



Nordic Walking Park - Stadtwald Stuckenberg

Jogging/Nordic-Walking



image - © Pro Herford GmbH

Tourdaten:

↔	🕒	⤴	⤵
12,6 km Distanz	3 h 26 min Dauer	258 m Höhenmeter (aufsteigend)	258 m Höhenmeter (absteigend)
↑	↓		
211 m Höchster Punkt	92 m Niedrigster Punkt		

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Als Trainingsmethode für Spitzenathleten aus den bereichen Langlauf, Biathlon und der Nordischen Kombination entwickelt, begeistern sich mittlerweile breite Bevölkerungsgruppen für diese gesundheitsorientierte, sanfte Sportart.

In Zeiten chronischen Bewegungsmangels als Risikofaktor Nr.1 möchte die Gmünder ErsatzKasse GEK einen aktiven Beitrag zur intensiven Gesundheitsvorsorge aller interessierten Herforder Bürgerinnen und Bürger leisten. Dieses Gemeinschaftsprojekt der GEK, der Nordic Fitness Gruppe, des Hauses unter den Linden und der Stadt wurde nach neuesten Qualitäts- und Sicherheitsstandards konzipiert. Der Herforder Nordic-Walking-Park bietet

0! wie sehenswert. herford

Adresse:

32052 Herford

Autor:

Christina Ruf

Organisation:

Pro Herford GmbH
<http://www.herford.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/62hCd>

Quelle: destination.one

ID: t_100233584

Zuletzt geändert am 29.11.2022, 13:12

den Nutzern ein einmaliges Natur- und Landschaftserlebnis und somit ideale Voraussetzungen, die Gesundheit auf sanfte Art und Weise zu fördern.

Merkmale:

Informationen

Einkehrmöglichkeit, Rundweg

Startpunkt:

Tierpark Herford

Sicherheitshinweise:

Der Nordic-Walking-Park zeichnet sich durch ein einzigartiges Sicherheitskonzept aus. Die Feuerwehr Herford hat in Kooperation mit den Verantwortlichen der Nordic Fitness Gruppe, Horst Scheiding und Heinz Beckmeier, Schilder entwickelt, die alle wichtigen Informationen zum Absetzen eines Notrufes enthalten. Mit der bekannten Rufnummer 112 und der jeweiligen Standortbezeichnung können Rettungs- und Feuerwehrfahrzeuge zu jeder Zeit dem in Not geratenen Sportler zu Hilfe eilen.

Anfahrt:

Stadtholzstraße, 32052 Herford

Öffentliche Verkehrsmittel:

Buslinie



