



Gesundheitspfad 1 "ROT"

Wandern

Nordicwalken



SoleArena Bad Essen - © Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land mbH



Tourdaten:



leicht
Schwierigkeit



3,3 km
Distanz



1 h 7 min
Dauer



144 m
Höhenmeter
(aufsteigend)



143 m
Höhenmeter
(absteigend)



196 m
Höchster Punkt



72 m
Niedrigster Punkt

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Vom Solefreibad über die SoleArena zur Goethehütte

Die Bad Essener Gesundheitspfade ...

sind ideale Terrainwege für ein dosiertes Kreislauftaining an der frischen Luft und in natürlicher Landschaft.

Sie sind geeignet für kurmäßiges Gehen, Wandern, Nordic-Walking und Jogging. Alle drei Wege sind Rundwege, die gegenüber vom Solefreibad starten. Sie haben unterschiedliche Längen zwischen 3 und 5 km. Die Gesundheitspfade sind einzeln vermessen nach Höhenprofil und in einem medizinischen Gutachten nach den Belastungsanforderungen beurteilt.

Bewertungen:

★★★★☆ Panorama

★★★★☆ Kondition

Ansprechpartner:

Tourist-Info Bad Essen
Lindenstraße 25
49152 Bad Essen

☎ +49 5472 / 9492-0

🏠 www.badessen.info/

✉ touristik@badessen.de

Adresse:

Platanenallee 14
49152 Bad Essen

☎ +49 5472 / 9492-0

🏠 www.badessen.info/

✉ touristik@badessen.de

Autor:

Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land mbH
service@osnabruecker-land.de

Organisation:

Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land mbH
<http://www.osnabruecker-land.de/>
service@osnabruecker-land.de

Der Hauptteil des Gesundheitspfads 1 "ROT" führt durch einen hügeligen Buchenmischwald, klimatischer Wechsel von Sonne und Schatten, schwachwindig, die Wege sind gepflegt, allerdings nicht gepflastert, Bänke zum Ausruhen sind vorhanden.



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/pbGNd>

Merkmale:

Informationen

Familienfreundlich, Einkehrmöglichkeit, Wintertauglich, Unterkunftsmöglichkeit, Rundweg, Beschilderung, Tour mit Hund

Quelle: destination.one

ID: t_100263477

Zuletzt geändert am 16.05.2024, 06:03

Startpunkt:

Solefreibad

Zielpunkt:

Solefreibad

Wegekennzeichen:

Die Tour ist beschildert



