

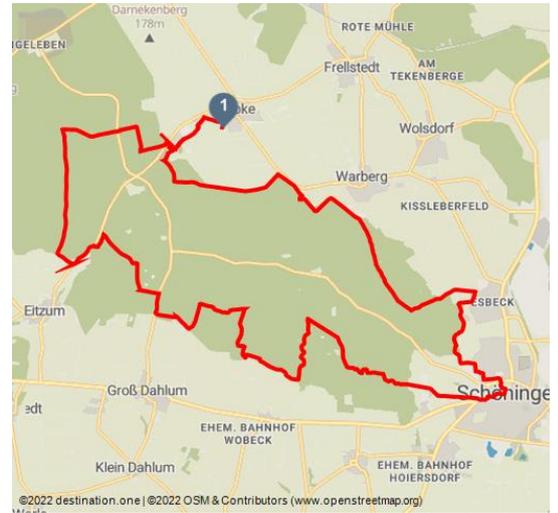


Schloss Schöningen

Mountainbike



An der Schunter - © Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit, Thomas Kempferolte



Tourdaten:

medium
Schwierigkeit

39 km
Distanz

3 h 32 min
Dauer

471 m
Höhenmeter
(aufsteigend)

473 m
Höhenmeter
(absteigend)

287 m
Höchster Punkt

129 m
Niedrigster Punkt

Bewertungen:

★★★★☆ Panorama

★★★★☆ Kondition

Adresse:

38375 Rábke

Autor:

Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit

Organisation:

Allianz für die Region GmbH
<http://www.allianz-fuer-die-region.de/>

Empfohlene Jahreszeiten:

JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Abwechslungsreich und gespickt mit vielen Sehenswürdigkeiten ist diese mittelschwere Tour von Rábke zum Schloss Schöningen.

Rábke - Hagenweg - Watzumer Häuschen - Köthenhütte - Bödner Teich - Elmsburg - Schöningen - Waldfrieden - Hexentreppe - Goldquellenhütte - Schunterquelle - Rábke

Wer sich das Tourenprofil genauer ansieht, wird feststellen, dass auf dieser Tour auch etwas Kondition gefragt ist. Für diejenigen, die die Tour etwas genussvoller angehen möchten, bieten sich die Gaststätten Watzumer Häuschen, Waldfrieden und Schunterquelle für eine Pause an.



QR-Code scannen und diese Seite offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

<https://s.et4.de/1W8vd>

Quelle: destination.one

ID: t_100271025

Zuletzt geändert am 15.05.2023, 08:32

Merkmale:

Tourart

Rundtour

Informationen

Familienfreundlich, Kulturell interessant, Rundtour, Barrierefrei

Startpunkt:

Jugendgästehaus, Rábke

Zielpunkt:

Jugendgästehaus, Rábke

Wegbeschreibung:

Start dieser Tour ist in Rábke am Jugendgästehaus.

Von hier aus führt die Tour an der Schunter entlang vorbei am Freizeitpark Nord-Elm hinauf in den Elm. Trails und Schotterpassagen wechseln sich ab, bis der sogenannte Hagenweg erreicht ist.

Den Weg in südlicher Richtung verlassend, folgt eine längere Abfahrt zum südlichen Elmrand.

Die Trailliebhaber können jetzt das nächste Teilstück der Tour genießen und kommen bis zum Köthenweg auf ihre Kosten, um dann vorbei an der Köthenhütte wieder zum südlichen Elmrand zu gelangen.

Zwei weitere Traileinlagen runden das Ganze ab, bevor dann die nächste Steigung angegangen wird, belohnt durch den traumhaften Weg bis zum Bödner Teich.

Abermals heißt es nun an den Elmrand abfahren, um den beeindruckenden Blick ins Harzvorland zu genießen. Wegbegleiter ist diesmal ein schmaler, direkt an der Waldkante liegender Pfad, der am Heiliggrundweg endet.

Nach der folgenden Auffahrt zum 5-kantigen Stein sind die Hügelgräber, die Elmsburg und der Goldener Hirsch Kulturschätze, die in die Tour eingebunden sind.

Am Golfplatz entlang führt der Weg nun zum eigentlichen Ziel der Tour, dem Schloss Schöningen.

Auf dem Rückweg nach Rábke folgen jetzt noch zwei längere Anstiege. Dies ist zum einen die Strecke bis zum Singplatz. Sie wird dann mit der flowigen Trailabfahrt bis zur Hexentreppe belohnt, auf die dann der zweite Anstieg folgt. Von Esbeck bis hinauf zur Goldquellenhütte heißt es "durchhalten", um dann die Trailabfahrt bis nach Warberg genießen zu können.

Die Schlussetappe führt vorbei am Güldenspring und Bornteich zur Schunterquelle, wo sich im gleichnamigen Gasthaus, kurz vor Ende der Tour, noch eine Pause anbietet.

