



Nordic-Walking-Route Lage-Hörste

Jogging/Nordic-Walking



Blick in die Senne - © Thevis, Thevis



Tourdaten:


medium
Schwierigkeit


12,7 km
Distanz


2 h
Dauer


231 m
Höhenmeter
(aufsteigend)


231 m
Höhenmeter
(absteigend)


278 m
Höchster Punkt


150 m
Niedrigster Punkt

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Die Nordic-Walking-Route Hörste ist eine von drei geplanten Nordic-Walking-Routen in Lage und mit mehr als 12 km Länge sowie einigen Steigungen sehr anspruchsvoll. Die Hörster Route ist Teil des Nordic-Walking-Parks Lippe, zu dem sich fünf lippische Städte und Gemeinden zusammengeschlossen haben.

"Die Römer kommen!" – Das sagen die Lipper in Erinnerung an alte Zeiten, wenn sie wieder eine Schar von Nordic-Walkern durch den Teutoburger Wald marschieren sehen. Nach Dörentrup, Horn-Bad Meinberg, Extertal und Detmold eröffnete die Stadt Lage 2008 das fünfte lippische Nordic-Walking-Zentrum in Hörste, womit die fünf Zentren nun komplett sind. Insgesamt 19 Routen mit 143 km Gesamtstrecke hat der Deutsche Skiverband in den fünf Zentren zertifiziert. Alle Strecken sind nach sportwissenschaftlichen Gesichtspunkten homologiert, abgestuft durch verschiedene Schwierigkeitsgrade und mit Wegweisern und



Bewertungen:

★★☆☆☆ Panorama

Adresse:

32791 Lage

Autor:

Wolfgang Thevis

Organisation:

Stadt Lage
<http://www2.lage.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/DzQBd>

Informationstafeln beschildert, sodass der Sportler Hilfestellung zum Beispiel zur richtigen Skilanglauftechnik erhält.

Quelle: destination.one

ID: t_100233578

Zuletzt geändert am 28.01.2024, 09:34

Merkmale:

Informationen

Einkehrmöglichkeit, Rundweg

Startpunkt:

Sportplatz Lage-Hörste

Wegbeschreibung:

Die Nordic Walking Route beginnt am Sportplatz Hörste (Kleiner Parkplatz Sportplatz) und führt Sie über den Hermannsweg in Richtung Bienen-Schmidt (Waldgaststätte). Von dort gelangen Sie durch die Senne bis Augustdorf. Ab Augustdorf führt Sie die Strecke ein kurzes Stück über die Waldstraße bis zum ersten Abzweig (Soldatenfriedhof). Über den Hermannsweg und den Abgang Hörste kommen Sie dann wieder zum Start zurück. Die Strecke ist mit Wegweisern und Informationstafeln beschildert.

Sicherheitshinweise:

Im Winter ist der Hermannsweg teilweise glatt.

Ausrüstung:

Sport und Wetter angepasste Kleidung.

Tipp des Autors:

Genießen Sie die Aussicht in die Senne am Sennerandweg!

Anfahrt:

A2, Abfahrt Bielefeld-Zentrum auf der B66 in Richtung Lage. In Helpup biegen Sie rechts ab in Richtung Stapelage. Im Zentrum von Hörste fahren Sie rechts in Richtung Augustdorf. Hinter dem Haus des Gastes halten Sie sich rechts und folgen dem Straßenverlauf nach links. Sie fahren nun geradeaus bis zum Startpunkt am Parkplatz.

Parken:

Kleiner Parkplatz am Sportplatz

Öffentliche Verkehrsmittel:

Sie fahren mit der Buslinie 951 ab Bahnhof Lage (Lippe) bis zur Haltestelle "Ikenkamp". Von dort sind es etwa 10 Minuten zu Fuß zum Startpunkt.

Karte/Karten:

Flyer Nordic Walking Region Lippe

Weitere Infos / Links:

Ein Übersichtsflyer mit allen Strecken ist im Verkehrsamt Lage kostenlos erhältlich.



Blick in die Senne - © Thevis, Thevis



Wegesperre Stapelage - © Thevis, Thevis



Wegesperre Stapelage - © Thevis, Thevis

