



Jägersteig-Kreuzeckhaus Trailrunning Runde

Trailrunning



Benedikt Staubitzer, GaPa Tourismus GmbH



Tourdaten:

medium
Schwierigkeit

13,8 km
Distanz

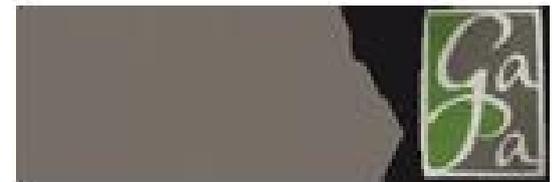
3 h 15 min
Dauer

916 m
Höhenmeter
(aufsteigend)

916 m
Höhenmeter
(absteigend)

1647 m
Höchster Punkt

739 m
Niedrigster Punkt



Bewertungen:

★★★★☆ Panorama

★★☆☆☆ Kondition

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Auf den Spuren der Jäger über Steige, Waldpfade und Forststraßen. Inklusive aussichtsreichem Panoramablick zur Belohnung!

Dich erwartet eine flache Asphaltstraße zum Warmlaufen, ein steiles und/oder wahlweise anspruchsvolles Zwischenstück sowie ein Steig mit einer angenehmen Steigung, Stufen und einer Bachquerung hinauf zum Kreuzeck Gipfelkreuz.

Hinab geht' es für dich nach den ca. 900 Höhenmetern entweder mit der Kreuzeckbahn (bitte beachte die Öffnungszeiten) oder über Pfade und Forstwege zurück zur Talstation.

Adresse:

82491 Grainau

Autor:

GaPa Tourismus GmbH

Organisation:

GaPa Tourismus GmbH
<http://www.gapa-tourismus.de/>



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/bRdhf>

Merkmale:

Informationen

Kulturell interessant, Einkehrmöglichkeit, Rundweg

Quelle: destination.one

ID: t_100270906

Zuletzt geändert am 17.02.2024, 02:50

Startpunkt:

Parkplatz Alpstizbahn, Garmisch-Partenkirchen

Zielpunkt:

Parkplatz Alpstizbahn, Garmisch-Partenkirchen

Wegbeschreibung:

Deine Tour beginnt am Parkplatz der Alpstizbahn, du läufst auf dem Fußweg zwischen den Wiesen in Richtung Hammersbach. Dieses Stück kannst du nutzen, um dich warm zu laufen und deinen Rhythmus zu finden. Genieße den Blick über die weiten Felder und auf das Kramer Massiv. Den ersten Kilometer läufst du in der Ebene und größtenteils auf Asphalt, bevor es hinauf in Richtung Jägersteig und Kreuzeckhaus geht.

Du überquerst den Bahnübergang und läufst rechts weiter bis zur Brücke. Vor dieser biegst du links ab in Richtung "Kreuzeckhaus". Nach ca. 100 Metern geht es endlich links den Berg hinauf.

Der Weg ist auf den ersten ca. 200 Metern recht steil und ausgewaschen. Sobald du dich hier durchgekämpft hast, hast du das Anspruchsvollste hinter dir.

Nach dem Drehkreuz halte dich links weiter bergauf und folge der Beschilderung in Richtung "Kreuzeck über Waldeck". Du bist auf der breiten Forststraße angekommen und hast nun zwei Varianten:

- Entweder, du biegst nach ca. 150 Metern rechts in den Wald ab, vorbei an der Tränke wartet ein kleiner, aber knackiger Pfad auf dich, dieser stellt eine Challenge für jeden Bergläufer dar (mittel/schwer)

- oder du bleibst auf dem Forstweg und hast es weniger steil und anspruchsvoll bis zum Einstieg in den Jägersteig (leicht/Mittel)

Egal wie du dich entscheidest, beide Wege kommen wieder zusammen, bevor du der Beschilderung zum Jägersteig folgst.

Am Einstieg in den Steig angekommen erwartet dich nun ein wunderbarer Waldpfad, mit allem was das Trailrunning Herz begehrt, Stufen, Wurzeln, eine kleine Bachquerung und eine insgesamt moderate Steigung.

Der Jägersteig ist ca. 1,8 Km lang und du überwindest ca. 450 Höhenmeter bis zur Forststraße, die dich dann die letzten Meter zum Kreuzeckhaus führt.

Deine Mühen werden mit einem sagenhaften Panorama am Ende des Steigs und am Kreuzeckhaus belohnt.

Den Rückweg kannst du entweder mit der Kreuzeckbahn zurücklegen (beachte die Öffnungszeiten) oder über Pfade und breite Forststraßen zurück zum Ausgangspunkt laufen.

Sicherheitshinweise:

Achte bei den Anstiegen darauf, dass du viele kleine Schritte machst, damit regulierst du deinen Puls sowie die Atmung.

Ausrüstung:

- Trailrunningschuhe
- Laufrucksack mit Getränk, ggf. Stöcke
- Packliste Trailrunning

Tipp des Autors:

Die "Gipfelhalbe" auf der Terrasse des Kreuzeckhaus ist der reinste Genuss.

Auch eine Einkehr bei der Aule Alm bietet sich auf dem Rückweg an.

Anfahrt:

- Per Auto Alpspitzbahn

Parken:

- Parkplatz Alpspitzbahn, kostenfrei

Öffentliche Verkehrsmittel:

- Per Bahn bis Bahnhof Garmisch - Partenkirchen.
- Per Ortsbus Linie 2 bis Kreuzeck/Alpspitzbahn.

Literatur:

Inspiriere dich bei deiner nächsten Buchhandlung.

Karte/Karten:

GaPa Wanderführer mit Kompass Wanderkarte (1:35.000)

Weitere Infos unter +49 88 21 - 180 700

Weitere Infos / Links:

www.gapa-tourismus.de



Benedikt Staubitzer, GaPa Tourismus GmbH



Benedikt Staubitzer, GaPa Tourismus GmbH



Benedikt Staubitzer, GaPa Tourismus GmbH



Benedikt Staubitzer, GaPa Tourismus GmbH



Benedikt Staubitzer, GaPa Tourismus GmbH



Benedikt Staubitzer, GaPa Tourismus GmbH

