



Wanderweg "Ausgleich" durch den Sielpark Bad Oeynhausen

Themenweg

regionaler Wanderweg



Wege durch den Sielpark - © Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH

Tourdaten:

leicht
Schwierigkeit

5,4 km
Distanz

2 h
Dauer

24 m
Höhenmeter
(aufsteigend)

24 m
Höhenmeter
(absteigend)

65 m
Höchster Punkt

44 m
Niedrigster Punkt



Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Die VitalWanderWelt in Bad Oeynhausen - sanft das Herz trainieren
Seit September 2023 ist der Wanderweg durch den Deutschen Wanderverband in Zusammenarbeit mit dem Teutoburger Wald Verband e.V. als Qualitätsweg zertifiziert.

Wandern ist als sanfter Ausdauersport ideal für das Herz-Kreislauf-System. In Bad Oeynhausen bietet die VitalWanderWelt Wanderwege mit hohem Sicherheitsstandard. Unterwegs lernen die Wanderer das seit 150 Jahren für seine Kuren und Bäder bekannte Bad Oeynhausen und dessen Kurparks und Stadtwälder kennen.

Die längste Tour der VitalWanderWelt Bad Oeynhausen führt Sie knapp 6 km durch den stadtnah gelegenen Sielpark, ein weitläufiger Landschaftspark im Flusstal der Werre. Die VitalWanderWelt zeigt Ihnen, dass das Wandern besonders Ihrem Herzen gut tut. Machen Sie auf der ebenen Strecke etwas Tempo – ein

Bewertungen:

★★★☆☆ Panorama

★☆☆☆☆ Kondition

Adresse:

32547 Bad Oeynhausen

Autor:

Projektbüro VitalWanderWelt

Intervalltraining bringt Herz und Kreislauf in Schwung. Am Ende der Wanderung können Sie in der solehaltigen Luft des Gradierwerkes entspannt durchatmen.

Merkmale:

Informationen

Rundweg, Qualitätsweg Wanderbares Deutschland

Startpunkt:

Kurparkeingang am Haus des Gastes

Wegbeschreibung:

Der Weg ist mit einem weißen V auf orangem Grund markiert und wird gegen den Uhrzeigersinn begangen. Der erste Abschnitt vom Kurpark zum Sielpark durch die Unterführung ist für den Hin- und Rückweg (ca.500m) identisch.

Ausrüstung:

Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.

Parken:

Parkhäuser P1 und P2

Öffentliche Verkehrsmittel:

Bahnhof Bad Oeynhausen/Busbahnhof. Immer wissen, was fährt: Die Schlaue Nummer für Bus und Bahn in NRW 01803 504030 (Fahrplanauskünfte für 0,09€/Min aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42€/Min.)

Weitere Infos / Links:

www.vitalwanderwelt.de

www.bad-oeynhausen.de

Organisation:

Teutoburger Wald Tourismus
<http://www.teutoburgerwald.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

https://s.et4.de/W2_Kf

Quelle: destination.one

ID: t_100234077

Zuletzt geändert am 29.04.2024, 12:47



Gradierwerk im Sielpark - © Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH

Badehaus I - © Sascha Bartel, Sascha Bartel

Das Sielwehr - © Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH

