

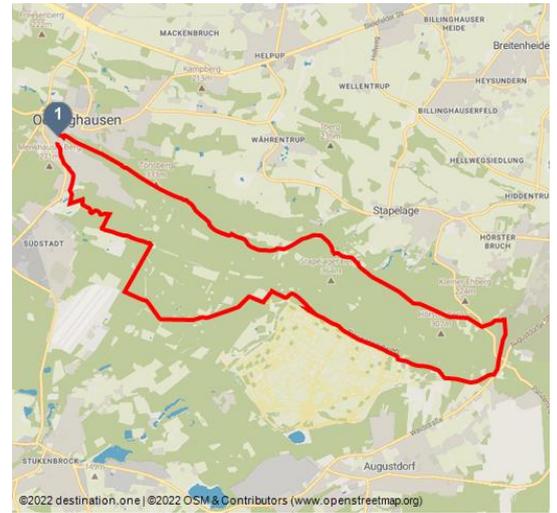


# Durch den Sand der Senne - Hermannshöhen Tourentipp 11

Themenweg



Oerlinghausen-Sandgrube-Hassler-Teutoburger-Wald-Tourismus-Patrick-Gawandtka-017-CC-BY-SA.jpg - © Teutoburger Wald Tourismus / P. Gawandtka, Patrick Gawandtka



## Tourdaten:

medium  
Schwierigkeit

20,9 km  
Distanz

6 h 15 min  
Dauer

296 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)

275 m  
Höhenmeter  
(absteigend)

336 m  
Höchster Punkt

167 m  
Niedrigster Punkt



## Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

**Naturliebhaber und an Archäologie interessierte Wanderer werden diese Route am Rande der mystischen Sennelandschaft besonders genießen.**

Am Fuße der Hermannshöhen erstrecken sich die Ausläufer der Naturregion Senne, deren Heideflächen, Moore und Magerrasenflächen das Landschaftsbild prägen. In Oerlinghausen locken die kleine, hübsche Altstadt sowie das Archäologische Freilichtmuseum, das die menschliche Frühgeschichte interaktiv lebendig werden läßt. Über sandige, mit Kiefernwäldern gesäumte Pfade führt Sie der Hermannsweg hinauf zum Tönsberg. Sie folgen dem Oerlinghauser Meditationsweg, den zahlreiche Steine mit tugendhaften Inschriften säumen. Die unter Denkmalschutz stehenden Hügelgräber gelten als Zeitzeugen der Bronzezeit.

## Bewertungen:

★★★★☆ Panorama

★★★★☆ Kondition

## Adresse:

33813 Oerlinghausen

## Autor:

Projektbüro der Hermannshöhen

## Organisation:

Projektbüro Hermannshöhen

Auf dem Kammweg des Teutoburger Waldes erwartet Sie außerdem der Lönsstein und das Sachsenlager, der einst mächtigen Wallburg. Noch heute spüren Sie die Magie dieses mittelalterlichen Wallfahrtsortes. Ein ausgeschilderter Pfad führt Sie von hier zu den verbliebenen Überresten der Hünenkapelle. Besondere Wandererlebnisse versprechen die Stapelager Schlucht und der alte Passweg durch die Dörenschlucht. Lassen Sie sich ebenso von der 20 m tiefen Quellschlucht der Rethlager Quellen beeindrucken. Geübte Wanderer können die Tour nach Süden auf 25 km erweitern. Über Augustdorf wandern Sie durch das Furlbachtal und Ölbachtal und gelangen durch die Wistinghauser Senne zurück nach Oerlinghausen.



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/BKsKf>

---

Quelle: destination.one

ID: t\_100233561

Zuletzt geändert am 11.04.2024, 15:37

## Merkmale:

### Informationen

Einkehrmöglichkeit, Rundweg

## Startpunkt:

Altstadt Oerlinghausen, Kirche

## Zielpunkt:

Altstadt Oerlinghausen, Kirche

## Wegbeschreibung:

Ab Oerlinghausen Altstadt folgen Sie dem mit einem H gekennzeichneten Hermannsweg Richtung Detmold. An den Rethlager Quellen in der Dörenschlucht folgen Sie dem X 10 am Archäologischen Freilichtmuseum vorbei zurück bis Oerlinghausen.

## Ausrüstung:

Festes Schuhwerk, Fotoapparat

## Anfahrt:

A33, Abfahrt 22 Richtung Oerlinghausen

## Parken:

Öffentliche Parkplätze in Oerlinghausen.

## Öffentliche Verkehrsmittel:

Bahnhof Oerlinghausen. Anschließend weiter mit dem Bus.

## Für zentrale Informationen zum öffentlichen Nachverkehr nutzen Sie bitte die "Schlaue Nummer" für Bus und Bahn:

0180 6 50 40 30 (20 Cent/Anruf a.d.dt. Festnetz, Mobilfunk max. 60 Cent/Anruf).

Elektronische Fahrplanauskunft: 0800 3 50 40 30 (kostenlos)

Fahrplanauskunft online: [www.TeutoOWL.de](http://www.TeutoOWL.de)

Ab dem 01.08.2017 gilt der Westfalentarif.

### Literatur:

Wanderführer "Furlbachtal", Stadtwerke Bielefeld Biostation Senne  
Informationsfolder "Historische Rundgänge Hörste" Naturpark-  
Informationsfolder "Wallburg Tönsberg"

### Weitere Infos / Links:

[www.hermannshoehen.de](http://www.hermannshoehen.de)

[www.lage.de](http://www.lage.de)

[www.oerlinghausen.de](http://www.oerlinghausen.de)





Oerlinghausen-Kumsttönnle-Teutoburger-Wald-Tourismus-F-Grawe (70).JPG



Oerlinghausen-AFM-Langhaus-Teutoburger-Wald-Tourismus-F-Grawe (50)\_klein.jpg



Oerlinghausen-Teutoburger-Wald-Tourismus-F-Grawe (78)\_klein.jpg



Oerlinghausen-Kumsttönnle-Teutoburger-Wald-Tourismus-F-Grawe (71)\_klein.jpg



Oerlinghausen-Sandgrube-Hassler-Teutoburger-Wald-Tourismus-Patrick-Gawandtka-008.jpg - © Teutoburger Wald Tourismus / P. Gawandtka, Patrick Gawandtka



Oerlinghausen-Sandgrube-Hassler-Teutoburger-Wald-Tourismus-Patrick-Gawandtka-011\_lowres.jpg - © Patrick Gawandtka, Patrick Gawandtka- Fotograf



Oerlinghausen-Sandgrube-Hassler-Teutoburger-Wald-Tourismus-Patrick-Gawandtka-007.jpg - © Teutoburger Wald Tourismus / P. Gawandtka, Patrick Gawandtka



Oerlinghausen-Alexanderkirche-Teutoburger-Wald-Tourismus-Patrick-Gawandtka-058 - Kopie-CC-BY-SA.jpg - © Teutoburger Wald Tourismus / P. Gawandtka, Patrick Gawandtka

