



Kalletal-Waldbadenpfad Heidelberg-Teutoburger-Wald-Tourismus-D-Ketz-135.jpg - © Teutoburger Wald Tourismus / D. Ketz, Dominik Ketz



Kalletal-Weserradweg-Erder-Teutoburger-Wald-Tourismus-D-Ketz-118.jpg - © Teutoburger Wald Tourismus / D. Ketz, Dominik Ketz



Kalletal-Waldbadenpfad Heidelberg-Teutoburger-Wald-Tourismus-D-Ketz-129.jpg - © Teutoburger Wald Tourismus / D. Ketz, Dominik Ketz



Kalletal-Waldbadenpfad Heidelberg-Teutoburger-Wald-Tourismus-D-Ketz-121.jpg - © Teutoburger Wald Tourismus / D. Ketz, Dominik Ketz



Kalletal-Waldbadenpfad Heidelberg-Teutoburger-Wald-Tourismus-D-Ketz-126.jpg - © Teutoburger Wald Tourismus / D. Ketz, Dominik Ketz



Kalletal-Waldbadenpfad Heidelberg-Teutoburger-Wald-Tourismus-D-Ketz-123.jpg - © Teutoburger Wald Tourismus / D. Ketz, Dominik Ketz