Der Rückweg von hier zum Jugendgästehaus in Rábke ist schon vom Beginn der Tour bekannt.

Sicherheitshinweise:

Die Tour beinhaltet auch unbefestigte Wege, sogenannte Single-Trails, deshalb ist eine gute Fahrtechnik erforderlich.

Besonders beim Fahren im Wald ist besondere Vorsicht geboten, denn die Wege können durch Witterungseinflüsse (Sturm, Regen...) nicht immer in einem einwandfreien Zustand sein.

Die Situation muss vom Fahrer richtig eingeschätzt werden.

Ein positives Miteinander auf den Wegen im Naturpark.

Im Naturpark Elm-Lappwald treffen verschiedene Interessen aufeinander. Das sind erst einmal die forstwirtschaftlichen Aufgaben, dann die Anforderungen aus Jagd und Naturschutz sowie die Wünsche der Freizeit- und Erholungssuchenden.

Alles miteinander zu vereinbaren, ist eine große Herausforderung, bei gegenseitiger Rücksichtnahme aber durchaus machbar.

Deshalb lasst uns gemeinsam rücksichtsvoll Freude haben!

Seid achtsam beim Kreuzen und Überholen von Wanderern.

Schont, was ihr selber genießt: intakte Natur, Tiere, Pflanzen und Euer gutes Image.

Bremst nicht mit blockierenden Rädern.

Hinterlasst keinen Abfall und keine Spuren.

Fahrt mit angemessener Geschwindigkeit.

Befahrt bei Feuchtigkeit und Regen keine durchgeweichten Trails.

Verlasst den Wald bei Einbruch der Dunkelheit.

Tragt Verantwortung.

Sollten Euch Schäden oder Verschmutzungen auffallen, können diese den Verantwortlichen im Naturpark Elm-Lappwald gemeldet werden.

Ebenfalls hab ihr die Möglichkeit, den Verantwortlichen auch gerne positives Feedback oder Anregungen zu übersenden.

Mail: np-elm-lappwald@lk-wf.de

Telefon: 05331 84463

Ausrüstung:

Fahradhelm, Handschuhe und Radbrille sind selbstverständlich für Mountainbiketouren erforderlich.

Tipp des Autors:

Sehenswertes auf der Tour

- Eulenspiegel und der Wolf am Watzumer Häuschen
- Bödner Teich
- Hügelgräber
- Elmsburg
- Goldener Hirsch
- St. Lorenz mit Bibelgarten in Schöningen
- Seilereimuseum Schöningen
- Schloss Schöningen
- Güldenspring
- Bornteich
- Schunterquelle

Die angegebene Fahrzeit bezieht sich ausschließlich auf die Fahrt. Daher solltet ihr mehr Zeit einplanen, um die Sehenswürdigkeiten ausgiebig erkunden zu können.

Parken:

In Rábke befinden sich einige öffentliche Parkplätze, die genutzt werden können.

Öffentliche Verkehrsmittel:

nächstgelegene Haltestellen:

Bus: Rábke, Im Winkel (0,4km)

Bahnhof: Frellstedt (3,4km)

www.vrb-online.de

Karte/Karten:

Braunschweig – Helmstedt mit Naturpark Elm-Lappwald

ISBN 978-3-89920-462-9

Die Radkarten für die Region:

<http://www.elm-freizeit.de/index.php/mtb/mtb-naturpark-elm-lappwald>

Weitere Infos / Links:

Unter elm-freizeit.de findet ihr alles Wissenswerte zu Unternehmungen im Naturpark Elm-Lappwald und anderen Regionen.

www.elm-freizeit.de

Film zum Mountainbiken im Elm

<https://www.youtube.com/watch?v=COL60km5MgM&feature=youtu.be>



An der Alten Burg Warberg - © Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit, Thomas Kempferolte



Seilereimuseum Schöningen - © Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit, Thomas Kempferolte



St. Lorenz Kirche in Schöningen - © Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit, Thomas Kempferolte



Bibelgarten - © Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit, Thomas Kempferolte



Goldener Hirsch - © Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit, Thomas Kempferolte



Elmsburg - © Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit, Thomas Kempferolte



Hügelgräber - © Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit, Thomas Kempferolte



5-kantigen-Stein - © Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit, Thomas Kempferolte



Start zur Wanderung am Ausflugslokal Zur Schunterquelle - © Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit, Allianz für die Region GmbH



Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit.de



Abfahrt nach Schöningen - © Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit, Thomas Kempferolte



Schloss Schöningen - © Thomas Kempferolte, Allianz für die Region GmbH



Goldener Hirsch - © Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit, Thomas Kempferolte



Schloss Schöningen - © Thomas Kempferolte, Elm-Freizeit, Thomas Kempferolte

