



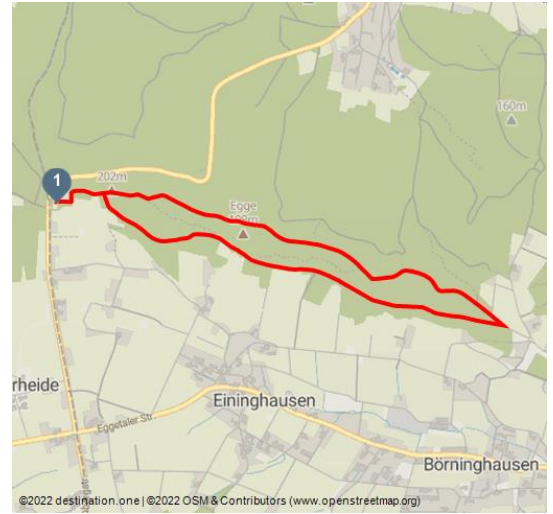
VitalWanderWelt: Reflexion - Wanderweg Wiehenturm

Themenweg

regionaler Wanderweg



Eggetal in Börninghausen - © Christian Streich, Stadt Preußisch Oldendorf



Tourdaten:



leicht

Schwierigkeit



5,2 km

Distanz



2 h

Dauer



49 m

Höhenmeter
(aufsteigend)



53 m

Höhenmeter
(absteigend)



204 m

Höchster Punkt



151 m

Niedrigster Punkt

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ



Die VitalWanderWelt in Bad Holzhausen - Auf vier markierten Wegen finden Sie Übungen gegen Stress und Erschöpfung, für das "richtige" Hören sowie zur Stärkung der Aufmerksamkeit und der Sinne.

Ein kleiner Stichweg führt vom Wanderparkplatz zum 23 Meter hohen Wiehenturm mit weiter Aussicht in das Eggetal und das Wittlager Land. Von dort wandern Sie auf dem Kamm des Wiehengebirges durch Buchen- und Mischwälder. Auf der Südseite bieten sich schöne Blicke in das Eggetal.

Die flache bis sanft hügelige Wandertour ist gut für Einsteiger geeignet. Sie lässt sich mit dem Wanderweg Limberg zu einer anspruchsvollen Wanderung von 11 km kombinieren.

Drei Stationen zu den Themen Optimismus, Glück sowie Versöhnen und Verzeihen laden ein, innezuhalten und nachzudenken.

Merkmale:

Informationen

Rundweg

Startpunkt:

Wanderparkplatz "Schwarzer Brink" am Wiehenturm

Wegbeschreibung:

Der Wanderweg ist mit einem weißen V auf blauem Grund markiert und wird gegen den Uhrzeigersinn begangen.

Ausrüstung:

Festes Schuhwerk wird empfohlen.

Anfahrt:

A30, Abfahrt 27 Bünde, L557 weiter in Richtung Bad Holzhausen. Im Ortsteil Fiegenburg links abbiegen (Eggetaler Straße). Hinter Eininghausen an der Landesgrenze nach rechts abbiegen (Bergstraße).

Parken:

Wanderparkplatz Schwarzer Brink am Wiehenturm (Bergstraße)

Öffentliche Verkehrsmittel:

Bahnstation Bad Holzhausen

Immer wissen, was fährt: Die Schlaue Nummer für Bus und Bahn in NRW 01803 504030 (Fahrplanauskünfte für 0,09€/Min aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42€/Min.)

Karte/Karten:

Den Flyer zur VitalWanderWelt in Bad Holzhausen mit Kartenmaterial erhalten Sie bei uns im Haus des Gastes in Bad Holzhausen, in der Tourist-Information.

Alternativ können Sie ihn auch per E-mail anfordern, touristik@preussischoldendorf.de

Weitere Infos / Links:

www.vitalwanderwelt.de

www.preussischoldendorf.de



Bewertungen:

★★★★☆ Panorama

★☆☆☆☆ Kondition

Adresse:

32361 Preußisch Oldendorf

Autor:

Projektbüro VitalWanderWelt

Organisation:

Teutoburger Wald Tourismus
<http://www.teutoburgerwald.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/KKjBd>

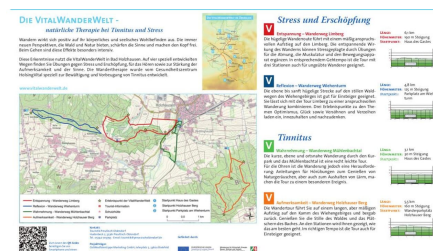
Quelle: destination.one

ID: t_100233691

Zuletzt geändert am 09.02.2024, 08:57



Aussichtsturm - © Touristik-Preußisch Oldendorf



VitalWanderWelt Portaltafel Bad Holzhausen - Haus des Gastes - © Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

REFLEXION – WANDERWEG WIEHENTURM

Optimismus

„Ein Optimist ist ein Mensch, der die Dinge nicht so nehmen nimmt, wie sie sind.“ (Paul Valéry)

Was glauben Sie?

