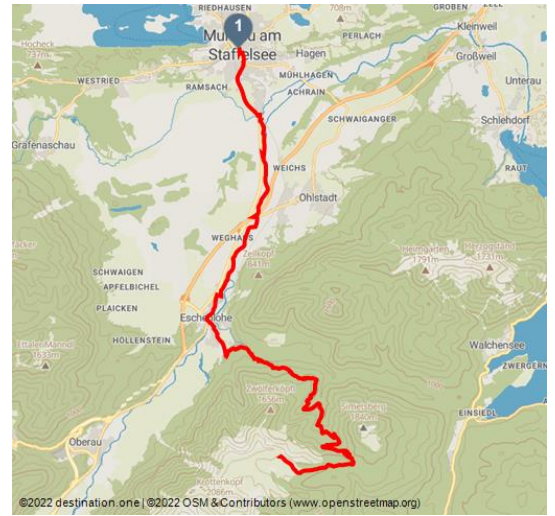




# Mountainbike - Zur Kuhalm

Mountainbiken



## Tourdaten:

schwer  
Schwierigkeit

24,6 km  
Distanz

2 h 30 min  
Dauer

1153 m  
Höhenmeter  
(aufsteigend)

132 m  
Höhenmeter  
(absteigend)

1706 m  
Höchster Punkt

621 m  
Niedrigster Punkt



## Bewertungen:

★★★★☆ Panorama

★★★★☆ Kondition

## Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

## Adresse:

82418 Murnau a. Staffelsee

## Autor:

Simon Bauer

## Diese Tour führt uns in oberbayerische Mountainbike-Eldorado

Von Murnau aus folgen wir dem Radweg in Richtung Garmisch-Partenkirchen. In Eschenlohe überqueren wir die Loisachbrücke und gelangen geradeaus in die Krottenkopfstraße. An ihrem Ende befindet sich ein Holzlagerplatz, von dem aus die Ausschilderung des Wanderweges auf die Hohe Kiste beginnt. Wir umgehen die Schranke und bleiben auf der breiten Forststraße bis zur Reschlealm. Nach einem kleinen Anstieg fällt unser Blick auf die links steil abfallenden Felsen der Asamklamm.

Weiter geht es schweißtreibend 2,5 km bergauf - das Schloss Wengwies zu unserer Linken immer kleiner werdend. In der Rechtskurve gibt der Weg die Sicht frei auf den Gipfel des Heimgartens. Wir genießen die bergab-Fahrt bis zu dem kleinen

## Organisation:

Das Blaue Land  
<http://www.dasblauland.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/x-ccd>

Wasserfall unterhalb der Pustertalalm, können uns aber nicht ausruhen, denn jetzt geht es wieder bergauf.

Quelle: destination.one

ID: t\_100270411

Zuletzt geändert am 28.10.2023, 02:01

Wir kommen an eine Biegung und befinden uns in dem urigsten und gefährlichsten Teil unserer Tour. Linkerhand die 150 m tiefe Schlucht der Kessellaine, über uns der Gipfel des Simetsberges und halbrechts der in die Schlicht stürzende große Wasserfall. Die Marterln in diesem Gebiet warnen uns vor Leichtsinn und Risiko. Durstige finden ab hier noch zwei Brunnen zum Erfrischen.

Wenn man die Bergspitzen des Karwendels durch die Baumkronen erkennen kann und sich zu Füßen der schwarze Wildsee ausbreitet, ist es nur noch 1 km bis zu unserem Ziel, der bewirtschafteten Kuhalm (1721 m).

### Startpunkt:

Kultur- und Tagungszentrum Murnau

### Zielpunkt:

Kuhalm

### Sicherheitshinweise:

Die Tour ist nach bestem Wissen zusammengestellt, eine **Gewähr für die Richtigkeit der Angaben wird nicht gegeben**. Die **Befahrung erfolgt auf eigene Gefahr** und kann mit den üblichen, beim Aufenthalt im Gebirge immer vorhandenen Risiken verbunden sein. Jede Haftung ist ausgeschlossen.

Bitte nehmen Sie immer **Rücksicht auf Fußgänger und Wanderer**. Machen Sie sich **rechtzeitig bemerkbar, reduzieren Sie die Geschwindigkeit** und steigen auf engen Wegen ab und schieben das Fahrrad. **Wir appellieren für ein respektvolles Miteinander von Wanderern und Bikern**.

Im Notfall verständigen Sie bitte die nächstgelegene Rettungsleitstelle. Unabhängig vom Standort erreichen Sie diese deutschlandweit unter der Telefonnummer 112.

Die von uns beschriebenen Wander- und Radwege dienen primär der Waldbewirtschaftung, ihre Benutzung erfolgt auf eigene Gefahr (§ 14 Abs. 1 BWaldG).

### Ausrüstung:

Um eine reibungslose Radtour zu garantieren empfehlen wir Ihnen folgende Ausrüstung:

- Fahrradhelm
- Handschuhe
- Kurze oder lange Radlerhose
- Kurzes oder langes Trikot
- Regenjacke
- Gute Schuhe evtl. mit Klick
- Sonnenbrille
- Trinksystem
- Verpflegung

- Erste-Hilfe-Set
- GPS-Gerät + zweiter Satz Batterien
- Aktuelle Karte (Maßstab 1:50 000)
- Ersatzschlauch, Pumpe
- Werkzeug
- Fotoapparat
- Geld

### Anfahrt:

Von München über die A95 und St2062 sowie von Garmisch-Partenkirchen über die B2.

### Parken:

Parkplätze nahe Kultur- und Tagungszentrum

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Bushaltestelle: Murnau Postamt

Buslinien in und durch Murnau:

9601 Weilheim - Huglfing - Uffing - Murnau

9607 Murnau - Ohlstadt - Ettal und zurück (Bemerkung: Betrieb nur Samstag an Schultagen der Klosterschule Ettal!)

9611 Kochel - Schlehdorf - Großweil - Ohlstadt - Murnau (Bemerkung: Das Freilichtmuseum Glentleiten wird nur von April bis Oktober bedient!)

9620 Murnau - Riegsee - Aidling - Murnau

9621 Murnau - Seehausen - Grafenaschau

9631 Murnau - Obersöchering / Uffing - Eglfing

9641 Murnau - Seehausen - Uffing - Kirnberg

Zughaltestelle: Murnau Bahnhof und Murnau Ort (Strecke Murnau - Oberammergau)

Murnau Bahnhof (Strecke München - Murnau - Garmisch-Partenkirchen)

Gäste der Region "Das Blaue Land" sowie der "Ammergauer Alpen" nutzen mit der elektronischen Gästekarte bzw. der KönigsCard eine Vielzahl an Buslinien sowie die Zuglinien von Murnau nach Oberammergau sowie von Uffing nach Garmisch-Partenkirchen kostenlos. Weitere Informationen erhalten Sie unter: <https://www.dasblaueLand.de/Service/mobil>

### Karte/Karten:

Kartenmaterial erhalten Sie in den Tourist-Infos sowie in den Gemeindeverwaltungen im Blauen Land. Gerne können Sie Prospekte über unser Prospektbestellungstool unter [www.dasblaueLand.de](http://www.dasblaueLand.de) bestellen.

### Weitere Infos / Links:

Unterkunft im Blauen Land finden

Prospekte bestellen

