

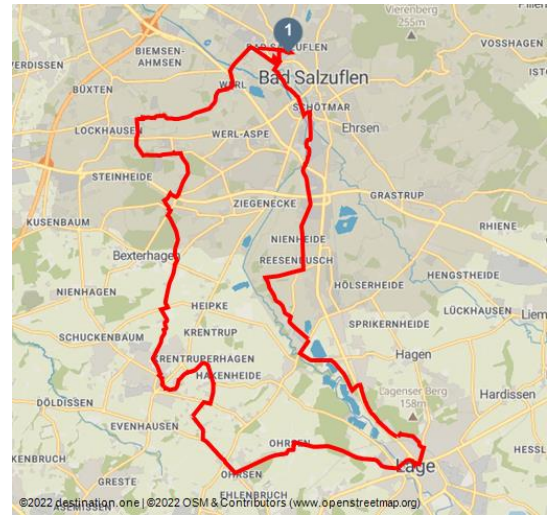


Rübenroute

regionale Radtour



Rübenfeld an Rübenroute bei Holzhausen-Sylbach - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



Tourdaten:



leicht
Schwierigkeit



39,2 km
Distanz



3 h
Dauer



130 m
Höhenmeter
(aufsteigend)



128 m
Höhenmeter
(absteigend)



128 m
Höchster Punkt



69 m
Niedrigster Punkt

Bewertungen:

★★★★☆ Panorama

☆☆☆☆☆ Kondition

Adresse:

Parkstr. 20
32105 Bad Salzuflen

☎ 05222 952 5200

🏠 <https://www.staatsbad-salzuflen.de/>

✉ info@bad-salzuflen.de

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Highlights der Rübenroute:

Lippische Gutshöfe mit Rüben- und Gemüseanbau
Herrschaftliche Parkanlage von Schloss Iggenhausen
3 Lipper Kleinstädte: Leopoldshöhe, Lage, Bad Salzuflen
Kinderfreundliches Umweltzentrum Heerser Mühle mit Mühlencafé
39 km lange Halbtagestour durch das liebevolle Lipperland
Von Runkelrüben, über Bienenhotels bis Rübensaft

Radfahren und die Rübenknolle

Zuckerrübensirup, Steckrübengemüse oder Rübengratin, in den Rübenknollen stecken viele Vitamine, Mineralstoffe und sie leisten einen wertvollen Beitrag für die Gesundheit von Groß und Klein.

Autor:

Kerstin Paar

Organisation:

Tourist-Information Bad Salzuflen
<https://www.staatsbad-salzuflen.de/>
info@bad-salzuflen.de



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/YGQBd>

Lange Zeit war die gesunde Knolle aus der Küche verbannt. Wie gut, dass sie seit einigen Jahren wieder Einzug hält und sogar Sterneköche für leckere Feinschmeckergerichte inspiriert.

Quelle: destination.one
ID: t_100233938
Zuletzt geändert am 06.02.2024, 14:08

Die Vielfalt an Rüben ist groß, ob Gatower Kugel, Bayerische Rübe oder Mairübe, alle überzeugen mit feinem Geschmack, hohem Nährwert- und niedrigem Kaloriengehalt.

Radfahrende müssen sich wegen Kalorien eh keinen Kopf zerbrechen. Sie trippeln bei jeder Radtour eine große Portion weg.

Zum Rübenkraut am Radweg

Die Rübenroute verläuft durch das fruchtbare Lipperland und startet in Bad Salzuflen. Auf der 39 km langen Radstrecke entdecken Sie die historische Salzsiederstadt und die Urlaubsregion Bad Salzuflen, die lippischen Gutshöfe, in denen noch heute der Rübenanbau stattfindet. Sehenswert sind das bekannte LWL-Museum Ziegelei Lage (nahe Holzkirchen-Sylbach) und das nachhaltige Umweltzentrum Heerser Mühle, dessen Gelände zur Umweltbildung und für naturnahes Leben ganzjährig geöffnet ist.

