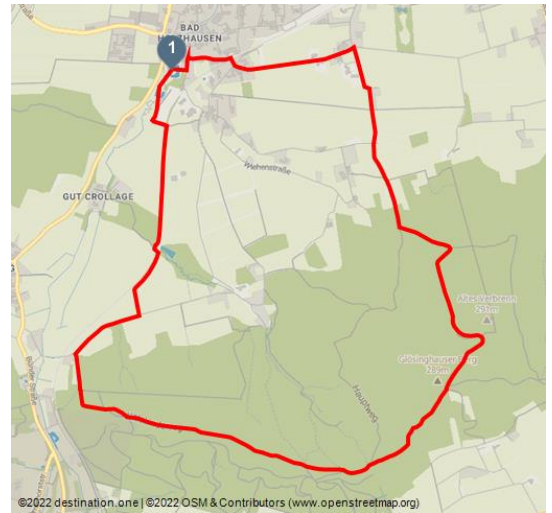




Nordic-Walking-Park - Route "sportlich"

Jogging/Nordic-Walking



Nordic Walking - sportlich - © Touristik-Preußisch Oldendorf

Tourdaten:


medium
Schwierigkeit


10,6 km
Distanz


2 h 45 min
Dauer


230 m
Höhenmeter
(aufsteigend)


230 m
Höhenmeter
(absteigend)


276 m
Höchster Punkt


59 m
Niedrigster Punkt


Bad Holzhausen
und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Sportliche Route mit steilen Anstiegen zu Anfang. Teils mit kurzen Asphaltstrecken.

Die "sportlich"-Route ist eine von 3 Routen im Preußisch Oldendorfer Nordic Walking Park. Die ca. 11,5 km lange Strecke ist in etwa 150 Minuten zu absolvieren und weist ein gutes Streckenprofil auf und eignet sich daher ideal für erfahrene Nordic Walker.

Merkmale:

Informationen

Familienfreundlich, Rundweg

Bewertungen:

★★★★☆ Panorama

★★★★☆ Kondition

Adresse:

32361 Preußisch Oldendorf

Autor:

Stadt Preußisch Oldendorf

Organisation:

Stadt Preußisch Oldendorf
<http://www.preussischoldendorf.de/>

Startpunkt:

Sportplatz Bad Holzhausen

Zielpunkt:

Sportplatz Bad Holzhausen

Wegbeschreibung:

Nach der Überquerung der Landstraße führt der Weg auf einem Feldweg entlang eines Waldrandes. Danach führt die Route mit einigen kurzen Anstiegen über gut beschilderte Wege durch den Wald. Auf halber Strecke besteht die Möglichkeit zur Einkehr ins Forsthaus Limberg oder auch zur Besichtigung der Burgruine. Mit leichtem Gefälle geht es durch das Naturschutzgebiet zurück zum Ausgangspunkt.

Ausrüstung:

Gängige Nordic Walking-Ausrüstung: Stöcke, Lauf- oder Wanderschuhe.

Anfahrt:

Heddinghauser Straße 11, 32361 Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen

Parken:

Ausreichend Parkplätze am Sportplatz stehen für Sie zur Verfügung.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Bahnhof Bad Holzhausen, Bahnhofstraße, 32361 Preußisch Oldendorf

Immer wissen, was fährt: Die Schlaue Nummer für Bus und Bahn in NRW: 01806-504030 (20 Cent/Verbindung aus dem Festnetz sowie maximal 60 Cent/Verbindung aus den Mobilfunknetzen).

Karte/Karten:

Nordic Walking-Flyer der Touristik-Preußisch Oldendorf



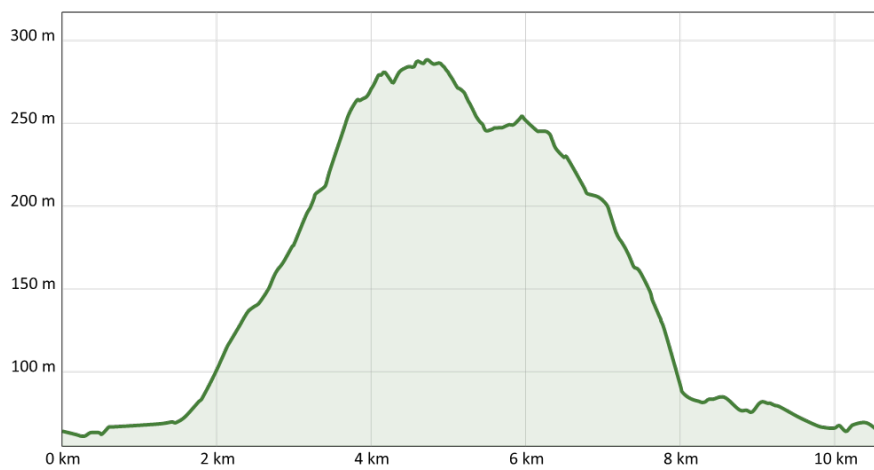
QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/kFQBd>

Quelle: destination.one

ID: t_100233843

Zuletzt geändert am 10.01.2024, 11:32



Haus des Gastes im Sommer - © Stadt Preußisch Oldendorf

Garten der Generationen - © Christian Streich, Stadt Preußisch Oldendorf

Blindgang - © Christian Streich, Stadt Preußisch Oldendorf

