Gelassenheit - Wanderung durch den Kurwald

Themenweg | regionaler Wanderweg



Markierungszeichen VitalWanderWelt orange - © Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH



Tourdaten:

leicht	5,6 km	1 h 45 min	21 m
Schwierigkeit	Distanz	Dauer	Höhenmeter (aufsteigend)

21 m	148 m	135 m
Höhenmeter (absteigend)	Höchster Punkt	Niedrigster Punkt

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Bad Lippspringe ist als heilklimatischer Kurort und staatlich anerkanntes Heilbad ein ideales Urlaubsziel für Menschen mit Atemwegserkrankungen. Dank der windgeschützten Lage am Westrand des Eggegebirges und der hohen Luftreinheit trägt der Ort das Zusatzprädikat "Premium Class" des Verbandes der Heilklimatischen Kurorte Deutschlands. Im stadtnahen Kurwald und in den Kurparks laden viele ebene Wege mit Ruhebänken und Abkürzungsmöglichkeiten zum Wandern und Spazierengehen ein.Ungeübte Wanderer oder erkrankte Menschen sollten einen qualifizierten Therapeuten konsultieren, bevor sie sich auf den Weg machen. Weitere Informationen erhalten Sie im Therapiezentrum des Medizinischen Zentrums für Gesundheit.
Erkunden Sie in aller Ruhe den alten Bad Lippspringer Kurwald mit seinem besonderen Heilklima. An einigen Stationen können Sie sich über die richtige Atemtechnik im Alltag und bei sportlicher Betätigung informieren.

Bewertungen:

★★☆☆☆ Panorama

Adresse:

33175 Bad Lippspringe

Autor:

Projektbüro VitalWanderWelt

Aktuell bereitet sich die Stadt auf das Großereignis "Landesgartenschau 2017" vor. Teile des Kurwaldes und der Kaiser-Karls-Park werden umgestaltet und sind somit nicht begehbar.

Erkunden Sie in aller Ruhe den alten Bad Lippspringer Kurwald mit seinem besonderen Heilklima. Die historische Liegehalle und der Ehrenfriedhof laden zum Verweilen und Ausruhen ein. Bevor Sie Ihren Rundgang fortsetzen, können Sie sich an Stationen über die richtige Atemtechnik im Alltag und bei sportlicher Betätigung informieren. An der Strothe und den Mersmannteichen können Sie Entspannungs- und Atemübungen ausprobieren.

Merkmale:

Informationen
Einkehrmöglichkeit, Rundweg

Startpunkt:

Waldeingang am Kaiser-Karls-Park

Wegbeschreibung:

Der Wanderweg ist mit einem weißen V auf orangem Grund gekennzeichnet und wird gegen den Uhrzeigersinn begangen.

Ausrüstung:

Wetterabhängige Kleidung und festes Schuhwerk

Anfahrt:

A33 (Ausfahrt Bad Lippspringe) führt Sie die Bundesstraße 1 direkt nach "Bad Lippspringe".

Parken:

Parkplatz am Kongresshaus (kostenlos).

Öffentliche Verkehrsmittel:

Paderborn Hbf. Fahrkarten können bis Bad Lippspringe ausgestellt werden. Vom Bahnhof Paderborn fährt die Buslinie 450 Mo - So in regelmäßigen Abständen nach Bad Lippspringe (Fahrzeit ca. 25 Min.).
Immer wissen, was fährt: Die Schlaue Nummer für Bus und Bahn in NRW 01803 504030 (Fahrplanauskünfte für 0,09€/Min aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42€/Min.)

Weitere Infos / Links:

www.vitalwanderwelt.de
www.bad-lippspringe.com

Organisation:

Teutoburger Wald Tourismus
http://www.teutoburgerwald.de/

QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

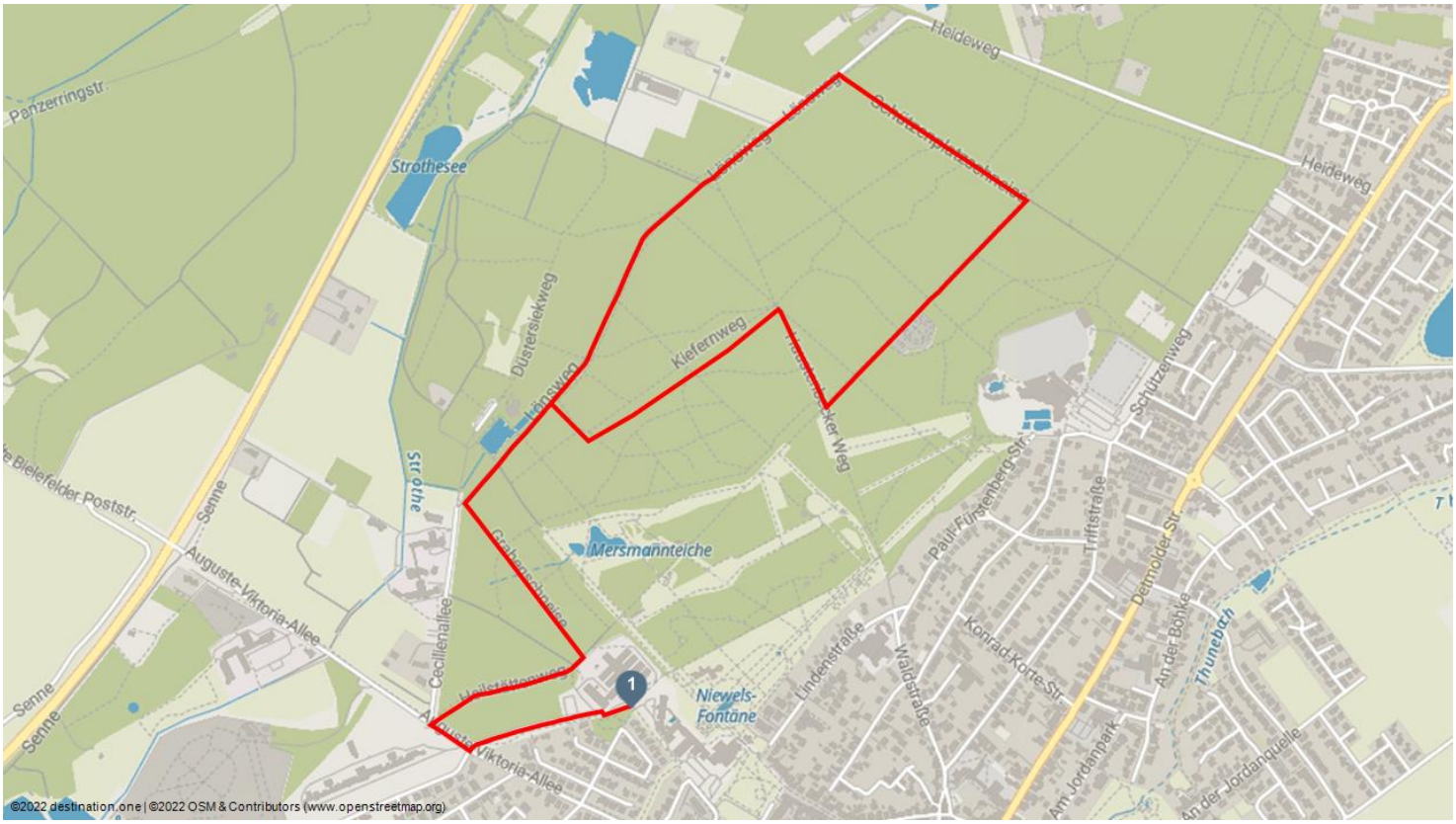
https://s.et4.de/J3dBd

Quelle: destination.one
ID: t_100233703
Zuletzt geändert am 08.02.2023, 15:08





Mersmannteiche Bad Lippspringe - © Irina Luft, Stadt Bad Lippspringe


Panzerringstr.
Strothesee
Heideweg
Heideweg
Kiefernweg
Düstersiekweg
Senne
Bielefelder Poststr.
Auguste-Viktoria-Allee
Cecilienallee
Mersmannteiche
Niewels-Fontäne
Lindenstraße
Waldstraße
Paul-Fürstenberg-Str.
Triftstraße
Schützenweg
Detmolder Str.
An der Böhke
Konrad-Korte-Str.
Am Jordanpark
An der Jordanquelle
Thunebach
1
©2022 destination.one | ©2022 OSM & Contributors (www.openstreetmap.org)