Von der Paulinenquelle zum Rübenfeld

Nachdem wir die Paulinenquelle am Salzhof in Richtung Bahnhof verlassen, rätseln wir, wie viele Rübenfelder wir wohl unterwegs sehen werden. 10, 30 oder gar 60 Felder?

Auf verkehrsarmen und ebenen Radwegen trippeln wir durch die landwirtschaftlich geprägte Lipperegion und Ortsteile von Bad Salzuflen.

Der Salzufler Ortsteil Lockhausen ist besonders im Frühjahr ein beliebter Schauplatz für die Mohnblumenblüte. Nicht nur im bekannten, roten Farbton blühen die Mohnblumen, sogar in leuchtendem Violett!

Dazwischen entdecken wir auch Rübenfelder und die Rüben-Wegweiser, die uns auf der Rübenroute leiten. Die Radtour können Sie auch in umgekehrter Richtung fahren. Die Wegweiser leiten Sie zuverlässig in beide Richtungen.

Vogellehrpfad mitten im Bexter Wald

Nachdem wir Lockhausen hinter uns lassen, erreichen wir in wenigen Kilometern rechterhand den Bexter Wald. Die reichhaltige Vegetation lockt zahlreiche Insekten, Vögel und Kleinstlebewesen an.

Die 1,5 km lange Runde lässt uns aufhorchen, innehalten und beobachten. Welcher Vogel zwitschert gerade? Spannende Naturrätsel eröffnet dieser Vogellehrpfad dem Radwandernden.

Hovedissen: Gutsanlage und Fachwerkgebäude

Vor unserer nächsten Station in Leopoldshöhe fahren wir an der Gutsanlage in Hovedissen vorbei, die schon 1226 urkundlich erwähnt wurde. Auf dem Gelände des typischen Lippehofes mit weiß getünchtem Gemäuer und Fachwerk steht die Rübe ganzjährig im Fokus. Hauptsächlich widmet man sich am Hof der Landwirtschaft, der Saatzucht und der biotechnologischen Forschung.

Die Runkelrübe hat es sogar in das Gemeindewappen der Gemeinde Leopoldshöhe geschafft.

Auf unserer Rundtour kommen wir am Marktplatz in Leopoldshöhe mit seiner stattlichen Kirche und der vielfältigen Gastronomie vorbei. Als kleine Pause gönnen wir uns ein leckeres Eis aus einer Eisdiele.

Als nächstes besuchen wir das liebevoll gestaltete Heimatmuseum am ehemaligen Hof Eickmeyer. Das sehenswerte Fachwerkhaus aus dem Jahre 1793 beherbergt Exponate und Schautafeln mit Hintergrundwissen zur Landwirtschaft, sowie dem Rüben- und Gemüseanbau. Wir stehen staunend vor den Geräten und erfahren, wozu die Bauern die Gerätschaften benutzten.

Kurs auf Lage

Nach der Exkursion radeln wir Richtung Lage durch Krentruperhagen, an Ohrsen vorbei und begegnen vor dem Erreichen der Innenstadt dem Fluss Werre.

Sehenswürdigkeiten in Lage (Lippe)

In der fahrradfreundlichen und modernen Innenstadt von Lage können Sie das zweigeschossige Rathaus bestaunen. Nach anfänglichen Plänen des Detmolder Baumeisters Merckel sollte der sehenswerte Erker auch einen Turmaufsatz erhalten. Allerdings führte man dies nie durch. Von 1904 bis 1905 erfolgte ein Umbau nach dem Stadtbaumeister Gustav Meßmann aus Lage. Den höheren Dachstuhl, die Dachreiter und die Rathausuhr können Sie heute noch bewundern.

Ein historisches Gefangenenhaus, einst das Häuschen Kroos, liegt an "Der Plaß" zwischen Rhienstraße und Friedrichstraße. Das liebevoll restaurierte Häuschen mit der Hausnummer 1 beherbergt heute die Ortsgruppe Lage des Lippischen Heimatbundes. Besonders sehenswert ist in der Sommerzeit der blühende, idyllische Garten am Haus.