Wie ein Optimist aussieht, der alles in die besten Gedanken, einen guten Ausblick, einen Blick zum Lachen, in die Welt des unendlichen Optimismus zu interpretieren. Eine optimistische Weltansicht ist das, was wir uns wünschen, wenn wir glücklich werden wollen.

Überlegen Sie

Ein Optimist ist ein Mensch, der die Dinge nicht so nehmen nimmt, wie sie sind. Ein Optimist ist ein Mensch, der die Dinge nicht so nehmen nimmt, wie sie sind. Ein Optimist ist ein Mensch, der die Dinge nicht so nehmen nimmt, wie sie sind.

FÜR KARL VALENTIN WAR DAS LEBEN EIN ABENTEUER

Ein Leben in der Welt, das nicht nur ein Leben ist, sondern ein Abenteuer. Ein Leben, das nicht nur ein Leben ist, sondern ein Abenteuer. Ein Leben, das nicht nur ein Leben ist, sondern ein Abenteuer.

VitalWanderWelt Wanderung Wiehenturm - Optimismus - © Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

REFLEXION – WANDERWEG WIEHENTURM

Glück

„Da es der Gesundheit förderlich ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein.“ (Voltaire)

Was glauben Sie?

Menschen sehnen sich nach immerwährendem Glück. Wären sie jedoch immer glücklich, würden sie diesen Zustand noch als Glück erkennen? Das Glück ist immer an den Augenblick geknüpft. Es muss vorübergehen und Platz schaffen für neues Glück. Glück kann nicht festgehalten werden. Bestenfalls kann man etwas tun, um solche Momente öfter zu erleben.

Wie wäre es, darauf zu achten, was täglich Positives passiert?

Ruft körperliche Bewegung Glücksgefühle wach? Dankbarkeit für das, was jemand hat, sorgt für Glücksgefühle.

Was glückliche Menschen weniger glücklichen Menschen voraushaben

Über glückliche Menschen gibt es unzählige Studien. Doch was weiß die Wissenschaft über glückliche Menschen? Amerikanische Psychologen haben die Persönlichkeit und Lebensweise von Menschen, die glücklich und gut gelaunt im Leben stehen, untersucht.

Überlegen Sie

Können Sie sich vorstellen, an dieser Stelle innezuhalten und einige Minuten nachzudenken? Können Sie sich vorstellen, an dieser Stelle innezuhalten und einige Minuten nachzudenken? Können Sie sich vorstellen, an dieser Stelle innezuhalten und einige Minuten nachzudenken?

VitalWanderWelt Wanderung Wiehenturm - Glück - © Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

REFLEXION – WANDERWEG WIEHENTURM

Versöhnen und Verzeihen

„Sicher ist, dass nichts sicher ist. Selbst das nicht.“ (Joachim Ringelnatz)

Eine Last abwerfen

Können Sie sich vorstellen, den Wunsch aufzugeben, Recht haben zu wollen? Können Sie sich vorstellen, die Dinge so anzunehmen, wie sie eben sind? Können Sie sich vorstellen, die Vergangenheit abzuschließen und in die Zukunft zu blicken? Können Sie sich vorstellen zu akzeptieren, dass andere nicht perfekt sind? Können Sie sich vorstellen zu akzeptieren, dass Sie selbst nicht perfekt sind?

Joachim Ringelnatz war Lebenskünstler

Joachim Ringelnatz, Lyriker und Kabarettist, gilt als der größte lyrische Humoreskist seiner Zeit. Sprachvoll und eine Mischung aus Wit und Sarkasmus machen ihn zum modernen Klassiker. Seine sprachlich frischen Verse und Skizzen und Unterhaltungen, aber gleichzeitig Ironie und Fingerspitzengefühl, nicht weit vom Modernismus und doch nah am Leben.

Überlegen Sie

Ein Leben abwerfen - das ist eine Herausforderung. Ein Leben abwerfen - das ist eine Herausforderung. Ein Leben abwerfen - das ist eine Herausforderung.

VitalWanderWelt Wanderung Wiehenturm - Versöhnen und Verzeihen - © Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH



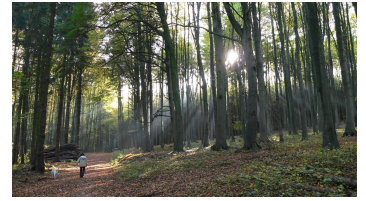
Aussicht vom Wiehenturm - © Silke Erdmann, Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH



Wanderung im schönen Wiehengebirge - © Touristik-Preußisch Oldendorf



Wiehturm - © Silke Erdmann, Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH



Spaziergang im Wiehengebirge - © Touristik Preußisch Oldendorf

