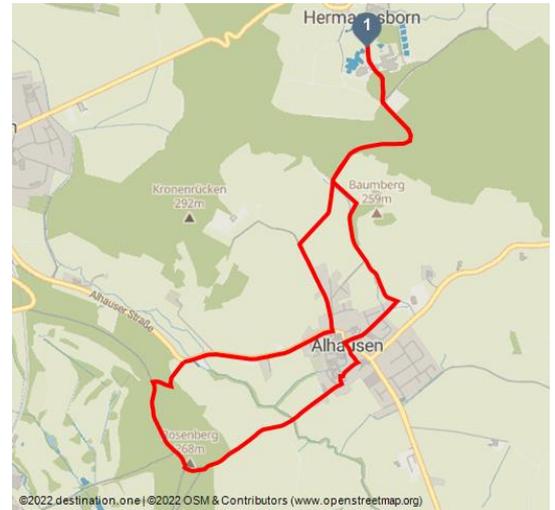




# VitalWanderWelt - Alhausen - Bad Hermannsborn

Themenweg regionaler Wanderweg



Wanderpaar bei der Rast - © Rolf Lang, Teutoburger Wald Tourismus

## Tourdaten:

medium  
Schwierigkeit

↔  
7,4 km  
Distanz

🕒  
2 h 30 min  
Dauer

⬆️  
196 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)

⬇️  
196 m  
Höhenmeter  
(absteigend)

⬆️  
283 m  
Höchster Punkt

⬇️  
193 m  
Niedrigster Punkt



## Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Die Wanderung startet in Bad Hermannsborn und bringt Sie zum Geburtshaus des Wegepaten Friedrich Wilhelm Weber. An drei Orten werden Sie über die richtige Ernährung für das Herz und die Wirkung von Heilpflanzen informiert. Die Strecke weist zwei längere, mäßig steile Anstiege auf. In Alhausen können Sie die Tour auf 4,5 km abkürzen.

### Die VitalWanderWelt - Herz und Kreislauf stärken

Bad Driburgs Geschichte als privates, familiengeführtes Heilbad beginnt bereits vor über 225 Jahren. Seitdem haben berühmte Gäste den Weg in das traditionelle Moor- und Mineralheilbad gefunden. Insbesondere im 18. und 19. Jahrhundert war Bad Driburg Kur- und Urlaubsort von Persönlichkeiten, die in der deutschen Literaturgeschichte eine bedeutende Rolle gespielt haben.

## Bewertungen:

- ★★★☆☆ Panorama
- ★★☆☆☆ Kondition

## Adresse:

33014 Bad Driburg

## Autor:

Projektbüro VitalWanderWelt

Der Badearzt Friedrich Wilhelm Weber, der Dichter Friedrich Hölderlin und die Schriftstellerin Annette von Droste-Hülshoff sind Paten der Wege der VitalWanderWelt. Auf den Spuren dieser historischen Personen führen die Wege rund um das Heilbad. Schautafeln leiten Sie in Bewegungs- und Entspannungsübungen an, die speziell für das Training von Herz und Kreislauf geeignet sind.

### **Merkmale:**

#### **Informationen**

Einkehrmöglichkeit, Rundweg

#### **Zahlungsmöglichkeiten**

kostenfrei / jederzeit zugänglich

### **Startpunkt:**

Park-Klinik Bad Hermannsborn

### **Wegbeschreibung:**

Der Wanderweg ist mit einem weißen V auf orangem Grund markiert und wird gegen den Uhrzeigersinn begangen. In Alhausen können Sie die Wanderung abkürzen.

### **Ausrüstung:**

wetterabhängige Kleidung und festes Schuhwerk

### **Anfahrt:**

Park-Klinik Bad Hermannsborn

Hermannsborn 1

33014 Bad Driburg

Auf der B64 fahrend nehmen Sie die Abfahrt Bad Driburg Zentrum. Fahren Sie entlang der Dringenberger Straße (übergehend in den Konrad-Adenauer-Ring). Sie passieren eine Ampelkreuzung (Bad Hermannsborn ist hier ausgeschildert). Am Ende des Konrad-Adenauer-Rings befindet sich die Feuerwehr. Hier biegen Sie rechts in die Pyrmonter Straße ab und fahren in Richtung Reelsen. Nach der Bahnunterführung links in den Vorort Reelsen abbiegen. (Bei Schnee-/Eisglätte nutzen Sie bitte die Umleitung über Schönenberg.) Unmittelbar vor der Reelsener Kirche nach rechts abbiegen, über (Dorf-Straße "Im Lerchenfeld"). Sie verlassen den Ortsteil und folgen der Straße bis nach Bad Hermannsborn. Hier liegt die Klinik gut ausgeschildert auf der rechten Straßenseite. Kostenlose Parkplätze finden Sie auf dem Parkplatz des Klinikgeländes.

### **Parken:**

Parkplatz Park-Klinik Bad Hermannsborn

### **Öffentliche Verkehrsmittel:**

### **Organisation:**

Teutoburger Wald Tourismus

<http://www.teutoburgerwald.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/ZYyCd>

Quelle: destination.one

ID: t\_100234078

Zuletzt geändert am 29.04.2024, 12:47

Bad Driburg Bahnhof (10 Min. mit dem Taxi bis zur Klinik).

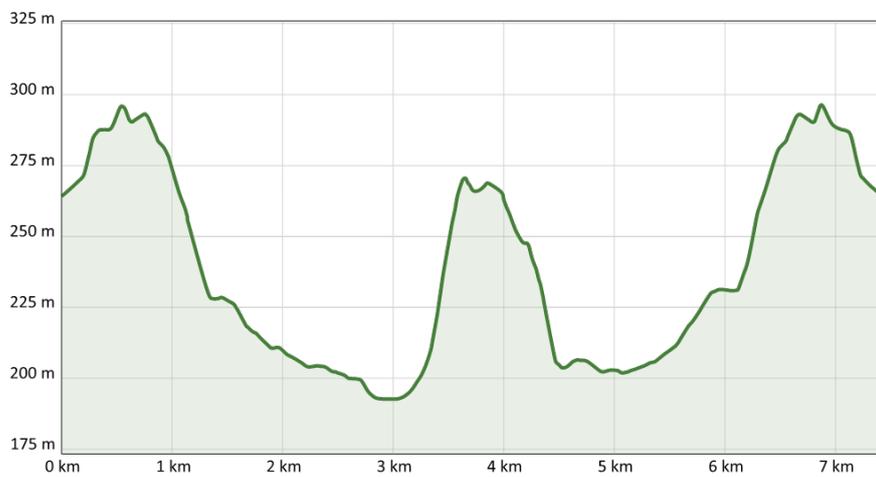
Immer wissen, was fährt: Die Schlaue Nummer für Bus und Bahn in NRW  
01803 504030 (Fahrplanauskünfte für 0,09€/Min aus dem deutschen Festnetz,  
Mobilfunk max. 0,42€/Min.)

### Weitere Infos / Links:

[www.vitalwanderwelt.de](http://www.vitalwanderwelt.de)

[www.bad-driburg.com](http://www.bad-driburg.com)

Park-Klinik Bad Hermannsborn. [www.kbh.de](http://www.kbh.de)



Park Bad Hermannsborn - © Park Klinik Bad Hermannsborn

Webermuseum - © Bad Driburger Touristik GmbH

Park Bad Hermannsborn - © Park Klinik Bad Hermannsborn

VitalWanderWelt Wanderweg Alhausen - Kräuter und Gewürze helfen dem Herzen - ©  
Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

Kräutergarten Webermuseum - © Bad Driburger Touristik GmbH

Friedrich-Wilhelm-Weber-Weg -  
© Bad Driburger Touristik GmbH

VitalWanderWelt Portaltafel Bad Driburg - ©  
Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger  
Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

VitalWanderWelt Wanderweg Alhausen - Heilsame  
Pflanzen - © Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger  
Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

VitalWanderWelt Wanderweg Alhausen - Gesund  
essen - © Projektbüro VitalWanderWelt / Teutoburger  
Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

VitalWanderWelt Wanderweg nördlicher Sachsenring  
- Stress abbauen - © Projektbüro VitalWanderWelt /  
Teutoburger Wald Tourismus / OstWestfalenLippe GmbH

Blick in die Landschaft - © Bad Driburger Touristik GmbH

Naturgenuss - © Teutoburger Wald Tourismus, T. Conrad