Am Lagenser Marktplatz sehen Sie den Zieglerbrunnen. An diesem Ort schlossen einst Zieglermeister und Zieglerarbeiter ihre Arbeitsverträge.

Ziegeleimuseum Lage

Nach der Stadtbesichtigung von Lage schwingen wir uns wieder auf die Räder und trippeln rund 5 km in den Norden.

Das LWL-Museum Ziegelei Lage liegt auf dem historischen Grund der einstigen Ziegelei aus dem 20. Jahrhundert am Rande des Ortsteils Holzkirchen-Sylbach. Anfangs produzierte man die Ziegel in Handarbeit. Später stellte man um auf Maschinenproduktion.

Zur Geschichte der Ziegelherstellung, die Produktion und das Brennen der Ziegel, sowie das ehemalige Wohnhaus des Gründers Gustav Beermann können im Rahmen eines Rundganges besichtigt werden.

Die Außenterrasse am Museumseingang lockt nach dem Rundgang und dem Herstellen eines eigenen Ziegels zum entspannten Ausruhen. Ob zu Kaffee und Kuchen, für ein Eis oder lieber etwas Herzhaftes, die Küchencrew versüßt jeden Aufenthalt am LWL-Museum Ziegelei Lage.

Pedalieren am Flussufer

Die Räder rollen entlang der Werre zum nächsten Haltestopp.

Unterwegs entdecken wir rechts und links des Radweges Rüben- und Gemüsefelder soweit das Auge reicht. Haben Sie mitgezählt, wie viele Rübenfelder am Radweg liegen?

Wir erreichen nach wenigen Minuten einen der letzten Höhepunkte der Rübenroute, das Umweltzentrum Heerser Mühle.

Tauchen Sie am Mühlengelände ein in die Kraftquelle Natur und beobachten den Teich durch ein Weidengeflecht, bestaunen die eifrigen Bienen an ihren Bienenhotels oder lauschen dem Fluss Werre, während Sie zur Erfrischung am seichten Ufer im Wasser stehen.

Der Verein "Umweltzentrum Heerser Mühle e. V." ist Träger des Umweltzentrums und gemeinnütziger, anerkannter Träger der freien Jugendhilfe. Das **Umweltzentrum** engagiert sich seit vielen Jahren in den Bereichen **Naturschutz und Umweltbildung**.

Gesunde Gemüsevielfalt erleben

Für die letzten Kilometer an der Werre treten wir noch einmal eifrig in die Pedale. An den Hoffmannswiesen steigen wir kurz ab, um am Obstlehrpfad Wissenswertes zu den Obstbaumsorten zu erfahren, sowie zu den gelungenen Renaturierungsmaßnahmen der Bega.

Ab dem Bega-Bad schlängelt sich der Radweg die letzten Meter in die Innenstadt zum Salzhof.

Nach dieser eindrucksvollen Rübentour entlang zahlreicher Rüben- und Gemüseanbaufelder, lockt ein Besuch in umliegende Gasthäuser und Restaurants für ein feines Menü. Vielleicht serviert das Restaurant Ihnen ein Rübengemüse oder -gratin?

Die Radtour entlang der Rübenroute sensibilisiert nicht nur zum **regionalen Gemüseanbau**, sondern auch über **alte, heimische Gemüsesorten**, die gern häufiger auf dem Teller ihren Platz finden dürfen.

Merkmale:

Informationen

Fahrradtauglich, Familienfreundlich, Kulturell interessant, Einkehrmöglichkeit, Rundweg, Beschilderung, Gute Anbindung an ÖPNV

Zahlungsmöglichkeiten

kostenfrei / jederzeit zugänglich

Weitere Infos:

Die Rübenroute verläuft durch das fruchtbare Lipperland und startet in Bad Salzuflen. Auf der 39 km langen Radstrecke entdecken Sie die historische Salzsiederstadt und die Urlaubsregion Bad Salzuflen, die lippischen Gutshöfe, in denen noch heute der Rübenanbau stattfindet. Sehenswert sind das bekannte LWL-Museum Ziegelei Lage (nahe Holzkirchen-Sylbach) und das nachhaltige Umweltzentrum Heerster Mühle, dessen Gelände zur Umweltbildung und für naturnahes Leben ganzjährig geöffnet ist.

