



# Espelkamp – Drei Mühlenfahrt

regionale Radtour



Windmühle Eickhorst - © Winfried Hedrich, Mühlenkreis Minden-Lübbecke



## Tourdaten:

medium  
Schwierigkeit

44,9 km  
Distanz

3 h  
Dauer

52 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)

52 m  
Höhenmeter  
(absteigend)

66 m  
Höchster Punkt

39 m  
Niedrigster Punkt

## Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

**Radtouren durch die schöne Natur Espelkamps, weitestgehend flache und gut ausgebaute, verkehrsarme Wege laden Sie ein, sich aktiv zu bewegen. Steigen Sie aufs Rad und los geht's.**

Der Rundkurs beginnt und endet im Espelkamper Ortsteil Frotheim. Auf ruhigen Nebenstraßen, vorbei an wunderschönen Fachwerk-Bauernhäusern, geht es zum großen Torfmoor, wo man auf Lehrpfaden alles wissenswerte über das Moor erfahren kann. Die erste Mühle auf der Strecke befindet sich in Eickhorst, wo regelmäßige Backtage veranstaltet werden und an diesen Tagen eine Gelegenheit zur Besichtigung besteht. Über den Mittellandkanal geht es zur Windmühle in Hille, um dort eine kleine Pause einzulegen. Der weitere Weg führt zum großen Stein, einem Relikt aus der letzten Eiszeit und zur Hochzeitsmühle in Tonnenheide. Die Mühle ist außer Betrieb und wird heute für Trauungen genutzt. In Schmalge kann man Rast im Biergarten eines Gasthauses einlegen. Im Naturschutzgebiet des



## Bewertungen:

★★★★★ Panorama

★★☆☆☆ Kondition

## Adresse:

32339 Espelkamp

## Autor:

Anna-Lena Rose

## Organisation:

Lübbecke Marketing e.V.  
<http://www.luebbecke-erleben.de/>

Staatsforstes gibt es versteckt liegend einen ehemaligen Bunker, der inzwischen Fledermäusen als Obdach dient. Zurück in Frotheim führt der Weg an der 200 Jahre alten Klus vorbei. Zum Abschluss kann man den Tag in einem Gasthaus in Frotheims Ortsmitte ausklingen lassen.



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/bTQBd>

### **Merkmale:**

#### **Informationen**

Rundweg

### **Startpunkt:**

Frotheim

### **Zielpunkt:**

Frotheim

### **Tipp des Autors:**

Einige der Mühlen können nicht nur von außen besichtigt werden und sind an ausgewählten "Mahl- und Backtagen" in Betrieb. Die Termine finden Sie beim Mühlenkreis.

### **Anfahrt:**

Frotheim ist ein Stadtteil von Espelkamp. Reisen Sie aus nördlicher oder südlicher Richtung an, so erreichen Sie Espelkamp am besten über die B 239. Kommen Sie aus östlicher oder westlicher Richtung nach Espelkamp, so fahren Sie über die L 770 (oder L 766).

### **Öffentliche Verkehrsmittel:**

Die Schlaue Nummer für Bus und Bahn in NRW: 01806 504030

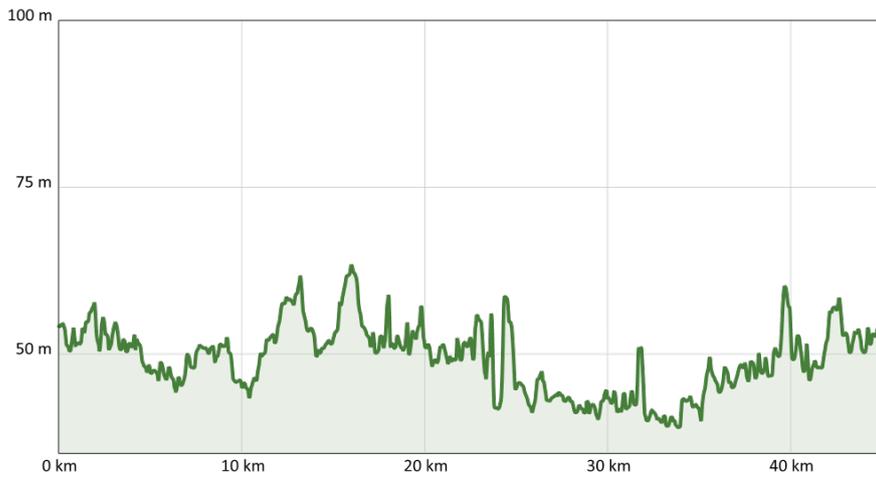
(20 Cent/Verbindung aus dem Festnetz sowie maximal 60 Cent/Verbindung aus den Mobilfunknetzen.).

---

Quelle: destination.one

ID: t\_100269584

Zuletzt geändert am 08.02.2023, 15:08



Windmühle Auf der Höchte Hille - © G. Hedrich, Mühlenkreis Minden-Lübbecke



Hochzeitsmühle - © Lena Buhrmester, Stadt Rahden, Lena Meyer



Großer Stein - © Lena Buhrmester, Stadt Rahden, Lena Meyer

