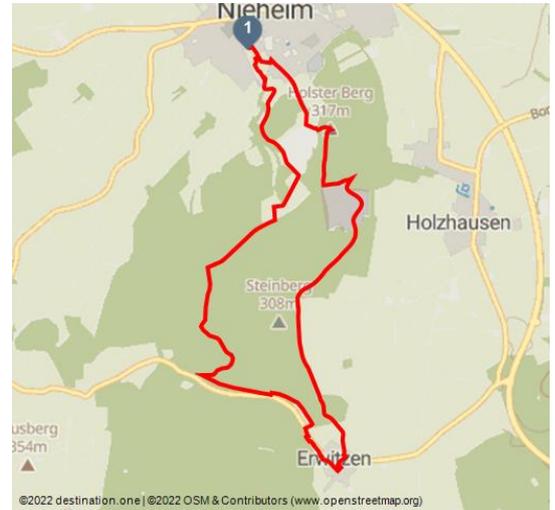




# Voorkomen – Wandelroute Erwitzen

Themawandelroute

regionale wandelroute



Stadt Nieheim

## Tour data:

  
makkelijk  
Moelijkheid

  
10,6 km  
Afstand

  
3 h  
Duur

  
238 m  
Hoogte

  
238 m  
Höhenmeter  
afsteigend

  
321 m  
Hoogste punt

  
207 m  
Laagste punt

## Aanbevolen seizoenen:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

**Tijdens de heuvelachtige wandeltocht verkent u de beboste bergen in het zuiden van Nieheim. Daarbij leert u de vele voordelen van gezonde voeding en sportieve activiteit. In de deelgemeente Erwitzen is er de mogelijkheid om te rusten in het Landgasthaus Nolte en iets lichts te eten. Wie zich fit voelt, kan tijdens een bezoek van de Nieheimer kunstpad aan de Holster Berg, kunstwerken midden in het bos ontdekken.**

Die VitalWanderWelt in Nieheim - mit Bewegung und richtiger Ernährung zu mehr Wohlbefinden Das Wandern als schonender Ausdauersport ist ideal geeignet, um Ihr Wohlbefinden dauerhaft zu fördern. Auf den Wegen der VitalWanderWelt rund um den heilklimatischen Kurort Nieheim erfahren Sie, wie Sie mit Bewegung, Entspannung und der richtigen Ernährung etwas für die Gesundheit tun können. Die Natur lädt ein, die Ruhe, die Reinheit der Luft und wunderschöne Ausblicke



## Beoordelingen:

★★☆☆☆ Panorama

★☆☆☆☆ Kondition

## Adres:

33039 Nieheim

zu genießen. Am besten schalten Sie dabei Ihr Handy aus. Wandern Sie in Ihrem Tempo, ohne sich zu überfordern.

Wandern macht hungrig: Die Touren durch die Nieheimer Natur bieten meist keine Einkehrmöglichkeiten. Denken Sie daran, ausreichend Getränke wie Wasser, Fruchtsaftschorlen oder Kräutertees einzupacken. Für den kleinen Hunger unterwegs sind Vollkornprodukte mit magerem Aufschnitt, Obst, Trockenfrüchte, Nüsse, Gemüse, Joghurt oder ein gekochtes Ei ideal.

### **Uitgangspunt:**

Stadthalle Nieheim

### **Routebeschrijving:**

Der Wanderweg ist mit einem weißen V auf orangem Grund gekennzeichnet und wird gegen den Uhrzeigersinn begangen.

### **Uitrusting:**

Wetterabhängige Kleidung und festes Schuhwerk

### **Benaderen:**

A33 nach Paderborn, B64 nach Bad Driburg, weiter auf L951 nach Merlsheim, Am Osterberg auf die L755 nach Nieheim

### **Park:**

Parkplatz an der Stadthalle Nieheim (Am Teich 5), Parkplatz am Klunsberg

### **Openbaar vervoer:**

Nieheim wird von den Linien 230 Stadtverkehr, Nieheim-Himmighausen/Sommersell-Nieheim, Nieheim-Sommersell-Nieheim, 575 Bad Driburg - Nieheim, Nieheim - Bad Driburg, 580 Brakel - Nieheim, Nieheim - Brakel 583 Nieheim - Steinheim, Steinheim - Nieheim und 584 Marienmünster-Vörden - Nieheim, Nieheim - Marienmünster-Vörden angefahren.

### **Verdere informatie / links:**

[www.vitalwanderwelt.de](http://www.vitalwanderwelt.de)  
[www.nieheim.de](http://www.nieheim.de)

### **Auteur:**

Projektbüro VitalWanderWelt

### **Organisation:**

Teutoburger Wald Tourismus  
<http://www.teutoburgerwald.de/>



Scan QR-code en sla deze pagina offline op, deel hem met vrienden en meer.

<https://s.et4.de/ITyCd>

Bron: destination.one

ID: t\_100233815

Voor het laatst aangepast 08.02.2023, 15:12



Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger  
Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger  
Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