Startpunkt:

Salzhof mit Salzsiederdenkmal und Paulinenquelle mitten in Bad Salzuflen

Zielpunkt:

Salzhof mit Salzsiederdenkmal und Paulinenquelle mitten in Bad Salzuflen

Sicherheitshinweise:

Zur eigenen Sicherheit und als Vorbild für Kinder und Mitradfahrende empfehlen wir das Tragen eines Fahrradhelmes.

Ausrüstung:

Tragen Sie dem Wetter entsprechend die Fahrradkleidung, in der Sie sich wohlfühlen.

Tipp des Autors:

Die Rübenroute lädt ein, das regionale und saisonale Angebot am Wochenmarkt für die heimische Küche zu wählen. Direkt vom Erzeuger können Sie gesunde und vielseitige Ware am Wochenmarkt in Bad Salzuflen und Schötmar einkaufen.

Nach der erlebnisreichen Radtour entspannen Sie ideal in der VitaSol Therme bei wechselwarmen Bädern und im weitläufigen SaunaPark.

Anfahrt:

Von der Autobahn A2 kommend, wählen Sie am besten die Ausfahrt 31 - Vlotho-Exter, fahren weiter Richtung Bad Salzuflen und folgen dem Straßenverlauf Richtung "Kurgebiet Obernberg".

Parken:

Am besten reisen Sie mit dem Fahrrad direkt an. Alternativ stehen Ihnen in Bad Salzuflen Parkhäuser und Großparkplätze zur Verfügung. Alle Details listet die städtische Website auf.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Die Stadtwerke Bad Salzuflen bedienen die leisen und umweltfreundlichen Elektro-Stadtbusse. Die Fahrpläne können Sie hier einsehen.

Wegekennzeichen:

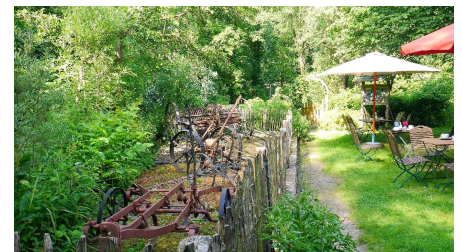
Die Rübenroute ist in beide Richtungen hervorragend ausgeschildert. Folgen Sie dem orangen Quadrat mit einer abgebildeten Rübe.

Weitere Infos / Links:

Benötigen Sie ein Fahrrad? Leihen Sie sich in der Tourist Information ein bequemes Fahrrad für Erkundungen der Umgebung auf zwei Rädern aus.



Mühlencafe am Umweltzentrum Heerser Mühle - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



Historische Geräte am Mühlencafe Umweltzentrum Heerser Mühle - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



Sonnenuhr am Umweltzentrum Heerser Mühle - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



Infostände Umweltbildung im Umweltzentrum Heerser Mühle - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



Kräutergarten Heerser Mühle - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



Blick durch Weidengeflecht auf Teiche nahe der Werre - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



grünes Klassenzimmer am Umweltzentrum Heerser Mühle - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



Liebliche Flusslandschaft der Werre - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



Schloss Iggenhausen bei Pottenhausen (in Privatbesitz) - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



Gut Hovedissen bei Leopoldshöhe - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



Weite der fruchtbaren Landschaft am Gut Hovedissen - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



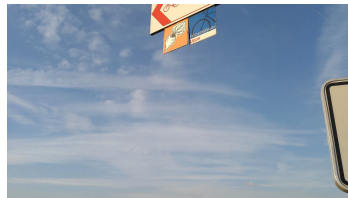
Außenbereich des Heimatmuseums in Leopoldshöhe - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



Marktplatz von Leopoldshöhe - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



Wegweiser der Rübenroute - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



Ausblick über die fruchtbare Landschaft - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de



Chinarestaurant an der Werre nahe Holzhausen-Sylbach gelegen - © Teutoburger Wald - Bad Salzuflen - Kerstin Paar - info@bad-salzuflen.de

